

Seminarprogramm 2019

Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Versicherte,

Ihr Interesse am Thema „*Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz*“ begrüßen wir ausdrücklich – ein wichtiges Thema, das wir Ihnen mit diesem Seminarprogramm näher bringen wollen.

Unter dem Begriff „*Vision Zero*“ hat die gesetzliche Unfallversicherung in ihrer Präventionsstrategie seit über 10 Jahren das Ziel verankert, Arbeits- und Lebenswelten so zu gestalten, dass niemand mehr getötet oder so schwer verletzt wird oder beruflich bedingt erkrankt, dass ein Schaden entsteht.

Noch immer ereignen sich tagtäglich Unfälle sowohl während der Arbeit in den Betrieben, Verwaltungen wie Bildungseinrichtungen als auch auf den Arbeits- und Schulwegen. Auch die Berufskrankheitenliste wird den neuesten Erkenntnissen entsprechend stetig angepasst.

Präventionsarbeit verlangt die Mitwirkung aller gesellschaftlichen Akteure und Bedarf vieler Multiplikatoren*. Mit unserem Seminarangebot 2019 möchten wir Sie daher in puncto Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz unterstützen. Und auch die Beantwortung der Frage „Was geschieht nach einem Unfall oder der Feststellung einer Berufskrankheit?“ ist vielschichtig und bedeutsam.

Unserem diesjährigen Seminarprogramm liegt dabei ein neues Konzept zugrunde: Ein erweitertes Themenspektrum mit entsprechenden Referenten, anderen Seminarorten und neuen Wegen, die wir beschreiten: Wir laden Sie ein, sich durch Ihre Seminarteilnahme selbst einen Eindruck zu verschaffen.

Das Jahr 2019 hält für uns auch ein besonderes Jubiläum bereit: Unsere Verwaltungsgemeinschaft *VGplus*, bestehend aus dem Braunschweigischen Gemeinde-Unfallversicherungsverband, der Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen sowie der Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen und uns, feiert ihr 10-jähriges Bestehen. Kurze Wege, direkte Ansprechbarkeiten vor Ort sowie zahlreiche Synergieeffekte, die sich für Sie z.B. auch in der Nutzung des Seminarangebots unserer Partner zeigen, sind das Plus dieser Gemeinschaft.

Abschließend wünschen wir Ihnen nun viel Freude beim Lesen unseres Seminarprogramms, impulsreiche Seminare und eine unfallfreie und gesunde Zeit.



Michael May



Angela Pauka

PS: Lassen Sie uns gerne wissen, was Ihnen gefällt und was wir besser machen können...

* aus Gründen der guten Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form. Gemeint sind alle Geschlechter.

Inhaltsverzeichnis

Organisatorische Hinweise.....	4
Seminarkalender 2019	5

Information zur gesetzlichen Unfallversicherung

Infoveranstaltung: Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Existenzgründer und StartUps ...	8
Seminar: Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – Kompaktinformation für Lehrkräfte.....	9
Seminar: Souverän im Umgang mit Schulunfällen.....	10
Seminar: Gut zu wissen...Kompaktinformation zur gesetzlichen Schülerunfallversicherung.....	11

Arbeitssicherheit

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte	12
Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte.....	13
Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte im Pflegebereich (Grundlagen und Aufbauschulung)	14
Fortbildungsseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof	15
Seminar: Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung... ..	16
Seminar: Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten	17
Seminar: Betrieblicher Brandschutz.....	18
Seminar: Transport- und Ladungssicherung	19
Fortbildungsseminar für Hausmeister	20

Gesundheitsschutz

Seminar: „Stress und Stressbewältigung“	21
Seminar: Resilienz – oder besser: mit Überraschungsrobustheit durch den beruflichen Alltag .	22
Seminar: Rückengesundheit – Fokus: Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit	23
Seminar: Rückengesundheit – Fokus: Heben und Tragen von Lasten.....	24
Seminar: Konfliktmanagement und Deeskalation – Handlungskompetenz für die Praxis.....	25
Seminar: Gesund führen!	26
Seminar: Hau(p)tsache gesund!	27
Seminar: Kommunikation – gewusst wie!	28
Seminar: Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz	29
Kooperationspartner	30

Organisatorische Hinweise

An unseren Seminaren teilnehmen können alle Personen, die in den beim GUV Oldenburg versicherten Mitgliedsunternehmen mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind.

Anmeldung

Ihre Seminaranmeldung erfolgt online über unser Seminarportal (Homepage):

www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/

Anmeldebestätigung

Nach der online-Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail. Sollte unser Seminar bereits ausgebucht sein, werden Sie hierüber ebenfalls direkt per E-Mail in Kenntnis gesetzt. Gerne informieren wir Sie dann, sobald eine Möglichkeit zur Teilnahme besteht. Sofern Sie dies nicht wünschen, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis bei der Anmeldung.

Sollte ein Seminartermin aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht zustande kommen, erhalten Sie 14 Tage vorher eine Information per E-Mail.

Sollte ein Seminartermin kurzfristig abgesagt werden müssen, z. B. aufgrund von Erkrankung des Dozenten, informieren wir Sie ebenfalls per E-Mail.

