

Seminarprogramm 2024

für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz







Mit allen geeigneten Mitteln.

Das ist unser gesetzlicher Auftrag (SGB VII) und die Motivation unseres Handelns.

- Seit über 85 Jahren.
- Als Träger der gesetzlichen Unfallversicherung im nordwestlichen Niedersachsen, dem "alten Oldenburger Land".
- Für Städte, Gemeinden, Landkreise und ihre Betriebe bzw. Einrichtungen.
- Ihr Ansprechpartner*, Dienstleister und Berater in puncto Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit und im Bildungsbereich.
- Zuständig für ca. 80.000 Beschäftigte (Allgemeine Unfallversicherung) und ca. 160.000 Kinder in kommunaler Tagespflege, Kita und Schule (Schülerunfallversicherung).

PS: Attraktiver Arbeitgeber? Sind wir auch!



Gartenstraße 9 26122 Oldenburg 0441 77909 0 info@guv-oldenburg.de



Liebe Mitglieder, liebe Versicherte,

bemerkenswert: das nun zurückliegende Jahr 2023 lief hinsichtlich unserer Seminare für Sie und uns "nach Plan", d. h. insbesondere ohne Corona-bedingte Einschränkungen.

Sowohl unsere Präsenzseminare als auch die kompakten Online-Impulse erfreuten sich aktiver Nachfrage. Für Ihr reges Interesse an unserem Seminarangebot möchten wir uns im Sinne der **Arbeitssicherheit** und des **Gesundheitsschutzes** ausdrücklich bedanken.

Die weltweite politische Situation wirkt sich auch auf unser Leben und unsere Arbeitswelt aus. Herausforderungen wie Klimawandel, Energiewende, Digitalisierung, Cyberangriffe, steigende Aggressivität sowie Komplexität, Fachkräftemangel und Kostensteigerungen sind zu konkreten Handlungsbedarfen unseres beruflichen Alltags im JETZT geworden.

Im Sinne der Prävention möchten wir Sie und Ihre Beschäftigten im Arbeits- und Bildungsbereich mit attraktiven Fortbildungsangeboten begleiten. Sicher arbeiten. Gesund bleiben. Fit werden.

Unser Seminarprogramm 2024 hat hierzu einiges zu bieten. Konnten wir Sie neugierig machen?

Viel Freude an unserem Seminarangebot und anregende Wissens- wie Praxisimpulse wünschen Ihnen in herausfordernden Zeiten

Michael May

- Geschäftsführer

Angela Pauka

Präventionsleiterin

So geht's zu Ihrem Seminar ...

Als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger bieten wir allen Personen, die mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind, erforderliche Aus- und Fortbildung an.

Sie sind bei einer anderen Unfallkasse oder Berufsgenossenschaft gesetzlich unfallversichert? Zustimmung und Kostenübernahme Ihres Unfallversicherungsträgers sind dann Teilnahmevoraussetzungen vor Ihrer Anmeldung.



Anmeldung

Sie melden sich online über unser Seminarportal an:

www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/

Die Anmeldung mehrerer Personen ist möglich.



Anmeldebestätigung

Sie erhalten automatisch eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls nicht, ist ggf. unser Seminar ausgebucht, die automatische Nachricht in Ihrem Spam-Ordner gelandet oder Ihre E-Mail-Adresse nicht korrekt angegeben.

Sprache*

Um alle Versicherten zu erreichen, bemühen wir uns, möglichst einfach und genderneutral zu kommunizieren. Gemeint sind alle Geschlechter.

Anmeldeschluss und freie Plätze

Online erfahren Sie, bis wann Ihre Seminaranmeldung möglich ist. Unsere Seminarplätze werden in der Regel nach Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben. Ein Ampelsymbol neben dem Seminarangebot informiert Sie über den aktuellen Stand, d. h. grün = freie Plätze, gelb = wenige freie Plätze, rot = alle Plätze belegt.

Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Abfahrtsort am nächsten liegt.

Absage

Sie können nicht am Seminar teilnehmen? Informieren Sie uns bitte umgehend, damit Ihr Platz anderweitig vergeben werden kann. Ihr Seminar findet nicht statt? Dann informieren wir Sie zeitnah per E-Mail.

Bitte prüfen Sie Ihre E-Mails zeitnah und regelmäßig.



