



Seminare 2017

Inhaltsverzeichnis

Kooperationspartner	3
Hinweise zur Anmeldung	4
Seminarkalender 2017	5

Teil 1

Terminierte Seminare

Grundlagenseminar Sicherheitsbeauftragte	7
Fachtagung für Personal- und Betriebsräte, Neues im Arbeits- und Gesundheitsschutz	8
Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte	9
Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten	10
Fachtagung / Erfahrungsaustausch – Arbeitssicherheit / Arbeitsmedizin	11
Transport- und Ladungssicherung	12
Fortbildungsseminar für Hausmeister	13
Eine Sorge weniger	14
Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten	15
„Entspannt“ im Umgang mit Schulunfällen	16
Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung	17

Teil 2

Seminare auf Nachfrage bzw. als Inhouse - Angebot

GUV-Info-Tagung für Hauptverwaltungsbeamte, Geschäftsführer und Führungskräfte	18
Motivationstraining für Verantwortliche im Arbeitsschutz	19
Kommunaler Versicherungsschutz	20
Sicher und gesund am Bildschirmarbeitsplatz	21
Heben und Tragen von Lasten	22
Fortbildungsseminar für Sicherheitsbeauftragte, Fachbereich „Bauhof“	23
Fortbildungsseminar für Reinigungskräfte	24
Betrieblicher Brandschutz	25
Eigene Stärken erkennen und nutzen, Stressbewältigung nach dem Salutogenese-Modell	26
Bewegungsangebot für Erzieherinnen und Erzieher	27
Bewegungsangebot für Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit	28
Prüfung ortsbeweglicher elektrischer Betriebsmittel	29
Inhouse - Angebot zu Themen der Sicherheit und Gesundheit im Betrieb, in der Schule und in Kindertagesstätten	30

Kooperationspartner

Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband

Berliner Platz 1 C
38102 Braunschweig
Tel.: 0531 273740
Fax: 0531 2737430
info@guv-braunschweig.de
www.guv-braunschweig.de

Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen

Bertastraße 5
30159 Hannover
Tel.: 0511 9895431
Fax: 0511 9895433
info@fuk.de
www.fuk.de

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen

Am Mittelfelde 169
30519 Hannover
Tel.: 0511 87070
Fax: 0511 8707188
info@guvh.de / info@luk-nds.de
www.guvh.de / www.luk-nds.de

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg

Gartenstraße 9
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 779090
Fax: 0441 7790950
info@guv-oldenburg.de
www.guv-oldenburg.de

Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Konsul-Smidt-Straße 76a
28217 Bremen
Tel.: 0421 350120
Fax: 0421 3501288
office@ukbremen.de
www.ukbremen.de

Hinweise zur Anmeldung

Teilnehmen können alle Personen, die in den beim GUV Oldenburg versicherten Mitgliedsunternehmen mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut sind oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind.

Anmelden

Schicken Sie Ihre formlose Anmeldung an den

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg
Gartenstraße 9
26122 Oldenburg

oder

Fax: 0441/77909-50

oder

Mail: elke.bless@guv-oldenburg.de

oder im Internet:

www.guv-oldenburg.de

Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Dienst- oder Wohnort am nächsten liegt.

Kosten

Der GUV Oldenburg trägt die Verpflegungs- und Fahrkosten nach den Reisekostenbestimmungen.

Anmeldebestätigung, Tagesordnung, Wegbeschreibung

Rechtzeitig vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen, zum Beispiel die Tagesordnung und eine Wegbeschreibung.

Anmeldeschluss

Vier Wochen vor Seminarbeginn. Sollten mehrere Anmeldungen für einen Termin erfolgen als freie Seminarplätze zur Verfügung stehen, entscheidet die Reihenfolge des Eingangs über die Teilnahme.