Wichtig: Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe Ihrer E-Mail-Adresse und stellen Sie sicher, dass Sie Ihre E-Mails regelmäßig und zeitnah abrufen.

Anmeldeschluss

Regulär können Sie sich bis drei Wochen vor Seminarbeginn zu unseren Seminaren anmelden. Unsere Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben.

Auf unserer Homepage können Sie sich jederzeit über den Stand der Anmeldungen informieren. Ein Ampelsymbol neben dem Seminarangebot informiert Sie über den aktuellen Stand der Anmeldungen, d. h. grün = freie Plätze vorhanden, gelb = wenige freie Plätze vorhanden, rot = keine Anmeldung möglich, da alle Plätze belegt sind.

Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Dienst- oder Wohnort am nächsten liegt.

Kosten

Als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger übernehmen wir die unmittelbaren Kosten ihrer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen sowie die erforderlichen Fahr-, Verpflegungs- und Unterbringungskosten (gem. § 23 Abs. 2 SGB VII).

Zur Abrechnung der Ihnen entstandenen Reisekosten erhalten Sie zum Ende des Seminars ein Reisekostenformular. Die Erstattung erfolgt auf Basis der Standardroute (googlemaps) gemäß der Niedersächsischen Reisekostenverordnung.

Ihre Seminaranreise beginnt am tatsächlichen Abreiseort (Wohnsitz oder Dienststelle) und endet am tatsächlichen Ankunftsort. Bilden Sie gerne Fahrgemeinschaften, wenn möglich.

Ihre Ansprechpartnerin:

Johanna Verse, E-Mail: johanna.verse@guv-oldenburg.de, Tel. 0441 77909-37

Seminarkalender 2019

Januar			
Tag/Datum	Thema	Veranstaltungsort	Seite
Mittwoch, 23.01.2019	<i>Stress und Stressbewältigung</i>	Jever	21
Donnerstag, 31.01.2019	<i>Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Zetel	13
Februar			
Donnerstag, 07.02.2019	<i>Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung...</i>	Zetel	16
Donnerstag, 14.02.2019	<i>Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Zetel	12
Mittwoch, 20.02.2019	<i>Infoveranstaltung Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Existenzgründer und StartUps</i>	Oldenburg	8
Donnerstag, 21.02.2019	<i>Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Pflegebereich</i>	Wilhelmshaven	14
Freitag, 22.02.2019	<i>Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Pflegebereich</i>	Wilhelmshaven	14
Donnerstag, 28.02.2019	<i>Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten</i>	Rastede	17
März			
Mittwoch, 06.03.2019	<i>Resilienz – oder besser: mit Überraschungsrobustheit durch den beruflichen Alltag</i>	Oldenburg	22
Donnerstag, 07.03.2019	<i>Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Zetel	13
Mittwoch, 13.03.2019	<i>Rückengesundheit – Fokus: Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit</i>	Rastede	23
Mittwoch, 20.03.2019	<i>Betrieblicher Brandschutz</i>	Wird noch bekannt gegeben	18
April			
Mittwoch, 03.04.2019	<i>Rückengesundheit – Fokus : Heben & Tragen von Lasten</i>	Zetel	24

Mai			
Donnerstag, 16.05.2019	<i>Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Oldenburg	12
Mittwoch, 22.05.2019	<i>Konfliktmanagement und Deeskalation – Handlungskompetenz für die Praxis</i>	Wird noch bekannt gegeben	25
Donnerstag, 23.05.2019	<i>Transport- und Ladungssicherung</i>	Zetel	19
Dienstag, 28.05.2019	<i>Fortbildungsseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof</i>	Rastede	15
Juni			
Mittwoch, 05.06.2019	<i>Gesund führen!</i>	Oldenburg	26
Mittwoch, 19.06.2019	<i>Hau(p)tsache gesund!</i>	Wird noch bekannt gegeben	27
August			
Mittwoch, 28.08.2019	<i>Kommunikation – gewusst wie!</i>	Oldenburg	28
Donnerstag, 29.08.2019	<i>Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Rastede	12
September			
Dienstag, 03.09.2019	<i>Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Zetel	13
Donnerstag, 05.09.2019	<i>Stress und Stressbewältigung</i>	Wird noch bekannt gegeben	21
Mittwoch, 11.09.2019	<i>Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – Kompaktinformation für Lehrkräfte</i>	Oldenburg	9
Mittwoch, 18.09.2019	<i>Resilienz – oder besser: mit Überraschungsrobustheit durch den beruflichen Alltag</i>	Oldenburg	22
Donnerstag, 19.09.2019	<i>Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung...</i>	Zetel	16
Donnerstag, 26.09.2019	<i>Konfliktmanagement und Deeskalation – Handlungskompetenz für die Praxis</i>	Wird noch bekannt gegeben	25