Kosten

Unmittelbare Kosten Ihrer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen und erforderliche Fahrt-, Verpflegungs- und Unterbringungskosten (gem. § 23 Abs. 2 SGB VII) werden von uns übernommen. Ihre Reisekostenabrechnung erfolgt mittels Formular, das Sie vor Ort erhalten. Gefahrene Kilometer werden gem. Standardroute (Google Maps) nach Nds. Reisekostenverordnung erstattet. Ihre Seminaranreise beginnt am tatsächlichen Abreiseort (Wohnsitz oder Dienststelle), endet am tatsächlichen Ankunftsort.

Seminarbezuschussung

Sie planen ein Seminar mit einer externen Referentin bzw. einem externen Referenten im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz? Unserseits ist eine Beteiligung an den Honorarkosten möglich. Beantragen Sie gerne einen Zuschuss.

Inhouse-Seminare:

Sie möchten ein Seminar mit unseren Dozenten organisieren? Ein limitiertes Zeitkontingent haben wir für Sie freigehalten. Sprechen Sie uns hierauf gerne an.

Weiterführende Informationen und die Möglichkeit zur Beantragung finden Sie auf unserer Website.



Ihre Ansprechpartnerin bei organisatorischen Fragen:

Jessica Schütte

E-Mail: seminare@guv-oldenburg.de

Tel. 044177909-29

Allgemeine Unfallversicherung

•	Gesetzliche Schulerunfallversicherung	٠٢.
	ONLINE-Kompaktinfo für Elternvertretungen	
•	Souverän im Umgang mit Schulunfällen	و.
	Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat	
•	Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten	10
	Kompaktinfo für Lehrkräfte	

Arbeitssicherheit

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte	12
Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte (allg. Hinweis)	14
Fokus: Baubetriebshof	15
Fokus: Gebäudewirtschaft und Technik	16
Fokus: Verwaltung	17
Fokus: Bildung und Erziehung	18
Fokus: Entsorgungswirtschaft	19
Start oder Wiedereinstieg als Hausmeisterin bzw. Hausmeister	20
\bullet Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten	21
Transport- und Ladungssicherung	22
Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung	23
Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	24
Betrieblicher Brandschutz	25

Gesundheitsschutz

Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben!	27
Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung	28
Stress lass nach!	
Gesundheitsförderung durch persönliches Stressmanagement	30
• Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag	31
Kommunikation – gewusst wie!	32
Deeskalation & Konfliktmanagement –	
Handlungskompetenz für die Praxis	33
Gesund führen!	34
Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz	35
Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation	36
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) –	
Maßnahmen fachkundig umsetzen und etablieren	37
• Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Kurzimpuls zur Einführung .	38
PraxisWorkshop Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	39

Weitere Angebote

•	Kooperationsseminare	40
•	Kooperationspartner	42
•	Jahresübersicht mit nds. Ferien und Feiertagen	43



Gesetzliche Schülerunfallversicherung – ONLINE-Kompaktinfo für Elternvertretungen

Zielgruppe: Elternvertretungen

- Inhalt: Versicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler - was ist durch die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, was nicht?
 - In welchen Fällen sind auch Eltern gesetzlich unfallversichert?
 - Welche Leistungen bietet der GUV OL nach Eintritt eines Schulunfalls?
 - Gibt es Angebote, um Unfälle vermeiden zu helfen?
 - An wen kann ich mich zu welchem Thema wenden? Wo erhalte ich Informationen?
 - · Zeit für Fragen und zum Austausch

Beschreibung: Als Elternvertretung erhalten Sie kompakt und praxisnah notwendige Informationen zum gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, zu Präventionsangeboten und zum Leistungsumfang nach Schul- und Wegeunfällen.

Ideal für Neulinge als auch zum Wissen-Auffrischen geeignet.

Referenten:	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 21.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

Souverän im Umgang mit Schulunfällen – Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat

Zielgruppe: Beschäftigte im Schulsekretariat

- Inhalt: Wann ist eine Unfallanzeige zu erstellen?
 - Wann besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler?
 - Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
 - Psychische Belastungen bei Schulunfällen was ist zu tun?
 - Erstattung von Brillenschäden
 - Taxischeine eine gute Alternative …

Beschreibung:

Mit Rat und Tat stehen Beschäftigte im Schulsekretariat Schulleitung, Kollegium, Eltern und Lernenden zur Seite. Das Seminar informiert praxisnah über den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler und bietet konkrete Hinweise zur Bearbeitung, zu Prozessabläufen und zu Unterstützungsangeboten durch den GUV OL.

Referenten:	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 22.08.2024, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
Hinweis:	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.



Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – Kompaktinfo für Lehrkräfte

Zielgruppe: Lehrkräfte aller Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet

des GUV OL

Inhalt: • Versicherungsschutz

• Umfang der Leistungen

• Was ist bei Auslandsfahrten besonders zu beachten?

