

PRESSEMITTEILUNG

Achtsam. Aktiv. Ausgezeichnet.

Beschäftigte entwickeln Westersteder Krankenhaus zur Feel-good-Klinik

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg (GUV OL) zeichnet Ammerland-Klinik GmbH mit Präventionspreis der gesetzlichen Unfallversicherung der öffentlichen Hand in Niedersachsen und Bremen aus

Westerstede/Oldenburg, 27. März 2024

Tag für Tag bringt der Klinikalltag Herausforderungen für die Beschäftigten mit sich. Um der zunehmenden Belastung für die Mitarbeitenden bewusst und aktiv entgegenzuwirken, möchte sich die Ammerland-Klinik GmbH auf Initiative ihres Geschäftsführers Axel Weber zur Feel-Good-Klinik entwickeln.

Nach der Zusatzbelastung, die das neuartige Corona-Virus für alle und insbesondere die Beschäftigten im Gesundheitswesen mit sich brachte, startete im Frühjahr 2022 der Feel-Good-Check. Direkt am Arbeitsplatz suchte ein externer Gesundheitsberater das Gespräch mit den Mitarbeitenden, um ihre Belastungssituation in die Gefährdungsbeurteilung aufzunehmen.

Im zweiten Schritt erarbeitete ein internes Präventionsteam unterstützende Maßnahmen und zielgerichtete Angebote für Körper, Geist und Seele. Diese reichen von Wissensimpulsen aus der integrativen Naturheilkunde, u.a. zu den Themen Schutz vor Infekten und erholsamer Schlaf trotz Schichtdienst, über Aquafitness, Lauftraining und Verkehrssicherheitsaktionen für Fahrradfahrende.

„Für viele, wohl die meisten unserer 1.500 Beschäftigten unterschiedlichster Berufsgruppen, ist die Arbeit bei uns mehr als nur ein Job. Unsere Mitarbeitenden sollen gesund und munter bleiben – und gerne bei uns arbeiten. Daher haben wir uns mit vereinten Kräften auf den Weg zur Feel-Good-Klinik gemacht“, erklärt Axel Weber.

Die Präventionsinitiative kommt gut an. Kurse wie Aquafitness, die im benachbarten Hössenbad von Mitarbeitenden für Mitarbeitende angeboten werden, arbeiten mit Warteliste. Auch das neue Laufangebot eines Kollegen zieht – und spricht sogar Beschäftigte an, die bislang noch nicht gelaufen sind. Die Gesundheitsangebote können niedrigschwellig und ohne großen Aufwand gebucht werden.

„Anregungen der Kolleginnen und Kollegen nehmen wir bei unseren Planungen gerne auf, schließlich soll ja für jede und jeden was Passendes dabei sein“, informiert Roswitha Heyen, Krankenschwester und stv. Betriebsratsvorsitzende, die Koordinatorin des Präventionsteams ist.

„Ein weiterer Aspekt: über die Angebote kommen auch Beschäftigte unterschiedlicher Berufsgruppen miteinander in Kontakt. Auch das wirkt sich positiv auf unser Betriebsklima aus“, ergänzt Heyen, die seit 1991 bei der Ammerland-Klinik GmbH arbeitet.



Hintergrund:

Um von guten Beispielen für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit und im Bildungsbereich der kommunalen Mitgliedsorganisationen und –betriebe zu erfahren und die Besten zu prämiieren, schreibt die gesetzliche Unfallversicherung der öffentlichen Hand in Niedersachsen und Bremen seit 2019 den Präventionspreis aus.



Am 22. Februar 2024 überreichten Geschäftsführer Michael May und Präventionsleiterin Angela Pauka des GUV OL der Ammerland-Klinik GmbH die Präventionspreis-Urkunde für den 1. Platz des 2. Halbjahres 2022 sowie eine Prämie in Höhe von 1.000,00€ zur Verwendung für präventive Maßnahmen.

Kontakt:

Sabine Grüning,
Öffentlichkeitsarbeit Ammerland-Klinik GmbH,
Tel. 04488 503796,
E-Mail: sabine.gruening@ammerland-klinik.de

Johanna Verse,
Öffentlichkeitsarbeit GUV OL,
Mobil: 0170 – 78 28 356,
E-Mail: johanna.verse@guv-oldenburg.de

Foto 1: Übergabe des Präventionspreises an das Team der Ammerland-Klinik GmbH v.l.n.r.: Michael May, Geschäftsführer und Angela Pauka, Präventionsleiterin des GUV OL sowie Jörg Kleene, Fachkraft f. Arbeitssicherheit, Axel Weber, Geschäftsführer, Roswitha Heyen, Koordinatorin Präventionsteam, Ilka Eilers, Physiotherapie und Aquafitness, Dennis Lenzdorf, OP-Bereich und Lauftrainer, Jutta Eilers, Physiotherapie und Aquafitness und Miriam Dierks, Hygienefachkraft i.A. der Ammerland-Klinik GmbH.

Foto 2: Im Gespräch über das Aquafitness-Angebot v.l.n.r.: Ilka Eilers, Roswitha Heyen und Jutta Eilers

Foto 3: Dennis Lenzdorf zeigt das Laufshirt der Ammerland-Klinik GmbH