Oktober			
Donnerstag, 24.10.2019	<i>Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Zetel	12
Donnerstag, 24.10.2019	<i>Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz</i>	Zetel	29
November			
Mittwoch, 13.11.2019	<i>Souverän im Umgang mit Schulunfällen – Kompaktinformation für Schulsekretariatsmitarbeiter</i>	Oldenburg	10
Donnerstag, 14.11.2019	<i>Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte</i>	Zetel	12
Dienstag, 19.11.2019	<i>Fortbildungsseminar für Hausmeister</i>	Zetel	20
Mittwoch, 27.11.2019	<i>Gut zu wissen... Kompaktinformation für Elternvertretungen zur gesetzlichen Schülerunfallversicherung</i>	Oldenburg	11
Donnerstag, 28.11.2019	<i>Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten</i>	Zetel	17

Infoveranstaltung: Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Existenzgründer und StartUps

Zielgruppe: Existenzgründer und StartUps

Vorgesehener Inhalt:

- Wer, wie, was – wieso, weshalb, warum ?
- Kurzinfo zur gesetzlichen Unfallversicherung mit Überblick zu aktuellen Zahlen, Daten & Fakten
- Ja? Nein? Vielleicht?
- Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz in eigener Sache: Bin ich bzw. sind meine Beschäftigten „automatisch“ versichert?
- Was passiert, wenn etwas passiert?
- Von der Unfallanzeige bis zum Durchgangsarzt sowie Haftungsfragen
- Prävention: Vorbeugen statt Nachsorge
- Arbeitssicherheit und betrieblicher Gesundheitsschutz – meine Verantwortung als Unternehmer!
- Unterstützungsangebot und Kontakt – wer hilft weiter?
- Unfallversicherungsschutz – was kostet mich das?

Beschreibung:

Wo Menschen sind passieren Fehler. Bei der Arbeit. Auf dem Weg dahin oder nach Hause. Für Fehler mit schweren Verletzungen, berufsbedingten Erkrankungen oder sogar dem Tod zu „bezahlen“, ist ethisch nicht akzeptabel. Zentrales Ziel der gesetzlichen Unfallversicherung ist es, Arbeitsunfälle (einschließlich Wegeunfälle), Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren mit allen geeigneten Mitteln zu verhüten und für eine wirksame Erste Hilfe zu sorgen (Prävention).

Im Sinne der Prävention gilt es, Verantwortungsträger in Unternehmen und sonstigen Organisationen zu informieren, sie zu beraten, zu schulen und auf die Einhaltung von Maßnahmen zum Arbeits- und betrieblichen Gesundheitsschutz im Arbeitsumfeld zu achten.

Nach Eintritt von Arbeitsunfällen oder Berufskrankheiten ist es Ziel der gesetzlichen Unfallversicherung, die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit der Versicherten wiederherzustellen (Rehabilitation) und die Versicherten oder Hinterbliebenen durch Geldleistungen zu entschädigen (Entschädigung).

Die Teilnehmenden werden über die Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung sowie eigene Verantwortlichkeiten und Pflichten in puncto Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz informiert.

Referenten : Dirk Pargmann, Aufsichtsperson und Henning Wolff,
Fachbereichsleiter Rehabilitation & Entschädigung, GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 20.02.2019, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Oldenburg, Technologie- und Gründerzentrum (TGO), Marie-Curie-Str. 1,
Seminarraum 1

Seminar:
***Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten –
Kompaktinformation für Lehrkräfte***

Zielgruppe: Lehrkräfte aller Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet des GUV Oldenburg

Vorgesehener Inhalt:

- Versicherungsschutz, Umfang der Leistungen
- Was ist bei Auslandsfahrten besonders zu beachten?
- Wann besteht kein Versicherungsschutz?
- Haftungsfragen
- Angebot der Prävention (z. B. „Toter Winkel“)

Beschreibung:

Die Lehrkräfte werden informiert und beraten in allen Fragen des Versicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen und Klassenfahrten im In- und Ausland.

Referenten:

Henning Wolff und Frank Moorkamp,
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 11.09.2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

Hinweis: Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Seminar: Souverän im Umgang mit Schulunfällen

Zielgruppe: Beschäftigte im Schulsekretariat

Vorgesehener Inhalt:

- Wann ist eine Unfallanzeige zu erstellen?
- Wann besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler?
- Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
- Psychische Belastungen bei Schulunfällen – was ist zu tun?
- Erstattung von Brillenschäden
- Taxischeine – eine gute Alternative...

Beschreibung:

Im Schulsekretariat laufen alle Informationen zusammen. Mit Rat und Tat stehen Beschäftigte im Schulsekretariat Schulleitung, Kollegium, Eltern und Lernenden zur Seite.

Das Seminar informiert praxisnah über den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Schüler und bietet konkrete Hinweise zu Bearbeitung, zu Prozessabläufen und Unterstützungsangeboten durch den GUV Oldenburg.