• Wann besteht kein Versicherungsschutz?

Haftungsfragen

• Angebote der Prävention

Beschreibung:

Info und Beratung in allen Fragen des gesetzlichen Unfallversicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen und Klassenfahrten im In- und Ausland.

Referenten:	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 12.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
Hinweis:	Bitte ggf. Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/ Parkhäusern nutzen.



D-Ärztin oder D-Arzt gesucht?



Medizinische Hilfe.

Schnell. Qualifiziert. Mit allen geeigneten Mitteln.





Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte

- Inhalt: Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
 - Rechtsvorschriften zur Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit
 - Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation
 - Aufgaben und Rechte von Sicherheitsbeauftragten
 - Unfalltheorie und Präventionsansätze

Termin: Ort:	Dienstag, 20.02.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin: Ort:	Donnerstag, 07.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
Referentin:	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin: Ort:	Dienstag, 23.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin: Ort:	Mittwoch, 29.05.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung

Gemeinsam für mehr Sicherheit:

> Nutzen Sie unser erweitertes Angebot an Grundlagenseminaren zur Ausbildung Ihrer Sicherheitsbeauftragen!

Termin:	Donnerstag, 06.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
Referentin:	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Dienstag, 27.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5
Referent:	Michael Oldendorf, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Dienstag, 03.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin:	Dienstag,19.11.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, Technologie- und Gründerzentrum (TGO), Marie-Curie-Str. 1
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung



Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte

Spezifiziert nach Tätigkeitsgruppen bieten wir Sicherheitsbeauftragten, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben, bedarfsgerechte Aufbauseminare an.

Folgende Vertiefungen stehen für Sie zur Auswahl:

- Baubetriebshof
- Bildung und Erziehung
- Entsorgungswirtschaft
- Gebäudewirtschaft und Technik
- Pflege & Gesundheitswesen (auf Nachfrage)
- Verwaltung

Hinweis: Der zeitliche Abstand zwischen Grundlagenund Aufbauseminar sollte min. 6 Monate betragen.



Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte der Baubetriebshöfe

- *Inhalt:* Verantwortung, Rechte und Pflichten
 - Grünpflege und Baumarbeiten
 - Einsatz von Leitern
 - Gesundheitsschutz
 - Baustellenabsicherung

Referenten:	Michael Oldendorf, Fachkraft für Arbeitssicherheit Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Dienstag, 05.11.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Gebäudewirtschaft und Technik

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte, die in den Bereichen Gebäudewirtschaft u.a. Hausmeistertätigkeit sowie Technik eingesetzt sind.

- *Inhalt:* Verantwortung, Rechte und Pflichten
 - Grundlagen der Ersten Hilfe
 - Psychische Belastungen
 - Lärm am Arbeitsplatz
 - Durchführung von Sicherheitsbegehungen
 - Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
 - Heben und Tragen
 - Persönliche Schutzausrüstungen
 - Einsatz von Leitern
 - Betriebsanweisungen

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 30.05.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Verwaltung

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte, die im Verwaltungs- als auch im Bürobereich arbeiten.

- Inhalt: Aufbau- und Ablauforganisation im Arbeitsschutz
 - Verantwortung, Rechte und Pflichten
 - Grundlagen der Ersten Hilfe
 - Psychische Belastungen
 - Unterstützung bei Unterweisungen
 - Durchführung von Sicherheitsbegehungen
 - Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
 - Ergonomie am Bildschirm-Arbeitsplatz
 - Vergabe von Aufträgen

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termine:	Donnerstag, 14.03.2024, 9:00 – 16:00 Uhr, Mittwoch, 25.09.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Bildung und Erziehung

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte, die im Bildungsbereich Kinder und Jugendliche pädagogisch begleiten wie z.B. Erzieherinnen und Erzieher.

- *Inhalt:* Verantwortung, Rechte und Pflichten
 - Grundlagen der Ersten Hilfe
 - Psychische Belastungen
 - Lärm am Arbeitsplatz
 - Heben und Tragen
 - Durchführung von Sicherheitsbegehungen
 - Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
 - Ergonomie am Bildschirm-Arbeitsplatz

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Entsorgungswirtschaft

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte, die sowohl planend als auch ausführend im Entsorgungsbereich arbeiten.