Für weitere Fragen,

einfach anrufen: 0441/77909 - 64 (Elke Bless)

	Thema	Veranstaltungsort	Seite
Teil 1	Terminierte Seminare		
Februar			
02.02.2017	Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte	Kreishaus, Landkreis Wesermarsch, Brake	7
09.02.2017	Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte	Kreishaus, Landkreis Vechta	7
16.02.2017	Fachtagung für Personal- und Betriebsräte Neues im Arbeits- und Gesundheitsschutz	Hotel Voss GmbH, Westerstede	8
28.02.2017	Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte	Kreishaus, Landkreis Vechta	9
März			
02.03.2017	Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte	Schloß Neuenburg, Zetel	9
April			
27.04.2017	Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten, Fahrgerüsten	Maritimes Kompetenzzentrum, Elsfleth	10
Mai			
08.-09.05.2017	Fachtagung / Erfahrungsaustausch, Arbeitssicherheit - Arbeitsmedizin	Kunze-Hof, Seefeld (Veranstaltung mit UK Bremen)	11
23.05.2017	Transport- und Ladungssicherung	Kreishaus, Landkreis Wesermarsch, Brake	12
Juni			
20.06.2017	Fortbildungsseminar für Hausmeister	Schloß Neuenburg, Zetel	13
August			
24.08.2017	Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte	Schloß Neuenburg, Zetel	7
31.08.2017	Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten, Fahrgerüsten	Ausbildungszentrum Varel	10
September			
14.09.2017	Eine Sorge weniger	GUV Oldenburg	14
21.09.2017	Eine Sorge weniger	GUV Oldenburg	14

28.09.2017	Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte	Kreishaus, Landkreis Vechta	9
Oktober			
18.10.2017	Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten	GUV Oldenburg	15
November			
27.11.2017	Entspannt im Umgang mit Schulunfällen	GUV Oldenburg	16
30.11.2017	Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung	Maritimes Kompetenzzentrum, Elsfleth	17
Teil 2	Seminare auf Nachfrage bzw. als Inhouse - Angebot		
	GUV-Info-Tagung für Führungskräfte		18
	Motivationstraining für Verantwortliche im Arbeitsschutz		19
	Kommunaler Versicherungsschutz, Ehrenamtliche, GUV/KSA		20
	Sicher und gesund am Bildschirmarbeitsplatz		21
	Heben und Tragen von Lasten		22
	Fortbildungsseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fachbereich „Bauhof“		23
	Fortbildungsseminar für Reinigungskräfte		24
	Betrieblicher Brandschutz		25
	Stressbewältigung nach dem Salutogenese-Modell		26
	Bewegungsangebot für Erzieherinnen und Erzieher		27
	Bewegungsangebot für Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit		28
	Prüfung ortsbeweglicher elektrischer Betriebsmittel		29
	Inhouse-Angebot zu Themen der Sicherheit und Gesundheit im Betrieb, in der Schule und in Kindertagesstätten		30

Grundlagenseminar Sicherheitsbeauftragte

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte

Seminarthemen:

- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben und Verantwortung des Sicherheitsbeauftragten
- Von der Gefährdungsbeurteilung zur Unterweisung

Seminarziele:

Den Sicherheitsbeauftragten werden die gesetzlichen Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes vermittelt. Sie werden über ihre Aufgaben im Rahmen der innerbetrieblichen Arbeitsschutzorganisation informiert. Die Sicherheitsbeauftragten werden in die Thematik der Gefährdungsbeurteilung eingeführt und bekommen aufgezeigt, wie mit den Ergebnissen erforderlicher Maßnahmen weiter zu verfahren ist.

Termin	Ort
02.02.2017	Kreishaus, Landkreis Wesermarsch, Brake
09.02.2017	Kreishaus, Landkreis Vechta
24.08.2017	Schloß Neuenburg, Zetel

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referent:
N. N.