Referenten:

Henning Wolff und Frank Moorkamp,
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 13.11.2019, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

Hinweis: Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Seminar: Gut zu wissen...Kompaktinformation zur gesetzlichen Schülerunfallversicherung

Zielgruppe: Elternvertretungen

Vorgesehener Inhalt:

- Versicherungsschutz für Schüler – was ist durch die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, was nicht?
- In welchen Fällen sind auch Eltern gesetzlich unfallversichert?
- Welche Leistungen bietet der GUV OL nach Eintritt eines Schulunfalls?
- Gibt es Angebote, um Unfälle vermeiden zu helfen?
- An wen kann ich mich wenden? Wo erhalte ich Informationen?
- Zeit für Fragen

Beschreibung:

Elternvertretungen werden informiert und beraten in allen Fragen des Versicherungsschutzes und Leistungsumfanges nach Schulunfällen.

Das Seminar bietet kompakt und praxisnah Informationen zum gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, zu Präventivangeboten und zum Leistungsumfang nach Schul- und Wegeunfällen.

Referenten:

Henning Wolff und Frank Moorkamp,
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 27.11.2019, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

Hinweis: Bitte auch Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte

Vorgesehener Inhalt:

- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben und Verantwortung des Sicherheitsbeauftragten
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

Beschreibung:

Den Sicherheitsbeauftragten werden die gesetzlichen Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes vermittelt. Sie werden über ihre Aufgaben im Rahmen der innerbetrieblichen Arbeitsschutzorganisation informiert, in die Thematik der Gefährdungsbeurteilung eingeführt und bekommen aufgezeigt, wie mit den Ergebnissen erforderlicher Maßnahmen weiter zu verfahren ist.

Referentin : Katrin Sander

Termin: Donnerstag, 14.02.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Termin: Donnerstag, 16.05.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Oldenburg, Kulturzentrum PFL (ehm. Peter-Friedrich Ludwigs Hospital), Peterstraße 3, großer Clubraum

Termin: Donnerstag, 29.08.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Straße 118, Rastede

Termin: Donnerstag, 24.10.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Termin: Donnerstag, 14.11.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte in unseren Mitgliedsunternehmen, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben.

Vorgesehener Inhalt:

- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Anforderungen an Arbeitsstätten – Lärm
- Persönliche Schutzausrüstung
- Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
- Einsatz von Leitern

Beschreibung:

Den Teilnehmern wird aufgezeigt, welche Verantwortung und damit verbunden auch Rechtsfolgen der Unternehmer, seine Führungskräfte und seine Beschäftigten im Arbeits- und Gesundheitsschutz tragen. Am Beispiel „Lärm am Arbeitsplatz“ werden das Arbeitsschutzgesetz und die Lärm- und Vibrations-Arbeitsschutzverordnung vorgestellt. Zum Thema „Persönliche Schutzausrüstung“ (PSA) erhalten Sie Informationen, was zur PSA zählt und wann welche PSA nach welchen Kriterien vom Arbeitgeber zu beschaffen und zur Verfügung zu stellen ist.

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Donnerstag, 31.01.2019, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Termin: Donnerstag, 07.03.2019, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Termin: Dienstag, 03.09.2019, 9:00 – 16:00 Uhr
Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte im Pflegebereich (Grundlagen- und Aufbauschulung)

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte in unseren Mitgliedsunternehmen aus dem Pflegebereich (einschließlich Krankenhäuser). Das Aufbauseminar kann nur besuchen, wer bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen hat.

Vorgesehener Inhalt – Grundlagenschulung:

- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben und Verantwortung des Sicherheitsbeauftragten
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

Vorgesehener Inhalt – Aufbauschulung:

- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Gesetzliche Neuerungen mit Klinikrelevanz
- Anforderungen an die Arbeitsstätte Krankenhaus
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Aktuelle Themen der Arbeitssicherheit im Krankenhaus (z.B. Patientenübergriffe, Deeskalationsmanagement)

Beschreibung:

Den Sicherheitsbeauftragten werden die gesetzlichen Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes vermittelt. Sie werden über ihre Aufgaben im Rahmen der innerbetrieblichen Arbeitsschutzorganisation informiert, in die Thematik der Gefährdungsbeurteilung eingeführt und bekommen aufgezeigt, wie mit den Ergebnissen erforderlicher Maßnahmen weiter zu verfahren ist. In der Aufbauschulung wird aufgezeigt, welche Verantwortung und damit verbunden auch Rechtsfolgen der Unternehmer, Führungskräfte und Beschäftigte im Arbeits- und Gesundheitsschutz tragen. Krankenhausspezifische Arbeitssicherheitsthemen werden interaktiv aufgearbeitet.

