

# Seminarprogramm 2022

für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz



[www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)

Liebe Mitglieder, liebe Versicherte,

die Premiere in 2021 ist geglückt: pandemiebedingt sind wir erstmalig miteinander „on“ gegangen. Durch Ihre Bereitschaft zur Teilnahme an unseren Online-Seminaren konnten wir wichtige Erfahrungen sammeln.

Vielen Dank dafür – und auch für Ihr Feedback dazu!

Häufig wird deutlich, was man besonders schätzt, wenn man es nicht mehr hat bzw. nicht mehr nutzen kann. Das zeigten auch Ihre Rückmeldungen.

Ihre Anregungen haben unsere Maxime, weiterhin und vorrangig Präsenzseminare anzubieten, bestätigt. Die Vorteile beider Seminarformate möchten wir Ihnen mit unserem Seminarangebot 2022 nutzbar machen.

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz sind von zentraler Bedeutung. Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot.

Auf bewährte Themen können Sie weiterhin zurückgreifen und diese vertiefen.

Neue Anregungen möchten wir Ihnen insbesondere im Bereich Gesundheit geben. Wie wäre es z. B. mit der Ausrichtung eines Gesundheitstages? Wäre eine Durchführung auch digital möglich?

Oder: Mobile Arbeit nutzen?! Ja, und was ist dabei in puncto gesundheitserhaltender bzw. -förderlicher Arbeitsbedingungen zu berücksichtigen?

Lassen Sie sich inspirieren.

Viel Freude am Seminarprogramm, anregende Seminare und vor allem Gesundheit wünscht Ihnen in herausfordernden Zeiten

**Michael May**  
Geschäftsführer

PS:

Lassen Sie uns gerne wissen, was Ihnen gefällt und was wir besser machen können. 3

## So geht's zu Ihrem Seminar ...

Als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger bieten wir allen Personen, die mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind, erforderliche Aus- und Fortbildung an.

Sie sind bei einer anderen Unfallkasse oder Berufsgenossenschaft gesetzlich unfallversichert? Zustimmung und Kostenübernahme Ihres Unfallversicherungsträgers sind dann Teilnahmevoraussetzungen.



## Anmeldung

Sie melden sich online über unser Seminarportal an:

[www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/](http://www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/)

Die Anmeldung mehrerer Personen ist möglich.

## Anmeldebestätigung

Sie erhalten automatisch eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls nicht, ist ggf. unser Seminar ausgebucht oder Ihre E-Mail-adresse nicht korrekt angegeben.

## Anmeldeschluss und freie Plätze

Online erfahren Sie, bis wann Ihre Seminaranmeldung möglich ist. Unsere Seminarplätze werden nach Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben. Ein Ampelsymbol neben dem Seminarangebot informiert Sie über den aktuellen Stand, d. h. grün = freie Plätze, gelb = wenige freie Plätze, rot = alle Plätze belegt.

## Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Abfahrtsort am nächsten liegt.

\* Wir bemühen uns, gendergerecht zu kommunizieren. Für eine leichte Lesbarkeit verwenden wir möglichst genderneutrale Formulierungen oder die weibliche und die männliche Form. Gemeint sind alle Geschlechter.

## Absage

Sie können nicht am Seminar teilnehmen? Informieren Sie uns bitte umgehend, damit Ihr Platz anderweitig vergeben werden kann.

Ihr Seminar findet nicht statt? Dann informieren wir Sie zeitnah per E-Mail.

Bitte prüfen Sie Ihre E-Mails zeitnah und regelmäßig.



## Kosten

Unmittelbare Kosten Ihrer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen und erforderliche Fahrt-, Verpflegungs- und Unterbringungskosten (gem. § 23 Abs. 2 SGB VII) werden von uns übernommen. Ihre Reisekostenabrechnung erfolgt **mittels Formular**, das Sie vor Ort erhalten. Gefahrene Kilometer werden gem. Standardroute (googlemaps) nach Nds. Reisekostenverordnung erstattet. Ihre Seminaranreise beginnt am tatsächlichen Abreiseort (Wohnsitz oder Dienststelle), endet am tatsächlichen Ankunftsort.

## Inhouse-Seminare:

Sie finden Ihr Thema zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz nicht berücksichtigt bzw. Sie möchten, dass ausschließlich Ihre Beschäftigten teilnehmen? Unsererseits möglich, wenn ...