- *Inhalt:* Verantwortung, Rechte und Pflichten
 - Grundlagen der Ersten Hilfe
 - Psychische Belastungen
 - Lärm am Arbeitsplatz
 - Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
 - Heben und Tragen, Ziehen und Schieben
 - Persönliche Schutzausrüstungen
 - · Geräte, Maschinen, Fahrzeuge in der Entsorgungswirtschaft
 - Betriebsanweisungen

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 11.04.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Mittwoch, 13.11.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, TGO, Marie-Curie-Str. 1



Start oder Wiedereinstieg als Hausmeisterin bzw. Hausmeister

Zielgruppe: Beschäftigte, die neu als Hausmeisterinnen und Hausmeister an Schulen, Kitas und in Verwaltungen tätig sind oder einige Zeit nicht als solche tätig waren.

- Inhalt: Führungsverantwortung z. B. gegenüber Reinigungskräften und Helfenden
 - Beschaffung von Arbeitsmitteln/Gefährdungsbeurteilung
 - Betriebsanweisungen und Unterweisungen
 - Verantwortung für Prüfungen von z. B. Tafeln, elektrischen Anlagen, Leitern und Spielgeräten
 - Aktuelle Themen

Beschreibung: Aus dem Blickwinkel von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz berücksichtigt dieses Seminar mit konkretem Praxisund Anwendungsbezug speziell die Anforderungen, die die Hausmeistertätigkeit in Schulen, Kindertagesstätten und Verwaltungen mit sich bringt.

Referenten:	Michael Hobbie/Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 20.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
Termin:	Dienstag, 12.11.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

Seminar:

Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten

Zielgruppe: Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Wartungs- und Instandhaltungspersonal

- Inhalt: Bedeutung und Stellung der befähigten Person
 - Normen und Vorschriften
 - Leiterarten
 - Fahrgerüste/Fahrbare Arbeitsbühnen
 - Sicherheitsgerechter Umgang
 - Bestimmungsgemäße Verwendung
 - Prüfintervalle
 - Fachgerechte Reparaturen

Beschreibung:

Die Teilnehmenden erlernen gem. Betriebssicherheitsverordnung Leitern, Tritte und fahrbare Gerüste wiederkehrend zu prüfen und rechtssicher zu dokumentieren (Befähigte Personen).

Referent:	Detlef Wowczyk, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Dienstag, 12.03.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Termin:	Dienstag, 10.09.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1



Seminar:

Transport- und Ladungssicherung

Zielgruppe: Bauhofleitung, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte

- Inhalt: Rechtliche Grundlagen
 - Physikalische Grundlagen
 - Stabilität der Fahrzeugaufbauten/Lastverteilungspläne
 - Zurrpunkte und Zurrmittel
 - · Möglichkeiten der Ladungssicherung
 - Berechnungsbeispiele zur Ladungssicherung
 - Transport gefährlicher Stoffe
 - Beispiele und Übungen

Referent:	Olaf Schmack, Praxisanleiter der Feuerwehr und Ausbildungsfahrlehrer
Termin:	Mittwoch, 18.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

Zielgruppe: Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte

Beschäftigte

- Inhalt: Erstellen der Gefährdungsbeurteilung
 - Rechtliche Grundlagen
 - Beteiligung; Pflichtenübertragung; Outsourcing
 - Vorgehensweise
 - Das (S)-T-O-P Prinzip
 - Best Practice: erfolgreiche Umsetzung im Betrieb

• Erstellen von Betriebsanweisungen

- Rechtliche Grundlagen
- Aufbau und Umfang
- Erarbeitung einer Betriebsanweisung

• Durchführen von Unterweisungen

- Rechtliche Grundlagen
- Beteiligte
- Organisation
- Verantwortung der Führungskraft
- Nachhaltigkeit

Referenten:	Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
	Donnerstag, 16.05.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
Termin: Ort:	Dienstag, 22.10.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5



Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Zielgruppe: Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit,

Personalvertretungen

Inhalt: • Psychische Belastungen bei der Arbeit

• Gesundheitliche Auswirkungen

Instrumente zur Erhebung

• Maßnahmen zur Reduzierung

• Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung

Erfolgsfaktoren

• Erste Schritte zur Gefährdungsbeurteilung

Das Arbeitsschutzgesetz und die Unfallverhütungsvorschrift Beschreibung:

> "Grundsätze der Prävention" verpflichten alle Arbeitgeber eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen für ihre Beschäftigten durchzuführen. Warum ist die Gefährdungsbeurteilung so wichtig? Wie ist sie durchzuführen? Erfahren Sie

mehr – in diesem Seminar!

Referent:	Matthias Holm, Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung
Termine:	Montag, 15.04.2024, 09:00 – 15:00 Uhr, Montag, 04.11.2024, 09:00 – 15:00 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

Betrieblicher Brandschutz

Zielgruppe: Sie haben noch keine Vorkenntnisse, sind in Ihrer Organisation mit Aufgaben rund um den Brandschutz befasst und möchten sich in die Grundlagen des betrieblichen Brandschutzes einarbeiten.