Fachtagung für Personal- und Betriebsräte, Neues im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Zielgruppe: Personal- und Betriebsräte

Seminarthemen/-ziele:

Neues im Arbeits- und Gesundheitsschutz

- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
 - Rechtliche Hintergründe der Akteure
 - GDA Arbeitsprogramm „Organisation“
- Neue Unfallverhütungsvorschriften
 - DGUV Vorschrift 1
 - DGUV Vorschrift 2
- Das Arbeitsschutzgesetz
 - Gefährdungsbeurteilung - Ihre Erfahrungswerte zur Umsetzung
 - Erweiterung des Arbeitsschutzgesetzes
 - GDA Psyche
- Transfer der Ergebnisse aus der Gefährdungsbeurteilung
 - Erstellen von Betriebsanweisungen
 - Durchführung von Unterweisungen

Termin

Ort

16.02.2017

Hotel Voss GmbH, Westerstede

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Referenten:

Hansgerd Hепен, Landkreis Ammerland

Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte in unseren Mitgliedsunternehmen, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben.

Seminarthemen:

- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Anforderungen an Arbeitsstätten - Lärm
- Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
- Persönliche Schutzausrüstung
- Einsatz von Leitern

Seminarziele:

Den Teilnehmenden wird aufgezeigt, welche Verantwortung und damit verbunden auch Rechtsfolgen der Unternehmer, seine Führungskräfte und seine Beschäftigten im Arbeits- und Gesundheitsschutz tragen. Am Beispiel „Lärm am Arbeitsplatz“ werden das Arbeitsschutzgesetz und die Arbeitsstättenverordnung vorgestellt.

Termin	Ort
28.02.2017	Kreishaus, Landkreis Vechta
02.03.2017	Kreishaus, Schloß Neuenburg, Zetel
28.09.2017	Kreishaus, Landkreis Vechta

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referent:

Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten

Zielgruppe: Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Hausmeister, Wartungs- und Instandhaltungspersonal sowie alle Personen, die Umgang mit Leitern, Tritten und Fahrgerüsten haben und für diese verantwortlich sind.

Seminarthemen:

- Bedeutung und Stellung der befähigten Person
- Leiterarten
- Normen und Vorschriften
- Sicherheitsgerechter Umgang
- Bestimmungsgemäße Verwendung
- Regelmäßige Prüfung
- Fachgerechte Reparaturen
- Reparaturmöglichkeiten
- Test
- Zertifikatsverleihung

Seminarziele:

- Kenntnisse der für Leitern, Tritten und Fahrgerüsten wesentlichen Konstruktionsmerkmale
- Überblick über die betreffenden Normen
- Kenntnis der gesetzlichen Bestimmungen sowie der berufsgenossenschaftlichen Vorschriften
- Rechtssicherheit bei der Durchführung der regelmäßigen Prüfungen von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten
- Hilfestellung für die Erstellung der behördlich anerkannten Prüfdokumentationen

Termin

Ort

27.04.2017
31.08.2017

Maritimes Kompetenzzentrum, Elsfleth
Ausbildungszentrum Varel

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referent:

Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Fachtagung / Erfahrungsaustausch – Arbeitssicherheit / Arbeitsmedizin

Zielgruppe: Betriebsärztinnen und Betriebsärzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Veranstalter: Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Seminarthemen:

- Neue Gesetze, Verordnungen bzw. Vorschriften
- Aktuelle Themen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- Erfahrungsaustausch
- Gefährdungsbeurteilung „Psychische Belastungen“

Seminarziele:

Der Workshop dient der Information über neue Entwicklungen auf den Gebieten des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie dem Austausch von Erfahrungen der Teilnehmenden über ihre praktische Arbeit.

Termin	Ort
08.- 09.05.2017	Kunze-Hof, Seefeld

Seminarleitung:
Christiane Meenen, UK Bremen

Transport- und Ladungssicherung

Zielgruppe: Bauhofleiter, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte

Seminarthemen:

- Rechtliche Grundlagen der Ladungssicherung
- Physikalische Grundlagen der Ladungssicherung
- Stabilität der Fahrzeugaufbauten
- Zurrmittel und Hilfsmittel
- Arten der Ladungssicherung
- Berechnen der Ladungssicherung
- Transport gefährlicher Stoffe
- Praktische Vorführungen

Seminarziele:

Der Ladungssicherung auf Straßenfahrzeugen kommt bei der Unfallverhütung eine große Bedeutung zu, insbesondere, weil die Gefahren, die von unzureichend gesicherter Ladung ausgehen, vielfach nicht erkannt werden. Grundsätzlich gilt, dass jeder, der mit der Verladung von Gütern betraut ist, auch für eine sachgerechte Ladungssicherung verantwortlich zeichnet und somit in der Pflicht steht, wirkungsvolle Ladungssicherungsmaßnahmen zu ergreifen.

Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur praktischen Umsetzung der straßenverkehrsrechtlichen Vorschriften und Richtlinien zur Ladungssicherung. Mit dem erworbenen Fachwissen wird man in die Lage versetzt, die Ladungssicherung zu beurteilen, gegebenenfalls geeignete Korrekturmaßnahmen vorzunehmen und damit der Verantwortung besser nachzukommen.

Termin	Ort
23.05.2017	Kreishaus, Landkreis Wesermarsch, Brake
Beginn: 9:00 Uhr	Ende: 16:00 Uhr

Referent:
Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Fortbildungsseminar für Hausmeister

Zielgruppe: Hausmeister, die an Schulen, Kitas und in Verwaltungen tätig sind

Seminarthemen/-ziele:

- Beschaffung von Arbeitsmitteln und Arbeitsstoffen
- Von der Betriebsanweisungen zur Unterweisungen
- Prüfung von ortsbeweglichen elektrischen Arbeitsmitteln
- Prüfung von Schultafeln
- Einsatz von Leitern – regelmäßige Prüfung mit Dokumentation
- Einsatz von Grünpflegemaschinen

Termin	Ort
20.06.2017	Schloß Neuenburg, Zetel

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referent:
Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Eine Sorge weniger

Zielgruppe: Elternvertretungen

Seminarthemen:

- Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler
Welche Tätigkeiten sind versichert?
- In welchen Fällen sind Eltern unfallversichert?
- Welche Leistungen bietet der GUV nach Eintritt eines Schulunfalls?
- Angebot der Prävention (z. B. „Toter Winkel“)

Seminarziele:

Elternvertretungen werden informiert und beraten in allen Fragen des Versicherungsschutzes und Leistungsumfanges nach Schulunfällen.

Termin

Ort

14.09.2017

GUV Verwaltungsgebäude, Oldenburg

21.09.2017

GUV Verwaltungsgebäude, Oldenburg

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 20:00 Uhr

Referenten:

Henning Wolff, GUV Oldenburg

Frank Moorkamp, GUV Oldenburg

Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer der Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet des GUV Oldenburg

Seminarthemen:

- Versicherungsschutz, Umfang der Leistungen
- Was ist bei Auslandsfahrten besonders zu beachten?
- Wann besteht kein Versicherungsschutz?
- Haftungsfragen
- Angebot der Prävention (z. B. „Toter Winkel“)

Seminarziele:

Lehrkräfte werden informiert und beraten in allen Fragen des Versicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen, Klassenfahrten im In- und Ausland.

Termin	Ort
18.10. 2017	GUV Oldenburg, Verwaltungsgebäude

Beginn: 16.00 Uhr **Ende:** 17.30 Uhr

Referenten:

Henning Wolff, GUV Oldenburg
Frank Moorkamp, GUV Oldenburg

„Entspannt“ im Umgang mit Schulunfällen

Zielgruppe: Beschäftigte im Schulsekretariat

Seminarthemen:

- Wann ist eine Unfallanzeige zu erstatten?
- Wann besteht Unfallversicherungsschutz für Schüler und Schülerinnen?
- Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
- Psychische Belastungen bei Schulunfällen
- Erstattung von Brillenschäden
- Taxischeine

Seminarziele:

Die Teilnehmenden erhalten Informationen rund um den Unfall in der Schule.

Fragen zum Versicherungsschutz, zum Formular der Unfallanzeige sowie zum Thema, mit welchem Transportmittel Schülerinnen und Schüler zur Behandlung gefahren werden können, werden hier erläutert.