- eine interne Referentin bzw. ein interner Referent\* des GUV OL das Thema anbietet.
- das Seminar bei Ihnen bzw. am von Ihnen organisierten Ort stattfindet (inkl. Catering, für das wir die Kosten übernehmen).
- Sie eine Gruppengröße von mindestens 12 Personen erreichen.

Alternativ besteht die Möglichkeit der Seminarbezuschung.

## Ihre Ansprechpartnerin bei organisatorischen Fragen:

Jessica Schütte

E-Mail: [seminare@guv-oldenburg.de](mailto:seminare@guv-oldenburg.de),

Tel. 0441 77909-29

## Allgemeine Unfallversicherung

- Gesetzliche Schülerunfallversicherung.....8  
*Kompaktinfo für Elternvertretungen*
- Souverän im Umgang mit Schulunfällen .....9  
*Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat*
- Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten..... 10  
*Kompaktinfo für Lehrkräfte*
- GUV OL informiert ..... 11  
*Kompaktinfo für Personalvertretungen*

## Arbeitssicherheit

- Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 12
- Aufbau-seminar für Sicherheitsbeauftragte, Teil A+B ..... 13
- Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 14  
*Fokus: Pflegebereich*
- Fortbildung für Sicherheitsbeauftragte ..... 15  
*Fokus: Baubetriebshof*
- Fortbildung für Hausmeisterinnen und Hausmeister..... 16
- Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten ..... 17
- Transport- und Ladungssicherung ..... 18
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung..... 19
- Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung, Teil 1+2 .....20
- Betrieblicher Brandschutz..... 21

## Gesundheitsschutz

- Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben! ..... 23
- Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung ..... 24
- Kommunikation – gewusst wie!..... 25
- Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag ..... 26
- Deeskalation & Konfliktmanagement – Handlungskompetenz für die Praxis ..... 27
- Gesund führen!..... 28
- Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz ..... 29
- Gesund im Homeoffice: Arbeit sicher & gesund gestalten ..... 30
- Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation ..... 31

## Kooperationsseminare

- Kooperationsseminare..... 32
- Kooperationspartner..... 34
- Jahresübersicht mit Ferien 2022 Niedersachsen ..... 35

Seminar:

## Gesetzliche Schülerunfallversicherung – Kompaktinfo für Elternvertretungen

**Zielgruppe:** Elternvertretungen

- Inhalt:**
- Versicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler – was ist durch die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, was nicht?
  - Besteht Versicherungsschutz auch wenn Gesundheitsschäden durch SARS-CoV-2/Covid 19 in der Schule/ihrem organisatorischen Verantwortungsbereich auftreten?
  - In welchen Fällen sind auch Eltern gesetzlich unfallversichert?
  - Welche Leistungen bietet der GUV OL nach Eintritt eines Schulunfalls?
  - Gibt es Angebote, um Unfälle vermeiden zu helfen?
  - An wen kann ich mich wenden? Wo erhalte ich Informationen?
  - Zeit für Fragen und zum Austausch

**Beschreibung:** Das Seminar bietet kompakt und praxisnah Informationen zum gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, zu Präventionsangeboten und zum Leistungsumfang nach Schul- und Wegeunfällen.



Ideal für Neulinge als auch zum Wissen-Auffrischen geeignet

**Referenten:** Henning Wolff, Horst Feenders,  
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL

**Termin:** Donnerstag, 05.05.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

Seminar:

## Souverän im Umgang mit Schulunfällen – Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat

**Zielgruppe:** Beschäftigte im Schulsekretariat

- Inhalt:**
- Wann ist eine Unfallanzeige zu erstellen?
  - Wann besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler?
  - Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
  - Psychische Belastungen bei Schulunfällen – was ist zu tun?
  - Erstattung von Brillenschäden
  - Taxischeine – eine gute Alternative ...

**Beschreibung:** Mit Rat und Tat stehen Beschäftigte im Schulsekretariat Schulleitung, Kollegium, Eltern und Lernenden zur Seite. Das Seminar informiert praxisnah über den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler und bietet konkrete Hinweise zur Bearbeitung, zu Prozessabläufen und zu Unterstützungsangeboten durch den GUV OL.