Referentin : Katrin Sander

Grundlagenseminar

Termin: Donnerstag, 21.02.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Aufbauseminar

Termin: Freitag, 22.02.2019, 08:00 – 15:00 Uhr

Ort: Wilhelmshaven, Friedrich-Paffrath-Straße 100, Bildungsakademie am Klinikum Wilhelmshaven gGmbH, Vortragssaal

Fortbildungsseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte der Baubetriebshöfe

Vorgesehener Inhalt:

- Grünpflegearbeiten
 - Erforderliche Qualifikationen und Schutzalterbestimmungen
 - Einsatz von Motorrasenmäher, Freischneider, Heckenschere, Hochentaster, Laubblasgerät

- Baumarbeiten
 - Erforderliche Qualifikationen für den Einsatz von Motorsägen und von Hubarbeitsbühnen
 - Alleinarbeit?
 - Arbeiten in der Hubarbeitsbühne ohne Trenngitter?
 - Erforderliche PSA
 - Definition von Gefahrenbereichen
 - Baustellenbezogene Gefährdungsbeurteilung
 - Arbeiten am Buschholzhacker/Häcksler

- Lärm und Auswahl von geeignetem Hörschutz
 - Tragen von Gehörschutz im öffentlichen Verkehrsbereich

- Einsatz von Leitern
 - Bestimmungsgemäßer Einsatz von Leitern (Anlegeleitern, Stehleitern, Mehrzweckleitern)
 - Einsatz von Grünpflegemaschinen und sonstigen Werkzeugen auf Leitern
 - Jährliche Prüfung von Leitern

- Baustellenabsicherung
 - Gesetzliche Grundlagen
 - Arbeitsstellen von kürzerer Dauer
 - Verkehrszeichenpläne
 - Anforderungen an Verkehrszeichen und wie sind diese aufzustellen (Standicherheit, Größe etc.)

- Baustellenfahrzeuge
 - Kennzeichnungen
 - Voraussetzungen für Sonderrechte

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Dienstag, 28.05.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Straße 118, Rastede

Seminar: Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung...

Zielgruppe: Personal- und Betriebsräte, Führungskräfte

Vorgesehener Inhalt:

- Erstellen der Gefährdungsbeurteilung
 - Rechtliche Grundlagen
 - Welcher Personenkreis ist einzubinden (strukturiertes Vorgehen)?
 - Welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung (Beurteilen von Gefährdungen)?
 - Gezielt Maßnahmen zur Beseitigung bzw. Minimierung von Gefährdungen einsetzen bzw. umsetzen; nachgehende Erfolgskontrollen
 - Wie werden die Maßnahmen in den betrieblichen Alltag dauerhaft integriert?

Praktische Beispiele anhand von Arbeitsmitteln/Arbeitsverfahren

- Erstellen von Betriebsanweisungen
 - Rechtliche Grundlagen
 - Aufbau und Umfang einer Betriebsanweisung
 - Welche Grundlagen/Unterlagen sind für das Erstellen einer Betriebsanweisung heranzuziehen?
 - Überführung erfolgreicher Maßnahmen aus der Gefährdungsbeurteilung in die Betriebsanweisung

Praktische Beispiele anhand von Arbeitsmitteln/Arbeitsverfahren

- Durchführen von Unterweisungen
 - Rechtliche Grundlagen
 - Wer muss/sollte unterweisen? (Rahmenbedingungen für eine effiziente Unterweisung)
 - Dokumentationsmöglichkeiten nach der Unterweisung
 - Welche Verantwortung verbleibt nach der Unterweisung beim Vorgesetzten?

Praktische Beispiele für eine Unterweisung

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Donnerstag, 07.02.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Termin: Donnerstag, 19.09.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Seminar: Befähigte Person zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten

Zielgruppe: Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Hausmeister, Wartungs- und Instandhaltungspersonal sowie alle Personen, die Umgang mit Leitern, Tritten und Fahrgerüsten haben und für diese verantwortlich sind.

Vorgesehener Inhalt:

- Bedeutung und Stellung der befähigten Person
- Leiterarten
- Normen und Vorschriften
- Sicherheitsgerechter Umgang
- Bestimmungsgemäße Verwendung
- Regelmäßige Prüfung
- Fachgerechte Reparaturen
- Fahrgerüste/Fahrbare Arbeitsbühnen
- Handlungsanleitung
- Test
- Zertifikatsverleihung

Beschreibung:

Die Teilnehmer erhalten gemäß Betriebssicherheitsverordnung die Befähigung, Leitern und fahrbare Gerüste wiederkehrend zu prüfen und rechtssicher zu dokumentieren.

Dieses Seminar vermittelt darüber hinaus Kenntnisse über wesentliche Konstruktionsmerkmale sowie zur bestimmungsgemäßen Anwendung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten.

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Donnerstag, 28.02.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Straße 118, Rastede

Termin: Donnerstag, 28.11.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Seminar: Betrieblicher Brandschutz

Zielgruppe: Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte, Hausmeister, Personal- und Betriebsratsmitglieder, Brandschutzbeauftragte
(Dieses Seminar ist keine Ausbildung von Brandschutzbeauftragten.)

Vorgesehener Inhalt:

- Rechtliche Grundlagen
- Aufbau einer Brandschutzordnung
- Brandursachen
- Organisatorische Maßnahmen zur Vermeidung von Bränden
- Bekämpfung von Entstehungsbränden durch Beschäftigte – Möglichkeiten und Probleme
- Flucht- und Rettungswege (organisatorische und bauliche Aspekte)
- Organisatorische Maßnahmen nach einem Brandschaden
- Anlagen technischer Brandschutz

Referent: N. N.

