

# Seminarprogramm 2023

für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz



Wer wir sind und was wir für Sie tun ...

## Prävention. Rehabilitation. Entschädigung. Mit allen geeigneten Mitteln.

Das ist unser gesetzlicher Auftrag (SGB VII) und die Motivation unseres Handelns.

- Seit über 85 Jahren.
- Als Träger der gesetzlichen Unfallversicherung im nordwestlichen Niedersachsen, dem „alten Oldenburger Land“.
- Ansprechpartner\*, Dienstleister und Berater in puncto Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit und im Bildungsbereich für Städte, Kommunen, Landkreise und ihre Betriebe bzw. Einrichtungen.
- Zuständig für ca. 80.000 Beschäftigte (Allgemeine Unfallversicherung) und ca. 160.000 Kinder in kommunaler Tagespflege, Kita und Schule (Schülerunfallversicherung).

PS: ... und übrigens auch attraktiver Arbeitgeber!





Liebe Mitglieder, liebe Versicherte,

mit (Rück-)Blick auf das Jahr 2022 wird deutlich, dass äußere Einflüsse unerwartet tiefgreifende Auswirkungen auf unseren Alltag haben können: eine Pandemie hält Einzug und begleitet uns – wenn auch dank entsprechender Infektionsschutzmaßnahmen deutlich abgemildert – weiterhin.

Der russische Angriffskrieg in der Ukraine macht uns fassungslos und stellt uns grundlegend vor neue Herausforderungen, Stichwort: Energieversorgung. Sicherheit und Gesundheit sind zentrale Werte – für uns als Gemeinschaft wie für jede und jeden im Einzelnen.

Im Arbeits- und Bildungsbereich möchten wir Sie im Sinne der Prävention mit attraktiven Fortbildungsangeboten begleiten.

In puncto **Arbeitssicherheit** hat insbesondere die Ausbildung von Sicherheitsbeauftragten eine erhöhte Nachfrage gezeigt. Unser Angebot haben wir für Sie entsprechend erweitert – mit Unterstützung eines weiteren Dozenten als auch weiterer Seminartermine.

Im Bereich **Gesundheitsschutz** bieten wir Ihnen erstmalig Veranstaltungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement als auch dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement – in unterschiedlichen Formaten, d. h. sowohl als Online-Wissensimpuls als auch PraxisWorkshop zur Vertiefung – an.

Unser *Resilienz-Seminar* haben wir ergänzt um *Angebote zum persönlichen Stressmanagement*. Und auch, wie Sie Ihre *mobile Bürotätigkeit* möglichst sicher und gesund gestalten können, erfahren Sie in einem unserer Seminare.

Auf bewährte Themen können Sie selbstverständlich weiterhin zurückgreifen und diese vertiefen.

Seminarangebot 2023 – Konnten wir Sie neugierig machen?

Viel Freude am Seminarprogramm, anregende Seminare und vor allem Gesundheit wünschen Ihnen in besonderen Zeiten

**Michael May**

Geschäftsführer

**Angela Pauka**

Präventionsleiterin

PS:

Lassen Sie uns gerne wissen, was Ihnen gefällt und was wir besser machen können.

### So geht's zu Ihrem Seminar ...

Als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger bieten wir allen Personen, die mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind, erforderliche Aus- und Fortbildung an.

Sie sind bei einer anderen Unfallkasse oder Berufsgenossenschaft gesetzlich unfallversichert? Zustimmung und Kostenübernahme Ihres Unfallversicherungsträgers sind dann Teilnahmevoraussetzungen vor Ihrer Anmeldung.



### Anmeldung

Sie melden sich online über unser Seminarportal an:

**[www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/](http://www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/)**

Die Anmeldung mehrerer Personen ist möglich.

### Anmeldebestätigung

Sie erhalten automatisch eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls nicht, ist ggf. unser Seminar ausgebucht oder Ihre E-Mail-Adresse nicht korrekt angegeben.

### Anmeldeschluss und freie Plätze

Online erfahren Sie, bis wann Ihre Seminaranmeldung möglich ist. Unsere Seminarplätze werden in der Regel nach Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben. Ein Ampelsymbol neben dem Seminarangebot informiert Sie über den aktuellen Stand, d. h. grün = freie Plätze, gelb = wenige freie Plätze, rot = alle Plätze belegt.

### Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Abfahrtsort am nächsten liegt.



## Absage

Sie können nicht am Seminar teilnehmen? Informieren Sie uns bitte umgehend, damit Ihr Platz anderweitig vergeben werden kann.

Ihr Seminar findet nicht statt? Dann informieren wir Sie zeitnah per E-Mail.

Bitte prüfen Sie Ihre E-Mails zeitnah und regelmäßig.