Termin	Ort
27.11.2017	GUV Oldenburg, Verwaltungsgebäude

Beginn: 16.00 Uhr **Ende:** 17.30 Uhr

Referenten:

Henning Wolff, GUV Oldenburg
Frank Moorkamp, GUV Oldenburg

Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

Zielgruppe: Personal- und Betriebsräte, Führungskräfte

Seminarthemen/-ziele:

Erstellen der Gefährdungsbeurteilung

- Rechtlichen Grundlagen.
- Welcher Personenkreis ist einzubinden (strukturiertes Vorgehen)
- Welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung (Beurteilen von Gefährdungen)
- Gezielt Maßnahmen zur Beseitigung bzw. Minimierung von Gefährdungen einsetzen bzw. umsetzen und nachgehende Erfolgskontrollen
- Wie werden die Maßnahmen in den betrieblichen Alltag dauerhaft integriert

Praktische Beispiele anhand von Arbeitsmitteln / Arbeitsverfahren

Erstellen von Betriebsanweisungen

- Rechtliche Grundlagen
- Aufbau und Umfang einer Betriebsanweisung
- Welche Grundlagen/Unterlagen sind für das Erstellen einer Betriebsanweisung heranzuziehen
- Erfolgreiche Maßnahmen aus der Gefährdungsbeurteilung sind in die Betriebsanweisung zu überführen

Praktische Beispiele anhand von Arbeitsmittel / Arbeitsverfahren

Durchführen von Unterweisungen

- Rechtlichen Grundlagen
- Wer muss / sollte unterweisen (Rahmenbedingungen für eine effiziente Unterweisung)
- Dokumentationsmöglichkeiten nach der Unterweisung
- Welche Verantwortung verbleibt nach der Unterweisung beim Vorgesetzten

Praktische Beispiele für eine Unterweisung

Termin

Ort

30.11.2017

Maritimes Kompetenzzentrum, Elsfleth

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referent:

Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

GUV-Info-Tagung für Hauptverwaltungsbeamte, Geschäftsführer und Führungskräfte

Zielgruppe: Hauptverwaltungsbeamte, Geschäftsführer, Führungskräfte

Seminarthemen:

- Aufbau und Organisation des GUV Oldenburg
- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Versicherungsschutz und Leistungen
- Der GUV als regionale Service-Einrichtung

Seminarziele:

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Hauptverwaltungsbeamte, Geschäftsführer und Führungskräfte. Sie tragen die Verantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz. Damit alles reibungslos läuft, unterstützt und berät der GUV und sagt, was zu tun ist. Falls etwas passiert, ist der GUV zur Stelle. Wann Versicherungsschutz besteht und welche Leistungen gezahlt werden, auch darüber wird umfassend informiert.

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 15.00 Uhr

GUV-Referenten:

Michael May, Geschäftsführer

Henning Wolff, Fachbereichsleiter Rehabilitation und Leistungen

Dirk Pargmann, Fachbereich Prävention

Motivationstraining für Verantwortliche im Arbeitsschutz

Zielgruppe: Führungskräfte

Seminarthemen:

- Führungsaufgaben im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Zuständigkeit und Verantwortung für Arbeitssicherheit
- Eigener Umgang mit Sicherheitsregeln
- Ursachen von regelwidrigem Verhalten
- Voraussetzungen für sicheres Verhalten
- Motivation zu sicherem Verhalten

Seminarziele:

Die Teilnehmenden sollen die eigene Vorbildfunktion als Führungskraft und die damit verbundene Verantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz erkennen. Es werden Hintergrundinformationen zum Verhalten als Führungskraft und damit die Vorbildfunktion für das Verhalten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dargestellt. Bei abweichendem Verhalten der Beschäftigten wird deren Motivation und die gezielte Verhaltensbeeinflussung zu einem regelkonformen Verhalten dargestellt.

In der Diskussion werden konkrete Maßnahmen zur Motivation und deren Umsetzung erarbeitet.