> Hinweis: Dieses Seminar ist keine Brandschutzhelfer/-innenschulung.

- Inhalt: Basiswissen zu Brandentstehung, -vermeidung und Bekämpfung von Bränden
 - Erste Hilfe und Evakuierung
 - Gesetzliche Vorgaben
 - Aufbau einer Brandschutzordnung
 - Verantwortungstragende
 - · Beteiligte und Verantwortungsträger
 - Grundlagen des baulichen und technischen Brandschutzes
 - Organisation des betrieblichen Brandschutzes
 - Feuerlöscher: Theorie und Praxiseinsatz

Bei Sonne, Wind und Regen im Einsatz witterungsgerechte Bekleidung bitte mitbringen

Referent:	Klaus Schaffstädter, DiplIng. Sicherheitstechnik, Sachverständiger Feuerwehrwesen und Katastrophenschutz
Termin:	Mittwoch, 21.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Gemeinsam achtsam.

www.praeventionsportal.de



Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf einen Klick ...



Aktuelle, gezielte Informationen & Praxishilfen zu **Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz** für Ihre Branche bzw. Ihr Tätigkeitsfeld – zum kostenlosen Nachlesen und Herunterladen!

Ein Service Ihres



in Kooperation mit allen niedersächsischen Unfallkassen und der Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen









Online-Gesundheitsimpuls:

Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben!

Zielgruppe: Beschäftigte mit reger Bildschirmnutzung

Inhalt: Praxisimpulse für gesunde und entspannte Augen

- Augengesundheit: entspannt sehen am Bildschirm
- Theoretischer Kurzimpuls
- praktische Übungen zum Mitmachen und in den Alltag integrieren
- Möglichkeit zum Austausch

Augentraining – kurz und kompakt in Ihren Alltag integrierbar!



Referentin:	Gisela Wenzel, Diplom-Orthoptistin
Termine:	Donnerstag, 29.02.2024, 10:00 – 11:00 Uhr, Mittwoch, 27.11.2024, 10:00 – 11:00 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



Seminar:

Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung

Zielgruppe A: Beschäftigte mit vorrangig sitzender Tätigkeit



Inhalt: • Grundlagen zu Anatomie und Physiologie von Wirbelsäule und Becken

- Arten, Einflussfaktoren und Ursachen von Rückenschmerzen
- Der Bandscheibenvorfall wie er kommt und wie er wieder geht …
- PraxisPart:
- Rückengerechte Arbeitstechniken
- Funktionsgymnastik und Faszientraining
- Stressabbau durch Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson und autogenes Training

Zielgruppe B: Beschäftigte, deren beruflicher Kontext das Heben und Tragen von Lasten beinhaltet z. B. Erzieherinnen und Erzieher, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Reinigungskräfte



Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen, ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin A:	Mittwoch, 19.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6
Termin B:	Donnerstag, 08.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Termin A:	Mittwoch, 23.10.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Hude, Seminarhaus Lichtblick, Sandersfelder Weg 2





FIT IM SPORT.

FIT IN DER SCHULE & IM BERUF.

FIT IM LEBEN.





ASSISTENZBEDARF

nehmen Sie bitte

im Vorfeld Kontakt

zu unserer

Referentin auf!

Stress lass nach! Gesundheitsförderung durch persönliches Stressmanagement

Beschäftigte aller Bereiche unserer Mitgliedsbetriebe/ -organisationen.

- *Inhalt:* Stress Risiken und Nebenwirkungen
 - Bewältigung stressbedingter Belastung am Arbeitsplatz
 - Coping- bzw. Bewältigungsstrategien
 - Methoden und persönliche Ressourcen zur Reduzierung von Stress
 - Intrinsische und extrinsische Motivation
 - Resilienz die sieben Säulen
 - Einführung in Entspannungstechniken durch Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Zeitmangel, Stress und Anspannung sind für Sie präsente Themen in Ihrem Alltag? Wie Sie in schnelllebigen Zeiten Ihren Fokus auf Achtsamkeit, Ruhe und Routine legen können und warum auch gezielte Auszeiten/Pausen den Stress regulieren können, erfahren Sie in diesem Seminar.



Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen, ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termine:	Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Donnerstag, 19.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag

Zielgruppe: alle Beschäftigten unserer Mitgliedsbetriebe/-organisationen

- Inhalt: Bedeutung von Resilienz und warum sie vielleicht besser "Überraschungsrobustheit" heißen sollte ...
 - Achtsamkeit sein bedingungsloses "JA" entdecken
 - Selbstorganisation vom Organisationschaos zum Platz für Überraschungen
 - Umgang mit Stress und warum jeder das Recht auf eigenen Stress hat ...
 - Umgang mit Krisen und Konflikten
 - Der Mental- und Erfolgskreislauf

Beschreibung:

Krisen, Konflikten und Stress mit Humor und Leichtigkeit begegnen? Was hilft, wenn scheinbar nichts mehr hilft, erfahren Sie in diesem Seminar. Lassen Sie sich überraschen

Referentin:	Tanja Hornburg, Coaching, Training & Beratung, Veränderungsfitness®
	Mittwoch, 17.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6
Termin: Ort:	Donnerstag, 26.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Evangelisches Bildungshaus, Mühlenstraße 126



Seminar:

Kommunikation – gewusst wie!

Zielgruppe: Führungskräfte

- *Inhalt:* Gespräche zielorientiert führen
 - Sich selbst Gehör verschaffen
 - Eigene Ideen durchsetzen
 - Eigenes Gesprächsverhalten so einsetzen, das Gespräche konstruktiv verlaufen

Dafür:

- Kommunikationsmodelle kennen und anwenden
- Persönliche Werte kennen und leben
- Respekt als Kommunikationsbasis
- Feedbackgespräche führen
- Körpersprache als wesentlichen Teil der Kommunikation kennen und verstehen

Referent:	Tomma Hangen, Dipl. Sprechwissenschaftlerin, Sprech- und Rhetoriktrainerin, Professionell sprechen
Termin:	Mittwoch, 07.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

Seminar:

Deeskalation & Konfliktmanagement – Handlungskompetenz für die Praxis

Zielgruppe: alle Beschäftigten mit "Kundenkontakt" z. B. in Bürgerbüros, Sozialämtern, Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Betrieben

- *Inhalt:* Eskalationsprävention
 - · Umgang mit Aggression
 - Selbstbehauptungsstrategien
 - Konflikt- und Krisenmanagement
 - Praktische Übungen

Beschreibung:

Aggressivität bis hin zu Gewaltbereitschaft gehören im menschlichen Miteinander auch im beruflichen Kontext immer häufiger zum Alltag. Das Seminar sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten und gibt Ihnen die Möglichkeit, theoretisches Wissen direkt in die Praxis umzusetzen – mit konkretem Anwendungsbezug zu Ihrem Tätigkeitsbereich.

Referent:	Lars Geisler, Büro49
Termine:	Mittwoch, 24.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr, Mittwoch, 06.11.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5



Seminar:

Gesund führen!

Zielgruppe: Führungskräfte

- Inhalt: Aufgabe und Motivation warum bin ich Führungskraft?
 - Vorbildfunktion was erwarte ich, was mein Umfeld von mir?
 - Umgang mit Ressourcen auch mit den eigenen
 - Allein kann ich viel erreichen, zusammen noch viel mehr ...
 - Gesund in Führung aber wie?

Beschreibung: Führungskompetenz lässt sich erlernen und beginnt beim "Ich". Von hier erweitert sich die Perspektive auf Beschäftigte, Kunden, das Umfeld. Merkfähige Werkzeuge, Denkweisen und Strategien laden zum Anwenden in der beruflichen Praxis ein.

Referent:	Tanja Hornburg, Coaching, Training & Beratung, Veränderungsfitness®
Termin:	Mittwoch, 04.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

Online-/Seminar:

Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Zielgruppe: Führungskräfte

- Inhalt: Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
 - Gesetzliche Hintergründe
 - · Originäre Aufgaben der Führungskraft
 - Pflichtenübertragung und daraus resultierende Zusatzaufgaben
 - Motivieren zum sicherheitsgerechten Verhalten

Beschreibung:

Ist Ihnen als Führungskraft bewusst, welche Verantwortung Sie in puncto Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz tragen und welche rechtlichen Konsequenzen sich bei Fehlverhalten hieraus ergeben können? Das Seminar informiert und sensibilisiert hierüber. Gemeinsam werden praxisrelevante Maßnahmen erarbeitet, die mehr Risikobewusstsein bei den Beschäftigten schaffen und zu sicherheitsgerechtem Verhalten am Arbeitsplatz motivieren.