## Kosten

Unmittelbare Kosten Ihrer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen und erforderliche Fahrt-, Verpflegungs- und Unterbringungskosten (gem. § 23 Abs. 2 SGB VII) werden von uns übernommen. Ihre Reisekostenabrechnung erfolgt **mittels Formular**, das Sie vor Ort erhalten. Gefahrene Kilometer werden gem. Standardroute (Google Maps) nach Nds. Reisekostenverordnung erstattet. Ihre Seminaranreise beginnt am tatsächlichen Abreiseort (Wohnsitz oder Dienststelle), endet am tatsächlichen Ankunftsort.

## Inhouse-Seminare:

Sie möchten, dass ausschließlich Ihre Beschäftigten teilnehmen? Diese Möglichkeit bieten wir Ihnen bei Seminaren an, **wenn ...**

- eine interne Referentin bzw. ein interner Referent\* des GUV OL das Thema anbietet (s. Seiten 8-10; 16; 19; 24; 26; 31-34).
- das Seminar bei Ihnen bzw. am von Ihnen organisierten Ort stattfindet (inkl. Catering, für das wir die Kosten übernehmen).
- Sie eine Gruppengröße von mindestens 12 Personen erreichen.

Alternativ besteht die Möglichkeit der Seminarbezuschussung für selbstorganisierte Seminare zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website.

## Ihre Ansprechpartnerin bei organisatorischen Fragen:

Jessica Schütte

E-Mail: [seminare@guv-oldenburg.de](mailto:seminare@guv-oldenburg.de)

Tel. 0441 77909-29

## Allgemeine Unfallversicherung

- Gesetzliche Schülerunfallversicherung.....8  
*ONLINE-Kompaktinfo für Elternvertretungen*
- Souverän im Umgang mit Schulunfällen .....9  
*Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat*
- Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten..... 10  
*Kompaktinfo für Lehrkräfte*

## Arbeitssicherheit

- Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 12
- Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte, Teil A+B ..... 13
- Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 14  
*Fokus: Pflegebereich*
- Fortbildung für Sicherheitsbeauftragte ..... 15  
*Fokus: Baubetriebshof*
- Fortbildung für Hausmeisterinnen und Hausmeister ..... 16
- Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten ..... 17
- Transport- und Ladungssicherung ..... 18
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung ..... 19
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Teil 1+2 .....20
- Betrieblicher Brandschutz..... 21



## Gesundheitsschutz

- Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben! ..... 23
- Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung ..... 24
- Homeoffice – mobile Bürotätigkeit sicher & gesund gestalten ..... 25
- Stress lass nach!  
Gesundheitsförderung durch persönliches Stressmanagement ..... 26
- Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag ..... 27
- Kommunikation – gewusst wie!..... 28
- Deeskalation & Konfliktmanagement –  
Handlungskompetenz für die Praxis, Teil 1+2 ..... 29
- Gesund führen!..... 30
- Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz ..... 31
- Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation ..... 32
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) –  
Maßnahmen fachkundig umsetzen und etablieren ..... 33
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Kurzipuls zur Einführung .. 34
- PraxisWorkshop Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) ..... 35

## Weitere Angebote

- Kooperationsseminare..... 36
- Kooperationspartner..... 38
- Jahresübersicht mit Ferien 2023 Niedersachsen ..... 39

Wissensimpuls:

## Gesetzliche Schülerunfallversicherung – ONLINE-Kompaktinfo für Elternvertretungen

**Zielgruppe:** Elternvertretungen

- Inhalt:**
- Versicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler – was ist durch die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, was nicht?
  - Covid-19-Erkrankung: Wann ist eine Infektion meldepflichtig? Wie soll die Meldung erfolgen?
  - In welchen Fällen sind auch Eltern gesetzlich unfallversichert?
  - Welche Leistungen bietet der GUV OL nach Eintritt eines Schulunfalls?
  - Gibt es Angebote, um Unfälle vermeiden zu helfen?
  - An wen kann ich mich wenden? Wo erhalte ich Informationen?
  - Zeit für Fragen und zum Austausch

**Beschreibung:** Als Elternvertretung erhalten Sie kompakt und praxisnah notwendige Informationen zum gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, zu Präventionsangeboten und zum Leistungsumfang nach Schul- und Wegeunfällen.



Ideal für Neulinge als auch zum Wissen-Auffrischen geeignet

**Referenten:** Henning Wolff, Horst Feenders,  
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 08.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

**Online:** via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



Seminar:

## Souverän im Umgang mit Schulunfällen – Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat

**Zielgruppe:** Beschäftigte im Schulsekretariat

- Inhalt:**
- Wann ist eine Unfallanzeige zu erstellen?
  - Wann besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler?
  - Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
  - Psychische Belastungen bei Schulunfällen – was ist zu tun?
  - Erstattung von Brillenschäden
  - Taxischeine – eine gute Alternative ...

**Beschreibung:** Mit Rat und Tat stehen Beschäftigte im Schulsekretariat Schulleitung, Kollegium, Eltern und Lernenden zur Seite. Das Seminar informiert praxisnah über den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler und bietet konkrete Hinweise zur Bearbeitung, zu Prozessabläufen und zu Unterstützungsangeboten durch den GUV OL.