Termin: Mittwoch, 20.03.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Seminar: Transport- und Ladungssicherung

Zielgruppe: Bauhofleiter, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte

Vorgesehener Inhalt:

- Rechtliche Grundlagen
- Physikalische Grundlagen
- Stabilität der Fahrzeugaufbauten/Lastverteilungspläne
- Zurrpunkte und Zurrmittel
- Möglichkeiten der Ladungssicherung
- Berechnungsbeispiele zur Ladungssicherung
- Transport gefährlicher Stoffe
- Praktische Vorführungen

Beschreibung:

Der Ladungssicherung auf Straßenfahrzeugen kommt bei der Unfallverhütung eine große Bedeutung zu, insbesondere, weil die Gefahren, die von unzureichend gesicherter Ladung ausgehen, vielfach nicht erkannt werden. Grundsätzlich gilt, dass jeder, der mit der Verladung von Gütern betraut ist, auch für eine sachgerechte Ladungssicherung verantwortlich ist und somit in der Pflicht steht, wirkungsvolle Ladungssicherungsmaßnahmen zu ergreifen.

Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur praktischen Umsetzung der straßenverkehrsrechtlichen Vorschriften und Richtlinien zur Ladungssicherung. Mit dem erworbenen Fachwissen wird man in die Lage versetzt, die Ladungssicherung zu beurteilen, gegebenenfalls geeignete Korrekturmaßnahmen vorzunehmen und damit der Verantwortung besser nachzukommen.

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Donnerstag, 23.05.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Fortbildungsseminar für Hausmeister

Zielgruppe: Hausmeister an Schulen, Kitas und in Verwaltungen

Vorgesehener Inhalt:

- Beschaffung von Arbeitsmitteln und Arbeitsstoffen
- Von der Betriebsanweisung zur Unterweisung
- Prüfung von ortsbeweglichen elektrischen Arbeitsmitteln
- Prüfung von Schultafeln
- Einsatz von Leitern – regelmäßige Prüfung mit Dokumentation
- Einsatz von Grünpflegemaschinen einschließlich Arbeiten und Motorsägen

Beschreibung:

Aus dem Blickwinkel von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz berücksichtigt dieses Seminar mit konkretem Praxis- und Anwendungsbezug speziell die Anforderungen, die die Hausmeistertätigkeit in Schulen, Kindertagesstätten und Verwaltungen mit sich bringt.

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Dienstag, 19.11.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Seminar: „Stress und Stressbewältigung“

Zielgruppe: alle Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen

Vorgesehener Inhalt:

- Das Konzept der Salutogenese
- Eingrenzungsversuch: Was ist Stress?
- Eustress vs. Distress
- Stressoren, Stressreaktion, Stressbewältigung
- Ressourcen
- Innere Antreiber
- Stressbewältigung durch Veränderung der Bewertung
- Resilienz – der Hype um die seelische Widerstandsfähigkeit
- Kennenlernen einer Entspannungstechnik – Traumreise

Beschreibung:

Die Bezeichnung „Stress“ ist heutzutage in aller Munde. Oftmals wird mit Stress auch ein gewisser Status verknüpft. Es hört sich sehr beschäftigt an, wenn jemand sagen kann, er sei sehr gestresst. Aber was genau verbirgt sich eigentlich hinter diesem Begriff? Was ist Stress? Wie entsteht eine Stressreaktion? Stress kann sehr wohl auch motivierend und gesundheitsförderlich sein. Ebenso kann er sich jedoch auch negativ und schädigend auf unsere Gesundheit auswirken. Wie kann ich mich vor negativen Auswirkungen schützen? Welche Bewältigungsstrategien stehen mir zur Verfügung?

Das Seminar gibt einen Überblick über das Konzept der Salutogenese. Die Teilnehmer lernen unterschiedliche Stressoren kennen. Darüber hinaus werden Bewältigungsstrategien aufgezeigt. Ferner wird das Thema „Resilienz“ näher betrachtet. Abschließend lernen die Teilnehmer eine mögliche Entspannungstechnik in Form einer Traumreise kennen.

Ziele des Seminars:

- Kennenlernen des Lebensweisenkonzeptes (Gesundheitsförderung)
- Kennenlernen der biopsychosozialen Zusammenhänge der Stressentstehung
- Ansatzpunkte und Möglichkeiten zur Veränderung werden aufgezeigt
- Entspannungstechniken werden aufgezeigt
- Erleben einer praktischen Entspannungstechnik (Traumreise)

Referentin: Andrea Lill, Präventionsberaterin GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 23.01.2019, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Jever, Rathaus, Am Kirchplatz 11, Ratssaal

Termin: Donnerstag, 05.09.2019, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Seminar: Resilienz – oder besser: mit Überraschungsrobustheit durch den beruflichen Alltag

Zielgruppe: alle Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen

Vorgesehener Inhalt:

- Bedeutung von Resilienz – und warum sie vielleicht besser „Überschungsrobustheit“ heißen sollte...
- Achtsamkeit – sein bedingungsloses „JA“ entdecken
- Selbstorganisation – vom Organisationschaos zum Platz für Überraschungen
- Umgang mit Stress – und warum jeder das Recht auf eigenen Stress hat...
- Umgang mit Krisen und Konflikten
- Der Mental- und Erfolgskreislauf

Beschreibung:

Krisen, Konflikten und Stress mit Humor und Leichtigkeit begegnen? Was hilft, wenn scheinbar nichts mehr hilft, erfahren Sie in diesem Seminar. Lassen Sie sich überraschen...