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Kommunaler Versicherungsschutz

Zielgruppe: Führungskräfte, Sachbearbeiter für Versicherungsangelegenheiten und alle sonstigen Interessierte

Seminarthemen:

- Die Versicherungssparten des Kommunalen Schadensausgleichs (KSA)
- Versicherungsschutz, Umfang der Leistungen
- Der gesetzliche Unfallversicherungsschutz des GUV
- Versicherte Personen, Versicherungsfälle, medizinische Rehabilitation, Geldleistungen, berufliche Rehabilitation

Seminarziele:

Die KSA wird sich als Selbsthilfeeinrichtung der Kommunen vorstellen und die verschiedenen Sach-Versicherungssparten aufzeigen. Der GUV erläutert sein Dienstleistungsangebot und wird über den Personenversicherungsschutz im Rahmen der Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten informieren. Es werden u. a. die Schnittstellen des Versicherungsangebots der KSA für eine Wegeunfallversicherung und Versicherungsschutz für ehrenamtliche Kräfte und der GUV-Sachleistungsentschädigung bei Hilfeleistungen, Mehrleistungen nach den satzungsgemäßen Mehrleistungsbestimmungen dargestellt.

Termin **Ort**

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 13.00 Uhr

Referenten:

N.N., KSA Hannover

N.N., GUV Oldenburg

Sicher und gesund am Bildschirmarbeitsplatz

Zielgruppe: Vorgesetzte, Personal- und Betriebsräte sowie Beschäftigte an Bildschirmarbeitsplätzen

Seminarthemen:

- Sensibilisierung zum Thema Ergonomie
- Ausgleichs- und Entspannungsübungen
- Ergonomische Bildschirmarbeitsplätze

Seminarziele:

Während des Arbeitslebens verbringen Büroangestellte durchschnittlich 80.000 Stunden im Sitzen. Damit Sitzen nicht zur Last wird, erfahren die Teilnehmenden grundlegende Informationen zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung und zur Rückengesundheit. Zur Vorbeugung gesundheitlicher Beschwerden und zur Reduzierung möglicher Belastungen werden in kleinen praktischen Einheiten Ausgleichs- und Entspannungsübungen durchgeführt.

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referentin:

Stephanie Minde, GUV Oldenburg

Heben und Tragen von Lasten

Zielgruppe: Vorgesetzte, Sicherheitsbeauftragte und Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeheimen und technischen Betrieben, Personal- und Betriebsräte

Seminarthemen:

- Sensibilisierung zum Thema Rückengesundheit
- Leitmerkalmethode
- Kräftigungs- und Dehnungsübungen

Seminarziele:

Mehr als jeder zweite Beschäftigte leidet unter Rückenbeschwerden. Die Teilnehmenden sollen für eine rückenfreundliche Verhaltensweise im (Arbeits-)alltag sensibilisiert werden. Vorgesetzte sollen erkennen, dass sie verantwortlich sind für die Einhaltung und Beachtung der Regeln. Anhand der Leitmerkalmethode können selbstständig objektiv vorhandene Arbeitsbelastungen ermittelt werden.

Termin **Ort**

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referentin:

Stephanie Minde, GUV Oldenburg

Fortbildungsseminar für Sicherheitsbeauftragte Fachbereich „Bauhof“

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte der Bauhöfe

Seminarthemen:

Grünpflege

- Erforderliche Qualifikationen und Schutzalterbestimmungen
- Einsatz von Motorrasenmäher, Freischneider, Heckenscheren, Laubblasgeräten,

Baumarbeiten

- Erforderliche Qualifikationen für den Einsatz von Motorsägen und von Hubarbeitsbühnen,
- Alleinarbeit?
- Arbeiten in der Hubarbeitsbühne ohne Trenngitter?
- Erforderliche PSA,
- Definition von Gefahrenbereichen,
- Baustellenbezogene Gefährdungsbeurteilung

Einsatz von Leitern

- Bestimmungsgemäßer Einsatz von Leitern (Anlegeleitern, Stehleitern, Mehrzweckleitern)
- Einsatz von Grünpflegemaschinen und sonstigen Werkzeugen von Leitern aus.
- Jährliche Prüfung von Leitern

Baustellenabsicherung

- Gesetzlichen Grundlagen
- Arbeitsstellen von kürzerer Dauer
- Verkehrszeichenpläne müssen genehmigt sein
- Anforderungen an Verkehrszeichen und wie sind diese aufzustellen (Standicherheit, Größe etc.).