**Referenten:** Henning Wolff, Horst Feenders,  
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 22.02.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

**Hinweis:** Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Seminar:

## Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – *Kompaktinfo für Lehrkräfte*

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet des GUV OL

- Inhalt:**
- Versicherungsschutz, Umfang der Leistungen
  - Corona-Infektion – was ist aus Sicht der gesetzlichen Unfallversicherung zu beachten?
  - Was ist bei Auslandsfahrten besonders zu beachten?
  - Wann besteht kein Versicherungsschutz?
  - Haftungsfragen
  - Angebote der Prävention (z. B. „Toter Winkel“)

**Beschreibung:** Info und Beratung in allen Fragen des gesetzlichen Unfallversicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen und Klassenfahrten im In- und Ausland.

**Referenten:** Henning Wolff, Horst Feenders,  
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL

**Termin:** Do, 21.09.2023, 16:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

**Hinweis:** Bitte ggf. Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/  
Parkhäusern nutzen.



Gemeinsam **achtsam.**

[www.praeventionsportal.de](http://www.praeventionsportal.de)



Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf einen Klick ...

Aktuelle, gezielte Informationen & Praxishilfen zu  
**Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz** für Ihre Branche bzw.  
Ihr Tätigkeitsfeld – zum kostenlosen Nachlesen und Herunterladen!

Ein Service Ihres

 **GUV OL**  
Gemeinde-  
Unfallversicherungsverband  
Oldenburg

in Kooperation mit allen niedersächsischen Unfallkassen  
und der Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

 **GUVH | LUKN**  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover  
Landesunfallkasse Niedersachsen

 **UK Bremen**  
Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

 **BS GUV**  
Braunschweiger  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband

 **FIUK**

Grundlagenseminar:

# Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte

- Inhalt:**
- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
  - Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
  - Aufgaben und Verantwortung von Sicherheitsbeauftragten
  - Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

<b>Referentin:</b>	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 23.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 29.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 28.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
<b>Referent:</b>	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
<b>Termin:</b>	Dienstag, 14.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 08.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6
<b>Termin:</b>	Dienstag, 05.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 16.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



## Seminar:

## Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte, Teil A + B

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben.  
**Hinweis:** Der zeitliche Abstand zwischen Grundlagen- und Aufbauseminar sollte min. 6 Monate betragen.

- Inhalt Teil A:**
- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
  - Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
  - Anforderungen an Arbeitsstätten – Lärm
  - Arten von Gefährdungsbeurteilungen
  - PraxisPart: Gefährdungsbeurteilung gemäß ArbSchG erstellen
  - Durchführung von Begehungen
  - Unterstützung bei Unterweisungen

- Inhalt Teil B:**
- Heben und Tragen von Lasten
  - PraxisPart: Lastenhandhabungsverordnung: Leitmerkmalmethode
  - Arten von Betriebsanweisungen
  - PraxisPart: Gefahrstoff-Betriebsanweisung erstellen
  - Persönliche Schutzausrüstung
  - Einsatz von Leitern
  - Prüfungen von Arbeitsmitteln

**Referent:** Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin A:** Donnerstag, 23.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

**Termin B:** Dienstag, 20.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

**Termin A:** Donnerstag, 21.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin B:** Dienstag, 21.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

## Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Pflegebereich

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte aus dem Pflegebereich  
(einschließlich Krankenhäuser)  
*Die Teilnahme am Aufbauseminar setzt den Besuch des  
Grundlagenseminars voraus.*

**Inhalt**

**Grundlagenseminar:**

- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben und Verantwortung des/der Sicherheitsbeauftragten
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

**Inhalt**

**Aufbauseminar:**

- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und  
Gesundheitsschutz
- Gesetzliche Neuerungen mit Klinikrelevanz
- Anforderungen an die Arbeitsstätte Krankenhaus
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Aktuelle Themen der Arbeitssicherheit im Krankenhaus bzw.  
Pflegebereich (z. B. Arbeit unter Pandemiebedingungen,  
Patientenübergriffe, Deeskalationsmanagement)

**Referentin:** Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Donnerstag, 20.04.2023, 09:00 bis ca. 16.00 Uhr;  
Freitag, 21.04.2023, 09:00 bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Seminar:

## Fortbildung für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte der Baubetriebshöfe  
**Hinweis:** Die Teilnahme an der Fortbildung setzt den Besuch des Grundlagenseminars für Sicherheitsbeauftragte voraus.