Referent: Stephan Tuinmann, Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

Termine: Mittwoch, 06.03.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 18.09.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Oldenburg, Alter Stadthafen 6, Tagungsraum SMILE-Beratung GmbH & Co. KG

Seminar: *Rückengesundheit* **– Fokus: *Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit***

Zielgruppe: Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit z.B. an Bildschirmarbeitsplätzen

Vorgesehener Inhalt:

- Sensibilisierung zum Thema Rückengesundheit
- Ursachen für auftretende Rückenschmerzen
- Präventive Ansätze
- Ergonomische Bildschirmarbeitsplätze
- Ausgleichs-, Kräftigungs- und Dehnübungen
- Entspannungstechnik „Traumreise“

Beschreibung:

Während des Arbeitslebens verbringen Büroangestellte durchschnittlich 80.000 Stunden im Sitzen. Damit Sitzen nicht zur Last wird, erfahren die Teilnehmenden grundlegende Informationen zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung und zur Rückengesundheit. Zur Vorbeugung gesundheitlicher Beschwerden und zur Reduzierung möglicher Belastungen werden in kleinen praktischen Einheiten Ausgleichs- und Entspannungsübungen durchgeführt.

Referentin: Andrea Lill, Präventionsberaterin GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 13.03.2019, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Straße 118, Rastede

Hinweis: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen.

Seminar: Rückengesundheit **– Fokus: Heben und Tragen von Lasten**

Zielgruppe: Beschäftigte, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte, Personal- und Betriebsräte

Vorgesehener Inhalt:

- Sensibilisierung zum Thema Rückengesundheit
- Ursachen für auftretende Rückenschmerzen
- Präventive Ansätze
- Rückengerechte Arbeitstechniken
- Ausgleichs-, Kräftigungs- und Dehnübungen
- Entspannungstechnik „Traumreise“

Beschreibung:

Mehr als jeder zweite Beschäftigte leidet unter Rückenbeschwerden. Die Teilnehmenden sollen für eine rückenfreundliche Verhaltensweise im (Arbeits-)alltag sensibilisiert werden. Anhand der Leitmerkalmethode können selbstständig objektiv vorhandene Arbeitsbelastungen ermittelt werden.

Referentin: Andrea Lill, Präventionsberaterin GUV Oldenburg

Termin: Mittwoch, 03.04.2019, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Schloß Neuenburg, Schloßgang 1, Zetel

Hinweis: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen.

Seminar: *Konfliktmanagement und Deeskalation – Handlungskompetenz für die Praxis*

Zielgruppe: alle Beschäftigten mit „Kundenkontakt“ z. B. in Bürgerbüros, Sozialämtern, Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Betrieben

Vorgesehener Inhalt:

- Eskalationsprävention
- Aggressionsursachen, -verlauf, -formen und -anzeichen
- Kommunikation und Körpersprache
- Konflikt- und Krisenmanagement
- praktische Gesprächsführung

Beschreibung:

Aggressivität bis hin zu Gewaltbereitschaft gehören im menschlichen Miteinander auch im beruflichen Kontext immer häufiger zum Alltag. Was kann ich tun, um schwierige Gesprächssituation souverän zu meistern und auch in herausfordernden Situationen Handlungskompetenz zu zeigen? Das Seminar sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten und gibt Ihnen die Möglichkeit, theoretisches Wissen direkt in die Praxis umzusetzen – mit konkretem Anwendungsbezug zu Ihrem Tätigkeitsbereich.

Referent: Peter Recksieck, Dipl. Betriebswirt und Betriebspädagoge, Organisations- und Personalentwicklung Recksieck (OPR)

Termine: Mittwoch, 22.05.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 26.09.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Seminar: Gesund führen!

Zielgruppe: Führungskräfte unserer Mitgliedsunternehmen

Vorgesehener Inhalt:

- Aufgabe und Motivation – warum bin ich Führungskraft?
- Vorbildfunktion – was erwarte ich, was mein Umfeld von mir?
- Umgang mit Ressourcen – auch der eigenen
- Allein kann ich viel erreichen, zusammen noch viel mehr...
- Gesund in Führung – aber wie?

Beschreibung:

Führungskompetenz lässt sich erlernen und beginnt beim „Ich“. Wie pfleglich gehe ich mit mir und meinen Ressourcen um? Was treibt mich an? Diese Frage ist Ausgangspunkt gesunder Führung. Von hier erweitert sich die Perspektive auf Beschäftigte, Kunden, das Umfeld. Merkfähige Werkzeuge, Denkweisen und Strategien laden zum Anwenden in der beruflichen Praxis ein.