Referenten:	Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 29.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, TGO, Marie-Curie-Str. 1
Termin:	Dienstag, 10.12.2024, 09:00 – 13:00 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation

Zielgruppe: Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte

- *Inhalt:* Gesundheitstag wer, wie, was, wieso, weshalb, warum?
 - Planung und Konzeptaufbau
 - Pros und Cons für Arbeitgeber und Beschäftigte: worin der Mehrwert für alle besteht ...
 - Der Gesundheitstag auch digital eine Option?
 - Mögliche Kooperationspartnerinnen und -partner
 - Funktion des GUV Oldenburg bei Ihrem Gesundheitstag

Beschreibung:

Ein Gesundheitstag schärft das Bewusstsein der Beschäftigten für ihre persönliche Gesundheit und ist ein Zeichen der Wertschätzung im Rahmen Ihrer Organisationskultur. Erfahren Sie mehr und nutzen Sie die Möglichkeit des Austausches! **Online-Gesundheitsimpuls**

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) -Maßnahmen fachkundig umsetzen und etablieren

Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

- *Inhalt:* Arbeit und Gesundheit ein Zusammenspiel?
 - Die vier Säulen des BGM
 - Typische Abläufe im BGM
 - Belastungen und Ressourcen
 - Gesundheit in Ihrem Betrieb wie läuft`s?
 - Gesetzliche Grundlagen
 - Die erfolgreiche Umsetzung Tipps und Tricks

Beschreibung:

Ist es erst einmal integriert, so ist es kaum noch wegzudenken - das betriebliche Gesundheitsmanagement. Ihnen sind innerbetriebliche Strukturen und Prozesse sowie die Relevanz der Gesundheit der Beschäftigten vertraut? Dann erfahren Sie hier, wie Sie Projekte mit gesundheitlichem Schwerpunkt in Ihrem Unternehmen erfolgreich managen.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Montag, 13.05.2024, 10:00 – 12:30 Uhr
Online:	via Zoom , Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL Referentin: Mittwoch, 10.04.2024, 10:00 – 12:30 Uhr Termin: *Online:* via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Kurzimpuls zur Einführung

Zielgruppe: Verantwortliche für Betriebliches Eingliederungsmanagement und Personal, Personalvertretungen

- Inhalt: BEM was ist das und wann wird es benötigt?
 - Akteure und Kooperationspartner*innen im BEM
 - Maßnahmen im BEM
 - Ablauf eines BEM-Verfahrens
 - Ziele des BEM
 - Gesetzliche Verpflichtungen

Beschreibung: Längere Arbeitsunfähigkeiten sind bereits ein Thema bei Ihnen oder könnten schnell ein Thema werden? Erhalten Sie Einblick in die Betriebliche Eingliederung, deren Hürden und Maßnahmen sowie rechtliche Grundlagen und Verfahrensabläufe.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Mittwoch, 06.03.2024, 10:00 – 12:30 Uhr
Online:	via Zoom , Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar

PraxisWorkshop Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Zielgruppe: Verantwortliche für Betriebliches Eingliederungsmanagement und Personal, Personalvertretungen

- Inhalt: Rahmenbedingungen und Ablauforganisation
 - BEM-Maßnahmen entwickeln
 - Tue Gutes und sprich drüber: Internes Marketing
 - Gesprächsführung
 - Vertiefte Übungen anhand von Fallsituationen mit konstruktivem Feedback

Beschreibuna:

Sehr praxisorientiert probieren Sie sich in verschiedenen Fallsituationen aus – auch in der Rolle des/der BEM-Nehmenden. Sie erarbeiten Gelingensfaktoren für BEM-Gespräche. Zudem formulieren Sie verbale Versatzstücke,

die dem internen BEM-Marketing dienlich sein können.

Referentin:	Ulrike Potratz, freie Trainerin Führungskräfteentwicklung und Betriebliche Gesundheitsmanagerin
Termin:	Donnerstag, 13.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

Weitere Seminarangebote für Sie!

Nutzen Sie gerne das Seminarangebot unserer Verwaltungsgemeinschaft VGplus sowie des Gemeinde-Unfallversicherungsbandes Hannover (GUVH) / der Landesunfallkasse Niedersachsen (LUK Niedersachsen).

Bildungsbereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Wasserspaß im Kindergarten – Sicherheit für Kinder im und am Wasser	13.–14.05.2024	Bad Nenndorf	GUVH/LUKN
Ganztagsschule – sicher gestalten	z.B. 28.–29.10.2024	Hannover, Mercure Hotel	GUVH/LUKN
Prävention durch "Soziales Lernen" – Anregungen und Hilfestellungen zur Erstellung eines nachhaltigen Erziehungs- und Präventionskonzeptes	z.B. 09.–10.04.2024	Hannover	GUVH/LUKN
Umgang mit Risiko und Wagnis in der KiTa	z.B. 2324-04.2024	Melle	GUVH/LUKN
Bewegtes Lernen – Wenn Farben, Formen, Buchstaben und Zahlen vor Freude hüpfen	z.B. 11.–12.04.2024	Nordhorn, moveINN	GUVH/LUKN
Umgang mit Konflikten in der Schule – Erstellung eines Konflikt- leitfadens im Rahmen eines Erziehungs- und Präventions- konzeptes in der Schule	0304.04.2024	Hannover, Mercure Hotel	GUVH/LUKN
Abenteuer erleben drinnen und draußen – erlebnispädagogische Angebote gestalten	z.B. 28.–29.08.2024	Melle	GUVH/LUKN

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Sich-er-Leben in Bewegung	z.B. 2829.08.2024	Hannover, Akademie d. Sports	GUVH/LUKN
Kinder spielend bewegen	z.B. 11.–12.06.2024	Melle	GUVH/LUKN
Krippen in Bewegung	z.B. 1112.06.2024	Melle	GUVH/LUKN
Kompetenzorientierte Verkehrs- planung – für mehr Schulweg- sicherheit und weniger "Elterntaxis"	25.–26.11.2024	Hannover, Best Western	GUVH/LUKN
Mit Kindern im Wald	z.B. 16.04.2024	Riddagshausen	GUVH/LUKN

Technischer Bereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Arbeiten im Freien	2829.05.2024	Torfhaus	GUVH/LUKN
Befähigte Personen für Anschlag- mittel nach Betriebssicherheits- verordnung	20.08.2024	Hannover, Mercure Hotel	GUVH/LUKN

Branchenübergreifend

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Arbeitskreis für Sicherheitsfachkräfte in Vollzeit	1516.05.2024	Oldenburg	GUVH/LUKN

Weitere Seminare & Veranstaltungen:

UK Bremen



BS GUV







Berliner Platz 1 c 38102 Braunschweig

Telefon: 0531 27374-0 info@bs-guv.de E-Mail: Homepage: www.bs-guv.de

Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Konsul-Smidt-Straße 76 a

28217 Bremen

Telefon: 042135012-0

office@ukbremen.de E-Mail: Homepage: www.ukbremen.de

Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen

Bertastraße 5 30159 Hannover

Telefon: 0511 9895-556 E-Mail: info@fuk.de Homepage: www.fuk.de

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen

Am Mittelfelde 169 30519 Hannover

0511 8707-0 Telefon:

info@guvh.de und info@lukn.de E-Mail:

Homepage: www.lukn.de

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg (GUV OL) Herausgeber:

Gartenstraße 9 26122 Oldenburg Telefon: 044177909-0 E-Mail: info@guv-oldenburg.de Homepage: www.guv-oldenburg.de

lanuar

Woche	1	2	3	4	5
Мо	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Februar

CD	. uu:				mai	_
5	6	7	8	9	9	10
	5	12	19	26		4
	6	13	20	27		5
	7	14	21	28		6
1	8	15	22	29		7
2	9	16	23		1	8
3	10	17	24		2	9
4	11	18	25		3	10

März

Maiz									
9	10	11	12	13					
	4	11	18	25					
	5	12	19	26					
	6	13	20	27					
	7	14	21	28					
1	8	15	22	29					
2	9	16	23	30					
3	10	17	24	31					

April

Woche	14	15	16	17	1
Мо	1	8	15	22	2
Di	2	9	16	23	3
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

wai					Juni
18	19	20	21	22	22
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		1
5	12	19	26		2

luni

-				
22	23	24	25	26
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Juli

Woche	27	28	29	30	31
Мо	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

August						September						
31	32	33	34	35		35	36	37	38	39	4	
	5	12	19	26			2	9	16	23	3	
	6	13	20	27			3	10	17	24		
	7	14	21	28			4	11	18	25		
1	8	15	22	29			5	12	19	26		
2	9	16	23	30			6	13	20	27		
3	10	17	24	31			7	14	21	28		
4	11	18	25			1	8	15	22	29		

Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Мо		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

November

44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	
	4	11	18	25		2	9	16	23	3
	5	12	19	26		3	10	17	24	
	6	13	20	27		4	11	18	25	
	7	14	21	28		5	12	19	26	
1	8	15	22	29		6	13	20	27	
2	9	16	23	30		7	14	21	28	
3	10	17	24		1	8	15	22	29	

Dezember

GUV OL

Gartenstraße 9 26122 Oldenburg

0441 77909-0 info@guv-oldenburg.de www.guv-oldenburg.de

Mitglied der VGplus



Braunschweigischer GUV GUV Oldenburg UK Bremen FUK Niedersachsen