- Inhalt:**
- **Grünpflege und Baumarbeiten**
    - Rechtliche Grundlagen / Voraussetzungen
    - Einsatz motorbetriebener Geräte
    - Arbeiten: allein und mit Hubarbeitsbühnen
    - Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
  
  - **Einsatz von Leitern**
    - Leitertypen und bestimmungsgemäße Verwendung
    - Werkzeug- und Maschineneinsatz auf Leitern
    - Prüfung
  
  - **Gesundheitsschutz**
    - Lärm / Vibration / Abgase / Biologische Gefährdungen
  
  - **Baustellenabsicherung**
    - Gesetzliche Vorgaben
    - Arbeitsstellen von kürzerer Dauer
    - Verkehrszeichen: Anforderungen und Aufstellung
    - Baustellenfahrzeuge

**Referenten:** Detlef Wowczyk, Fachkraft für Arbeitssicherheit  
Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Dienstag, 28.11.2023, 09:00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

## Fortbildung für Hausmeisterinnen und Hausmeister

**Zielgruppe:** Hausmeisterinnen und Hausmeister an Schulen, Kitas und in Verwaltungen

- Inhalt:**
- Führungsverantwortung z. B. gegenüber Reinigungskräften und Helfenden
  - Beschaffung von Arbeitsmitteln/Gefährdungsbeurteilung
  - Betriebsanweisungen und Unterweisungen
  - Verantwortung für Prüfungen von z. B. Tafeln, elektrische Anlagen, Leitern und Spielgeräten
  - Aktuelle Themen

**Beschreibung:** Aus dem Blickwinkel von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz berücksichtigt dieses Seminar mit konkretem Praxis- und Anwendungsbezug speziell die Anforderungen, die die Hausmeister Tätigkeit in Schulen, Kindertagesstätten und Verwaltungen mit sich bringt.

**Referenten:** Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch,  
Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 26.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin:** Mittwoch, 11.10.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

**Seminar:**

## Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Wartungs- und Instandhaltungspersonal

- Inhalt:**
- Bedeutung und Stellung der befähigten Person
  - Normen und Vorschriften
  - Leiterarten
  - Fahrgerüste/Fahrbare Arbeitsbühnen
  - Sicherheitsgerechter Umgang
  - Bestimmungsgemäße Verwendung
  - Prüfintervalle
  - Fachgerechte Reparaturen

**Beschreibung:** Die Teilnehmenden erlernen gem. Betriebssicherheitsverordnung Leitern, Tritte und fahrbare Gerüste wiederkehrend zu prüfen und rechtssicher zu dokumentieren (Befähigte Personen).

**Referent:** Detlef Wowczyk, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Dienstag, 23.05.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin:** Mittwoch, 06.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3

**Hinweis:** Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Seminar:

## Transport- und Ladungssicherung

**Zielgruppe:** Bauhofleitung, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte

- Inhalt:**
- Rechtliche Grundlagen
  - Physikalische Grundlagen
  - Stabilität der Fahrzeugaufbauten/Lastverteilungspläne
  - Zurrpunkte und Zurrmittel
  - Möglichkeiten der Ladungssicherung
  - Berechnungsbeispiele zur Ladungssicherung
  - Transport gefährlicher Stoffe
  - Beispiele und Übungen

**Referent:** Olaf Schmack,  
Praxisanleiter der Feuerwehr und Ausbildungsfahrlehrer

**Termin:** Mittwoch, 28.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Online-/Seminar:

## Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte

- Inhalt:**
- **Erstellen der Gefährdungsbeurteilung**
    - Rechtliche Grundlagen
    - Beteiligung; Pflichtenübertragung; Outsourcing
    - Vorgehensweise
    - Das (S)-T-O-P Prinzip
    - Best Practice: erfolgreiche Umsetzung im Betrieb
  - **Erstellen von Betriebsanweisungen**
    - Rechtliche Grundlagen
    - Aufbau und Umfang
    - Erarbeitung einer Betriebsanweisung
  - **Durchführen von Unterweisungen**
    - Rechtliche Grundlagen
    - Beteiligte
    - Organisation
    - Verantwortung der Führungskraft
    - Nachhaltigkeit

**Referenten:** Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch,  
Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 01.03.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

**Online:** via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

**Termin:** Dienstag, 12.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5

Online-Seminar:

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen Teil 1 + 2

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Personalvertretungen

- Inhalt:**
- Psychische Belastungen bei der Arbeit
  - Gesundheitliche Auswirkungen
  - Instrumente zur Erhebung
  - Maßnahmen zur Reduzierung
  - Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
  - Erfolgsfaktoren
  - Erste Schritte zur Gefährdungsbeurteilung

**Beschreibung:** Das Arbeitsschutzgesetz und die Unfallverhütungsvorschrift „Grundsätze der Prävention“ verpflichten alle Arbeitgeber eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen für ihre Beschäftigten durchzuführen. Warum ist die Gefährdungsbeurteilung so wichtig? Wie ist sie durchzuführen? Erfahren Sie mehr – im Grundlagen- und Vertiefungsseminar!

**Referent:** Matthias Holm,  
Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung

**Termin  
Teil 1:** Grundlagenseminar  
Dienstag, 21.02.2023, 09:00 – 15:00 Uhr

**Termin  
Teil 2:** Vertiefungsseminar  
Montag, 09.10.2023, 09:00 – 15:00 Uhr

**Online:** via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



Seminar:

## Betrieblicher Brandschutz

**Zielgruppe:** Sie haben noch keine Vorkenntnisse, sind in Ihrer Organisation mit Aufgaben rund um den Brandschutz befasst und möchten sich in die Grundlagen des betrieblichen Brandschutzes einarbeiten.