Referent: Stephan Tuinmann, Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

Termin: Mittwoch, 05.06.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Oldenburg, Alter Stadthafen 6, Tagungsraum SMILE-Beratung GmbH & Co. KG

Seminar: *Hau(p)tsache gesund!*

Zielgruppe: Reinigungskräfte, Erzieher, Hausmeister, Beschäftigte im Garten- und Landschaftsbau

Vorgesehener Inhalt:

- Haut – Anatomie und Funktion
- Berufsbedingte Hauterkrankungen
- Hauterkrankungen durch UV-Strahlung
- Organisation des Hautschutzes im Betrieb
- Hautschutz und Persönliche Schutzausrüstung (Schwerpunkt Schutzhandschuhe)

Beschreibung:

Im Rahmen der Primärprävention informiert das Seminar vorbeugend zum Thema „Hautgesundheit“. Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Informationen zum Aufbau sowie zur Funktion der Haut. Unterschiedliche berufsbedingte Hauterkrankungen werden aufgezeigt, ferner wird die Organisation des Hautschutzes im Betrieb näher beleuchtet. Abgerundet wird das Seminar durch praktische Übungen.

Referentin: Andrea Lill

Termin: Mittwoch, 19.06.2019, (Dauer wird noch bekannt gegeben)

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Seminar: Kommunikation – gewusst wie!

Zielgruppe: Führungskräfte unserer Mitgliedsunternehmen

Vorgesehener Inhalt:

- Mitarbeiterführung: Motivation, Persönlichkeitspsychologie, Teamzusammenstellung
- „Kurs“ halten in der Informationsflut: Selbst- und Büroorganisation, Zeitmanagement, Umgang mit E-Mails
- Kommunikation und Rhetorik: Feedbackgespräche führen, Körpersprache verstehen, Respekt als Kommunikationsbasis
- Die Macht der vier Worte und das vier Ohren Modell
- Persönliche Werte

Beschreibung:

Gute Kommunikation ist Bestandteil einer wertschätzenden Unternehmenskultur und die Basis eines guten betrieblichen Miteinanders. Informierte Beschäftigte werden beteiligt statt vor vollendete Tatsachen gestellt. Wie gelingt es im betrieblichen Alltag in der Flut von Informationen, E-Mails und Neuerungen „Kurs“ zu halten, Wesentliches von Unwesentlichem zu unterscheiden und verständlich weiterzugeben? Das Seminar kombiniert Hintergrundwissen mit praktischen Übungen.

Referent: Stephan Tuinmann, Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

Termin: Mittwoch, 28.08.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Oldenburg, Alter Stadthafen 6, Tagungsraum SMILE-Beratung GmbH & Co. KG

Seminar: Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Zielgruppe: Führungskräfte

Vorgesehener Inhalt:

- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
- Pflichtübertragung – gesetzliche Hintergründe
- Originäre Aufgaben als Führungskraft
- Pflichtenübertragung und daraus resultierende Zusatzaufgaben
- Motivieren zum sicherheitsgerechten Verhalten

Beschreibung:

Primärer Adressat ist der Arbeitgeber, wenn es um Beachtung und Umsetzung von Vorschriften des Arbeits- und Gesundheitsschutzes geht. Vielen Führungskräften ist nicht bewusst, welche Verantwortung sie im Arbeits- und Gesundheitsschutz tragen und welche rechtlichen Konsequenzen sich bei Fehlverhalten hieraus ergeben können. Das Seminar informiert und sensibilisiert hierüber. Zudem werden praxisrelevante Maßnahmen erarbeitet, die nicht nur mehr Risikobewusstsein bei den Beschäftigten schaffen, sondern auch geeignet sind, die Beschäftigten zum sicherheitsgerechten Verhalten am Arbeitsplatz zu motivieren.

Referent: Dirk Pargmann, Aufsichtsperson GUV Oldenburg

Termin: Donnerstag, 24.10.2019, 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Kooperationspartner

Nutzen Sie gerne auch das Seminarangebot unserer Verwaltungsgemeinschaft VGplus sowie des Gemeinde-Unfallversicherungsverbandes Hannover/Landesunfallkasse Niedersachsen (LUK Niedersachsen)!

Dieses finden Sie online auf den Homepages unserer Partner:

Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband

Berliner Platz 1 c)
38102 Braunschweig
Tel.: 0531 273740
E-Mail: info@bs-guv.de
Homepage: www.bs-guv.de/

Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Konsul-Schmidt-Straße 76 a)
28217 Bremen
Tel.: 0421 350120
E-Mail: office@ukbremen.de
Homepage: www.unfallkasse.bremen.de/

Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen

Bertastraße 5
30159 Hannover
Tel.: 0511 9895 556
E-Mail: info@fuk.de
Homepage: www.fuk.de

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen

Am Mittelfelde 169
30519 Hannover
Tel.: 0511 87 070
E-Mail: info@guvh.de und info@lukn.de
Homepage: www.lukn.de

Herausgeber:

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg

Gartenstraße 9

26122 Oldenburg

Tel.: 0441 77909-0

E-Mail: info@guv-oldenburg.de

Homepage: www.guv-oldenburg.de