Baustellenfahrzeuge

- Kennzeichnungen
- Voraussetzungen für Sonderrechte

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referent:

Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Fortbildungsseminar für Reinigungskräfte

Zielgruppe: Reinigungskräfte, die an Schulen, Kitas und in Verwaltungen tätig sind

Seminarthemen:

- Gesetzliche Aufgaben der Unfallversicherung
- Hautschutz
- Persönliche Schutzausrüstung (Schwerpunkt Schutzhandschuhe)
- Ergonomie und Rückengesundheit
- Umgang mit Gefahrstoffen (Reinigungsmitteln)

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 13.00 Uhr

Referent:

Frank Spreckelsen, GUV Oldenburg

Betrieblicher Brandschutz

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte,
Brandschutzbeauftragte (dieses Seminar dient nicht zur Ausbildung von
Brandschutzbeauftragten), Hausmeister, Personal- und Betriebsratsmitglieder

Seminarthemen:

- Rechtliche Grundlagen
- Brandursachen
- Organisatorische Maßnahmen zur Vermeidung von Bränden
- Bekämpfung von Entstehungsbränden durch Beschäftigte
 - Möglichkeiten und Probleme
- Flucht und Rettungswege (organisatorische und bauliche Aspekte)
- Organisatorische Maßnahmen nach einem Brandschaden
- Anlagen technischer Brandschutz

Termin:

Ort:

Auf Nachfrage

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Referenten:

N. N.

Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Eigene Stärken erkennen und nutzen Stressbewältigung nach dem Salutogenese-Modell

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter aus unseren Mitgliedsunternehmen

Ziele:

Zunehmende Arbeitsverdichtung, Kurzarbeit, Angst vor Arbeitsplatzverlust, Zeitnot und immer wieder neue Regelungen und Anforderungen an den Einzelnen erfordern Anpassung von Arbeits- und Familienprozessen. Das Stresspotential nimmt stetig zu.

Stresssituationen zehren an Körper, Geist und Seele. Die Lebensqualität wird nachhaltig beeinträchtigt. Wenn keine Möglichkeit der Stressbewältigung gefunden wird, wächst das Risiko gesundheitlicher, auch chronischer Probleme stark an. Herzinfarkt, Burn-Out und andere psychosomatische Erkrankungen sind die Folge.

Das HEDE-Training ist eine neu entwickelte Stressbewältigungsmethode.

Sie widmet sich vor allem den Faktoren und Prozessen im Leben, die trotz aller Stressoren und Widrigkeiten die eigene Gesundheit erhalten und fördern.

In dem Seminar wird das sog. Salutogenese-Modell vorgestellt und Übungen aus dem HEDE-Training angewendet. Hierdurch soll das eigene Verständnis von Gesundheit reflektiert werden, um mit den Belastungen des Alltags so umgehen, dass die Gesundheit nicht beeinträchtigt wird und das Wohlbefinden trotz aller Stressoren gesteigert werden kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in das HEDE-Training
- Gesundheit, Belastungen und Widerstandsressourcen
- Ressourcen erweitern
- Reflektion und Austausch
- Möglichkeiten zur Selbsterfahrung
- Entspannung

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Bewegungsangebot für Erzieherinnen und Erzieher

Zielgruppe: Erzieherinnen und Erzieher

Seminarthemen:

- Vorstellung der Präventionskampagne
- Wissenswertes zum Rücken
- Funktionelle Gymnastik

Beschreibung:

Die Betreuung der Kinder steht im Kita-Alltag im Vordergrund. Dazu gehört es, gemeinsam mit den Kindern auf dem Fußboden zu spielen, sich beim Basteln auf Kinderstühle zwängen und verdreht am Tisch zu sitzen. Wann haben Sie sich zum letzten Mal ausgiebig Zeit für Ihren Rücken genommen?