*Hinweis: Dieses Seminar ist **keine** Brandschutzhelfer/-innenschulung.*

- Inhalt:**
- Basiswissen zu Brandentstehung, -vermeidung und Bekämpfung von Bränden
  - Erste Hilfe und Evakuierung
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Aufbau einer Brandschutzordnung
  - Verantwortungstragende
  - Beteiligte und Verantwortungsträger
  - Grundlagen des baulichen und technischen Brandschutzes
  - Organisation des betrieblichen Brandschutzes
  - Feuerlöscher: Theorie und Praxiseinsatz

Bei Sonne, Wind und Regen im Einsatz –  
witterungsgerechte Bekleidung bitte mitbringen



**Referent:** Klaus Schaffstädter, Dipl.-Ing.  
Sicherheitstechnik, Sachverständiger Feuerwehrwesen und  
Katastrophenschutz

**Termin:** Dienstag, 13.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum,  
Oldenburger Str. 118

Ideal für Neulinge als auch zum  
Wissen-Auffrischen geeignet



**BestPractice –**  
für mehr Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

★ **GUT** ★ **BESSER** ★ **AUSGEZEICHNET** ★  
**Werden Sie Präventionspreisträger!**

**Tue Gutes und rede darüber ...**  
Machen Sie mit – und lassen Sie andere Unternehmen und Organisationen an Ihren guten Ideen für mehr Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit teilhaben!

**... und so gehts:**

Bitte übermitteln Sie uns die Vorstellung Ihrer Aktionen/Maßnahmen/Projekte schriftlich an  
**[praevention@guv-oldenburg.de](mailto:praevention@guv-oldenburg.de)**.  
Einsendeschluss ist jeweils der 30.04. bzw. 31.10. des Jahres.

Weitere Infos & Teilnahmeformular:  
**[www.guv-oldenburg.de/praeventionspreis](http://www.guv-oldenburg.de/praeventionspreis)**



Online-Gesundheitsimpuls:

## Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben!

**Zielgruppe:** Beschäftigte mit reger Bildschirmnutzung

**Inhalt:** Praxisimpulse für gesunde und entspannte Augen

- Augengesundheit: entspannt sehen am Bildschirm
- Theoretischer Kurzimpuls
- praktische Übungen zum Mitmachen und in den Alltag integrieren
- Möglichkeit zum Austausch

Augentraining – kurz und kompakt in Ihren Alltag integrierbar!



**Referentin:** Gisela Wenzel, Diplom-Orthoptistin

**Termin:** Mittwoch, 15.03.2023, 10:00 – 11:00 Uhr,  
Donnerstag, 14.09.2023, 10:00 – 11:00 Uhr

**Online:** via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

## Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung

**Zielgruppe A:** Beschäftigte mit vorrangig sitzender Tätigkeit

- Inhalt:**
- Grundlagen zu Anatomie und Physiologie von Wirbelsäule und Becken
  - Arten, Einflussfaktoren und Ursachen von Rückenschmerzen
  - Der Bandscheibenvorfall – wie er kommt und wie er wieder geht ...
  - PraxisPart:
    - Rückengerechte Arbeitstechniken
    - Funktionsgymnastik und Faszientraining
    - Stressabbau durch Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson und autogenes Training

**Zielgruppe B:** Beschäftigte, deren beruflicher Kontext das Heben und Tragen von Lasten beinhaltet z. B. Erzieherinnen und Erzieher, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Reinigungskräfte und alle, die etwas für ihren Rücken tun möchten



Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen, ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin A:** Donnerstag, 27.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin B:** Mittwoch, 22.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Seminar:

## Homeoffice – mobile Bürotätigkeit sicher und gesund gestalten

**Zielgruppe:** Beschäftigte, die im Homeoffice zeitweise oder ausschließlich mobiler Bürotätigkeit nachgehen.

- Inhalt:**
- Telearbeit und Mobile Arbeit
  - Pflichten und Rechte von Arbeitgeber und Beschäftigten
  - Hinweise zu Gefährdungsbeurteilung und Unterweisung
  - Tipps und Übungen für sicheres und gesundes Arbeiten im Homeoffice

**Beschreibung:** Sichere und gesunde Arbeitsbedingungen sind notwendig, um Arbeitsunfälle zu verhüten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren zu minimieren – an jedem Tätigkeitsort. Was obliegt der Verantwortung meines Arbeitgebers? Worauf kann ich als Beschäftigte/r achten? Wie lässt sich die Zusammenarbeit möglichst optimal gestalten?

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen,  
ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.