**Referenten:** Henning Wolff, Horst Feenders,  
Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL

**Termin:** Donnerstag, 30.06.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum

**Hinweis:** Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Seminar:

## Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – Kompaktinfo für Lehrkräfte

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet des GUV OL

- Inhalt:**
- Versicherungsschutz, Umfang der Leistungen
  - Besteht Versicherungsschutz auch, wenn Gesundheitsschäden durch SARS-CoV 2/Covid 19-auf Schulausflügen und Klassenfahrten auftreten?
  - Was ist bei Auslandsfahrten besonders zu beachten?
  - Wann besteht kein Versicherungsschutz?
  - Haftungsfragen
  - Angebote der Prävention (z. B. „Toter Winkel“)

**Beschreibung:** Info und Beratung in allen Fragen des gesetzlichen Unfallversicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen und Klassenfahrten im In- und Ausland.

<b>Referenten:</b>	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
<b>Termin:</b>	Dienstag, 21.09.2022, 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
<b>Hinweis:</b>	Bitte ggf. Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/ Parkhäusern nutzen.

Seminar:

## GUV OL informiert ... Kompaktinfo für Personalvertretungen

**Zielgruppe:** Mitglieder von Personalvertretungen

- Inhalt:**
- Auftrag und Aufgaben der gesetzlichen Unfallversicherung
  - Ihr GUV OL – Zahlen, Daten, Fakten
  - Arbeits- und Gesundheitsschutz:  
Verantwortung & Organisation
  - Prävention – Praxischeck für den betrieblichen Alltag
  - Corona-Spezial:  
– Mobile Arbeit – Chancen und Risiken  
– Covid19 als Berufskrankheit oder Arbeitsunfall
  - Zeit zum Austausch

**Beschreibung:** Gesetzliche Unfallversicherung? Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg? Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz? Antworten auf diese Fragen und die Möglichkeit zum Austausch, Nachfragen und Netzwerken bietet diese Fortbildung.

<b>Leitung:</b>	Angela Pauka, Fachbereich Prävention Henning Wolff, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 07.07.2022, 09:00 – 12:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
<b>Hinweis:</b>	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/ Parkhäusern nutzen.

## Grundlagenseminar:

**Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte****Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte

- Inhalt:**
- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
  - Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
  - Aufgaben und Verantwortung von Sicherheitsbeauftragten
  - Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

**Beschreibung:** Vermittlung von Rechtsgrundlagen der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes, Information über die Aufgaben im Rahmen der innerbetrieblichen Arbeitsschutzorganisation und Einführung in die Thematik der Gefährdungsbeurteilung.

**Referentin:** Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Donnerstag, 17.03.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** online (optional auch in Präsenz)

**Termin:** Donnerstag, 12.05.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

**Termin:** Donnerstag, 07.07.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

**Termin:** Donnerstag, 08.09.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

## Seminar:

**Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte, Teil A + B****Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben.

- Inhalt Teil A:**
- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
  - Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
  - Anforderungen an Arbeitsstätten – Lärm
  - Arten von Gefährdungsbeurteilungen
  - PraxisPart: Gefährdungsbeurteilung gemäß ArbSchG erstellen
  - Durchführung von Begehungen
  - Unterstützung bei Unterweisungen

- Inhalt Teil B:**
- Heben und Tragen von Lasten
  - PraxisPart: Lastenhandhabungsverordnung: Leitmerkmalmethode
  - Arten von Betriebsanweisungen
  - PraxisPart: Gefahrstoff-Betriebsanweisung erstellen
  - Persönliche Schutzausrüstung
  - Einsatz von Leitern
  - Prüfungen von Arbeitsmitteln

**Referent:** Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin A:** Donnerstag, 24.03.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

**Termin B:** Donnerstag, 19.05.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

**Termin A/B:** Donnerstag, 15.09.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
je nach Nachfrage  
**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

## Kompaktseminar:

## Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Pflegebereich

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte aus dem Pflegebereich (einschließlich Krankenhäuser)  
*Die Teilnahme am Aufbauseminar setzt den Besuch des Grundlagenseminars voraus.*

**Inhalt**

**Grundlagenseminar:**

- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben und Verantwortung des/der Sicherheitsbeauftragten
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

**Inhalt**

**Aufbauseminar:**

- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Gesetzliche Neuerungen mit Klinikrelevanz
- Anforderungen an die Arbeitsstätte Krankenhaus
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Aktuelle Themen der Arbeitssicherheit im Krankenhaus bzw. Pflegebereich (z. B. Arbeit unter Pandemiebedingungen, Patientenübergriffe, Deeskalationsmanagement)