Die Inhalte zum Thema Rückengesundheit werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern anschaulich vermittelt. Zusätzlich werden in praktischen Bewegungseinheiten einfache Kräftigungs- und Dehnübungen durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung/Sportbekleidung

Termin **Ort**

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Bewegungsangebot für Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit

Zielgruppe: Beschäftigte mit überwiegend sitzender Tätigkeit

Seminarthemen:

- Sensibilisierung zum Thema Rückengesundheit, Ergonomie
- Ausgleichs- und Entspannungsübungen
- Ergonomische Bildschirmarbeitsplätze

Seminarziele:

Langes Sitzen, zunehmende Arbeitsverdichtung und Bewegungsmangel sind nur einige Faktoren, die Rückenbeschwerden begünstigen. Mehr als jeder zweite Beschäftigte leidet unter Rückenschmerzen. Wann haben Sie sich zum letzten Mal ausgiebig Zeit für Ihren Rücken genommen?

Die Inhalte zum Thema Rückengesundheit werden den Teilnehmenden anschaulich vermittelt. Zusätzlich werden in praktischen Bewegungseinheiten einfache Kräftigungs- und Dehnübungen durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung/Sportbekleidung

Termin **Ort**

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 16.00 Uhr

Referentin:

Stephanie Minde, GUV Oldenburg

Prüfung ortsbeweglicher elektrischer Betriebsmittel

Zielgruppe: Elektrotechnisch unterwiesene Personen (EUP) und Elektrofachkräfte, die mit der Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Betriebsmittel gemäß BetrSichV beauftragt sind.

Seminarthemen:

- Rechtliche Grundlagen
- Prüffristen
- Gefahren des elektrischen Stroms
- Allgemeiner Ablauf der Prüfung
- Besonderheiten der Prüfung u. a. bei elektronischen Geräten für den Hausgebrauch, EDV-Anlagen und Büromaschinen, handgeführten Elektrowerkzeugen
- Praktische Messübungen mit modernsten Messgeräten.

Seminarziele:

Ortsveränderliche elektrische Geräte müssen in bestimmten Zeitabständen (BetrSichV) sowie nach Instandsetzung in Bezug auf Sicherheit geprüft werden. Prüfungen müssen teilweise bezüglich des Ablaufes, des Messverfahrens oder der Grenzwerte variiert werden, z. B. je nach Art des Betriebsmittels oder dessen Einsatzbereichs.

In diesem Seminar werden die entsprechenden Maßnahmen übersichtlich zusammengestellt, erläutert und in der praktischen Durchführung mit verschiedenen modernen Messgeräten geübt.

Termin

Ort

Auf Nachfrage

Beginn: 9.00 Uhr **Ende:** 15.00 Uhr

Referenten:

Harm Schröder, GOSSEN METRAWATT
Dirk Pargmann, GUV Oldenburg

Inhouse - Angebot zu Themen der Sicherheit und Gesundheit im Betrieb, in der Schule und in Kindertagesstätten

Wir gestalten gemeinsam mit Ihnen eine Seminar- oder Informationsveranstaltung in Ihrem Hause.

Entscheiden Sie selbst, mit welchem Thema Sie sich intensiver befassen möchten. Hier eine mögliche kleine Auswahl:

- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Gefährdungsbeurteilungen an Arbeitsplätzen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Umgang mit Gefahrstoffen
- Belastungen am Bildschirmarbeitsplatz
- Gefahrenquellen für Kinder und Beschäftigte in Kindertagesstätten

Vielleicht geht es bei Ihnen um ganz spezielle Themen, mit denen Sie sich beschäftigen möchten oder müssen. Unser Ziel ist es, einen regen Erfahrungs- und Informationsaustausch unter dem Aspekt "Gesund bleiben und Unfälle vermeiden" zum Vorteil aller Beteiligten zu fördern.

Ort: geeignete Räume in Ihrem Unternehmen

Termin: setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung

Teilnehmerzahl: 10 - 25 Personen

Interesse?

Rufen Sie uns an: 0441/77909 - 64 (Elke Bless)