**Referent:** Jan-Philipp Roth, Fachkraft für Arbeitssicherheit,  
**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUW OL

**Termin:** Donnerstag, 25.05.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5

Seminar:

## Stress lass nach! Gesundheitsförderung durch persönliches Stressmanagement

**Zielgruppe:** Beschäftigte aller Bereiche unserer Mitgliedsbetriebe/  
-organisationen

- Inhalt:**
- Stress – Risiken und Nebenwirkungen
  - Bewältigung stressbedingter Belastung am Arbeitsplatz
  - Coping- bzw. Bewältigungsstrategien
  - Methoden und persönliche Ressourcen zur Reduzierung von Stress
  - Intrinsische und extrinsische Motivation
  - Resilienz – die sieben Säulen
  - Einführung in Entspannungstechniken durch Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

**Beschreibung:** Zeitmangel, Stress und Anspannung sind für Sie präsen-  
te Themen in Ihrem Alltag? Wie Sie in schnelllebigem Zeiten  
Ihren Fokus auf Achtsamkeit, Ruhe und Routine legen können  
und warum auch gezielte Auszeiten/Pausen den Stress  
regulieren können, erfahren Sie in diesem Seminar.



Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen,  
ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 14.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin:** Donnerstag, 07.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Hude, Seminarhaus „Lichtblick“, Sandersfelder Weg 2



## Seminar:

## Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag

**Zielgruppe:** alle Beschäftigten unserer Mitgliedsorganisationen

- Inhalt:**
- Bedeutung von Resilienz – und warum sie vielleicht besser „Überschungsrobustheit“ heißen sollte ...
  - Achtsamkeit – sein bedingungsloses „JA“ entdecken
  - Selbstorganisation – vom Organisationschaos zum Platz für Überraschungen
  - Umgang mit Stress – und warum jeder das Recht auf eigenen Stress hat ...
  - Umgang mit Krisen und Konflikten
  - Der Mental- und Erfolgskreislauf

**Beschreibung:** Krisen, Konflikten und Stress mit Humor und Leichtigkeit begegnen? Was hilft, wenn scheinbar nichts mehr hilft, erfahren Sie in diesem Seminar. Lassen Sie sich überraschen ...

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Dienstag, 07.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin:** Donnerstag, 23.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Hude, Seminarhaus „Lichtblick“, Sandersfelder Weg 2

Seminar:

## Kommunikation – gewusst wie!

**Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Mitarbeiterführung: Motivation, Persönlichkeitspsychologie, Teamzusammenstellung
  - Führen auf Distanz
  - „Kurs“ halten in der Informationsflut: Selbst- und Büroorganisation, Zeitmanagement, Umgang mit E-Mails
  - Kommunikation und Rhetorik: Feedbackgespräche führen, Körpersprache verstehen, Respekt als Kommunikationsbasis
  - Die Macht der vier Worte und das „Vier-Ohren-Modell“
  - Persönliche Werte
  - Praktische Übungen

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Mittwoch, 27.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



Seminar:

## Deeskalation & Konfliktmanagement – Handlungskompetenz für die Praxis – Teil 1 + 2

**Zielgruppe:** alle Beschäftigten mit „Kundenkontakt“ z. B. in Bürgerbüros, Sozialämtern, Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Betrieben

- Inhalt:**
- Eskalationsprävention
  - Umgang mit Aggression
  - Selbstbehauptungsstrategien
  - Konflikt- und Krisenmanagement
  - Praktische Übungen

**Beschreibung:** Aggressivität bis hin zu Gewaltbereitschaft gehören im menschlichen Miteinander auch im beruflichen Kontext immer häufiger zum Alltag. Das Seminar sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten und gibt Ihnen die Möglichkeit, theoretisches Wissen direkt in die Praxis umzusetzen – mit konkretem Anwendungsbezug zu Ihrem Tätigkeitsbereich.

**Referent:** Lars Geisler,  
Büro49

**Termin 1:** Grundlagenseminar  
Donnerstag, 15.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Termin 2:** Vertiefungsseminar  
Mittwoch, 13.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

Seminar:

## Gesund führen!

**Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Aufgabe und Motivation – warum bin ich Führungskraft?
  - Vorbildfunktion – was erwarte ich, was mein Umfeld von mir?
  - Umgang mit Ressourcen – auch mit den eigenen
  - Allein kann ich viel erreichen, zusammen noch viel mehr ...
  - Gesund in Führung – aber wie?

**Beschreibung:** Führungskompetenz lässt sich erlernen und beginnt beim „Ich“. Von hier erweitert sich die Perspektive auf Beschäftigte, Kunden, das Umfeld. Merkfähige Werkzeuge, Denkweisen und Strategien laden zum Anwenden in der beruflichen Praxis ein.

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Donnerstag, 08.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Hude, Seminarhaus „Lichtblick“, Sandersfelder Weg 2



Online-/Seminar:

## Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz

**Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
  - Gesetzliche Hintergründe
  - Originäre Aufgaben der Führungskraft
  - Pflichtenübertragung und daraus resultierende Zusatzaufgaben
  - Motivieren zum sicherheitsgerechten Verhalten

**Beschreibung:** Ist Ihnen als Führungskraft bewusst, welche Verantwortung Sie in puncto Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz tragen und welche rechtlichen Konsequenzen sich bei Fehlverhalten hieraus ergeben können? Das Seminar informiert und sensibilisiert hierüber. Gemeinsam werden praxisrelevante Maßnahmen erarbeitet, die mehr Risikobewusstsein bei den Beschäftigten schaffen und zu sicherheitsgerechtem Verhalten am Arbeitsplatz motivieren.

**Referenten:** Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch,  
Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 10.05.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

**Online:** via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

**Termin:** Donnerstag, 09.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

## Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation

**Zielgruppe:** Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte

- Inhalt:**
- Gesundheitstag – wer, wie, was, wieso, weshalb, warum?
  - Planung und Konzeptaufbau
  - Pros und Cons für Arbeitgeber und Beschäftigte: worin der Mehrwert für alle besteht ...
  - Der Gesundheitstag – auch digital eine Option?
  - Mögliche Kooperationspartnerinnen und –partner
  - Funktion des GUV Oldenburg bei Ihrem Gesundheitstag

**Beschreibung:** Ein Gesundheitstag schärft das Bewusstsein der Beschäftigten für ihre persönliche Gesundheit und ist ein Zeichen der Wertschätzung im Rahmen Ihrer Organisationskultur. Erfahren Sie mehr und nutzen Sie die Möglichkeit des Austausches!

**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termine:** Mittwoch, 08.03.2023, 10:00 – 12:30 Uhr,  
Dienstag, 10.10.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

**Online:** via Zoom , Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



## Gesundheitsimpuls

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) – Maßnahmen fachkundig umsetzen und etablieren

**Zielgruppe:** Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

- Inhalt:**
- Arbeit und Gesundheit – ein Zusammenspiel?
  - Die vier Säulen des BGM
  - Typische Abläufe im BGM
  - Belastungen und Ressourcen
  - Gesundheit in Ihrem Betrieb – wie läuft`s?
  - Gesetzliche Grundlagen
  - Die erfolgreiche Umsetzung – Tipps und Tricks

**Beschreibung:** Ist es erst einmal integriert, so ist es kaum noch wegzudenken – das betriebliche Gesundheitsmanagement. Ihnen sind innerbetriebliche Strukturen und Prozesse sowie die Relevanz der Gesundheit der Beschäftigten vertraut? Dann erfahren Sie hier, wie Sie Projekte mit gesundheitlichem Schwerpunkt in Ihrem Unternehmen erfolgreich managen.

**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termine:** Dienstag, 18.04.2023, 10:00 – 12:30 Uhr  
Dienstag, 14.11.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

**Online:** via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Wissensimpuls

## Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Kurzimpuls zur Einführung

**Zielgruppe:** Verantwortliche für Betriebliches Eingliederungsmanagement und Personal, Personalvertretungen

- Inhalt:**
- BEM – was ist das und wann wird es benötigt?
  - Akteure und Kooperationspartner\*innen im BEM
  - Maßnahmen im BEM
  - Ablauf eines BEM-Verfahrens
  - Ziele des BEM
  - Gesetzliche Verpflichtungen

**Beschreibung:** Längere Arbeitsunfähigkeiten sind bereits ein Thema bei Ihnen oder könnten schnell ein Thema werden? Erhalten Sie Einblick in die Betriebliche Eingliederung, deren Hürden und Maßnahmen sowie rechtliche Grundlagen und Verfahrensabläufe.

**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Donnerstag, 11.05.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

**Online:** via Zoom , Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen



## Seminar

# PraxisWorkshop Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

**Zielgruppe:** Verantwortliche für Betriebliches Eingliederungsmanagement und Personal, Personalvertretungen

- Inhalt:**
- Rahmenbedingungen und Ablauforganisation
  - BEM-Maßnahmen entwickeln
  - Tue Gutes und sprich drüber: Internes Marketing
  - Gesprächsführung
  - Vertiefte Übungen anhand von Fallsituationen mit konstruktivem Feedback

**Beschreibung:** Sehr praxisorientiert probieren Sie sich in verschiedenen Fallsituationen aus – auch in der Rolle des/der BEM-Nehmenden. Sie erarbeiten Gelingensfaktoren für BEM-Gespräche. Zudem formulieren Sie verbale Versatzstücke, die dem internen BEM-Marketing dienlich sein können.

**Referentin:** Ulrike Potratz,  
freie Trainerin Führungskräfteentwicklung und Betriebliche  
Gesundheitsmanagerin

**Termin:** Donnerstag, 22.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

## Weitere Seminarangebote für Sie!

Nutzen Sie gerne das Seminarangebot unserer Verwaltungsgemeinschaft VGplus sowie des Gemeinde-Unfallversicherungsbandes Hannover (GUVH) / der Landesunfallkasse Niedersachsen (LUK Niedersachsen).

### Bildungsbereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Wasserspaß im Kindergarten – Sicherheit für Kinder im und am Wasser	06. – 07.02.2023	Bad Nenndorf, Tagungszentrum Hotel Delphin	GUVH/LUKN
Ganztagschule – sicher gestalten	14. – 15.02.2023	Hannover, Mercure Hotel	GUVH/LUKN
Prävention durch „Soziales Lernen“ – Anregungen und Hilfestellungen zur Erstellung eines nachhaltigen Erziehungs- und Präventionskonzeptes	07. – 08.03.2023	Hannover, Best Western Parkhotel Kronsberg	GUVH/LUKN
Umgang mit Risiko und Wagnis in der KiTa	22. – 23.03.2023	Melle	GUVH/LUKN
Bewegtes Lernen – Wenn Farben, Formen, Buchstaben und Zahlen vor Freude hüpfen	27. – 28.04.2023		GUVH/LUKN
Umgang mit Konflikten in der Schule – Erstellung eines Konfliktleitfadens im Rahmen eines Erziehungs- und Präventionskonzeptes in der Schule	09. – 10.05.2023	Hannover, Akademie des Sports	GUVH/LUKN
Abenteuer erleben drinnen und draußen – erlebnispädagogische Angebote gestalten	23. – 24.05.2023	Melle	GUVH/LUKN



Titel	Termin	Ort	Anbieter
Sich-er-Leben in Bewegung	07. – 08.06.2023	Hannover, Akademie d. Sports	GUVH/LUKN
Kinder spielend bewegen	21. – 22.09.2023	Melle	GUVH/LUKN
Krippen in Bewegung	01. – 02.11.2023	Melle	GUVH/LUKN
Kompetenzorientierte Verkehrsplanung – für mehr Schulwegsicherheit und weniger „Elterntaxis“	29. – 30.11.2023	Hannover, Mercure Hotel	GUVH/LUKN
Mit Kindern im Wald	noch offen	Ahlhorn, Waldpädagogikzentrum	GUVH/LUKN

## Technischer Bereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Arbeiten im Freien	03.05.2023	Torfhaus	GUVH/LUKN
Befähigte Personen für Anschlagmittel nach Betriebssicherheitsverordnung	10.05.2023	Hannover, Akademie des Sports	GUVH/LUKN

## Branchenübergreifend

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Arbeitsmittel	28.03.2023	Soltau, Heidehotel Soltauer Hof,	GUVH/LUKN

## Diverse Seminare & Veranstaltungen:

<https://www.ukbremen.de/praevention/seminare>  
<https://www.bs-guv.de/praevention/seminare>

UK Bremen  
BS GUV

### **Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband**

Berliner Platz 1 c  
38102 Braunschweig  
Telefon: 0531 27374-0  
E-Mail: [info@bs-guv.de](mailto:info@bs-guv.de)  
Homepage: [www.bs-guv.de](http://www.bs-guv.de)

### **Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen**

Konsul-Smidt-Straße 76 a  
28217 Bremen  
Telefon: 0421 35012-0  
E-Mail: [office@ukbremen.de](mailto:office@ukbremen.de)  
Homepage: [www.ukbremen.de](http://www.ukbremen.de)

### **Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen**

Bertastraße 5  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 9895-556  
E-Mail: [info@fuk.de](mailto:info@fuk.de)  
Homepage: [www.fuk.de](http://www.fuk.de)

### **Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen**

Am Mittelfelde 169  
30519 Hannover  
Telefon: 0511 8707-0  
E-Mail: [info@guvh.de](mailto:info@guvh.de) und [info@lukn.de](mailto:info@lukn.de)  
Homepage: [www.lukn.de](http://www.lukn.de)

---

Herausgeber: **Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg (GUV OL)**  
Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg  
Telefon: 0441 77909-0  
E-Mail: [info@guv-oldenburg.de](mailto:info@guv-oldenburg.de)  
Homepage: [www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)



### Januar

Woche		1	2	3	4	5
Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

### Februar

	5	6	7	8	9
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	
	2	9	16	23	
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	

### März

	9	10	11	12	13
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	

### April

Woche	13	14	15	16	17
Mo		3	10	17	24
Di		4	11	18	25
Mi		5	12	19	26
Do		6	13	20	27
Fr		7	14	21	28
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

### Mai

	18	19	20	21	22
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	

### Juni

	22	23	24	25	26
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	

### Juli

Woche	26	27	28	29	30	31
Mo		3	10	17	24	31
Di		4	11	18	25	
Mi		5	12	19	26	
Do		6	13	20	27	
Fr		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	

### August

	31	32	33	34	35
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	

### September

	35	36	37	38	39
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	

### Oktober

Woche	39	40	41	42	43	44
Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

### November

	44	45	46	47	48
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	

### Dezember

	48	49	50	51	52
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	

## **GUV OL**

Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg

0441 77909-0  
info@guv-oldenburg.de

[www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)

Mitglied der VGplus



**| VGplus | F|U|K**

Braunschweigerischer GUV  
GUV Oldenburg  
UK Bremen  
FUK Niedersachsen