**Referentin:** Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Donnerstag, 03.11.2022, 09:00 bis ca. 16.00 Uhr;  
Freitag, 04.11.2022, 09:00 bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** im Zuständigkeitsgebiet des GUV OL

## Seminar:

## Fortbildung für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte der Baubetriebshöfe

**Inhalt:**

- **Grünpflege und Baumarbeiten**
  - Rechtliche Grundlagen / Voraussetzungen
  - Einsatz motorbetriebener Geräte
  - Arbeiten: allein und mit Hubarbeitsbühnen
  - Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- **Einsatz von Leitern**
  - Leitertypen und bestimmungsgemäße Verwendung
  - Werkzeug- und Maschineneinsatz auf Leitern
  - Prüfung
- **Gesundheitsschutz**
  - Lärm / Vibration / Abgase / Biologische Gefährdungen
- **Baustellenabsicherung**
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Arbeitsstellen von kürzerer Dauer
  - Verkehrszeichen: Anforderungen und Aufstellung
  - Baustellenfahrzeuge

**Referenten:** Detlef Wowczyk,  
Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 09.11.2022, 09:00 bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1



## Fortbildung:

**Fortbildung für Hausmeisterinnen und Hausmeister**

**Zielgruppe:** Hausmeisterinnen und Hausmeister an Schulen, Kitas und in Verwaltungen

- Inhalt:**
- Führungsverantwortung z. B. gegenüber Reinigungskräften und Helfenden
  - Beschaffung von Arbeitsmitteln/Gefährdungsbeurteilung
  - Betriebsanweisungen und Unterweisungen
  - Verantwortung für Prüfungen wie z. B. Tafeln, elektrische Anlagen, Leitern und Spielgeräten

**Beschreibung:** Aus dem Blickwinkel von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz berücksichtigt dieses Seminar mit konkretem Praxis- und Anwendungsbezug speziell die Anforderungen, die die Hausmeistertätigkeit in Schulen, Kindertagesstätten und Verwaltungen mit sich bringt.

**Referenten:** Michael Hobbie, Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 18.05.2022, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

## Seminar:

**Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten**

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Wartungs- und Instandhaltungspersonal

- Inhalt:**
- Bedeutung und Stellung der befähigten Person
  - Normen und Vorschriften
  - Leiterarten
  - Fahrgerüste/Fahrbare Arbeitsbühnen
  - Sicherheitsgerechter Umgang
  - Bestimmungsgemäße Verwendung
  - Prüfintervalle
  - Fachgerechte Reparaturen

**Beschreibung:** Die Teilnehmenden erlernen gem. Betriebssicherheitsverordnung Leitern, Tritte und fahrbare Gerüste wiederkehrend zu prüfen und rechtssicher zu dokumentieren (Befähigte Personen).

**Referent:** Detlef Wowczyk

**Termin:** Mittwoch, 11.05.2022, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3

**Hinweis:** Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

## Seminar:

## Transport- und Ladungssicherung

**Zielgruppe:** Bauhofleitung, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte

- Inhalt:**
- Rechtliche Grundlagen
  - Physikalische Grundlagen
  - Stabilität der Fahrzeugaufbauten/Lastverteilungspläne
  - Zurrpunkte und Zurrmittel
  - Möglichkeiten der Ladungssicherung
  - Berechnungsbeispiele zur Ladungssicherung
  - Transport gefährlicher Stoffe
  - Beispiele und Übungen

<b>Referent:</b>	Olaf Schmack, Praxisanleiter der Feuerwehr und Ausbildungsfahrlehrer
------------------	---

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 29.06.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
----------------	---

<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
-------------	---

## Online-/Seminar

## Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte

- Inhalt:**
- **Erstellen der Gefährdungsbeurteilung**
    - Rechtliche Grundlagen
    - Beteiligung; Pflichtenübertragung; Outsourcing
    - Vorgehensweise
    - Das (S)-T-O-P Prinzip
    - Best Practice: erfolgreiche Umsetzung im Betrieb
  - **Erstellen von Betriebsanweisungen**
    - Rechtliche Grundlagen
    - Aufbau und Umfang
    - Erarbeitung einer Betriebsanweisung
  - **Durchführen von Unterweisungen**
    - Rechtliche Grundlagen
    - Beteiligte
    - Organisation
    - Verantwortung der Führungskraft
    - Nachhaltigkeit

<b>Referenten:</b>	Michael Hobbie, Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
--------------------	--

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 27.04.2022, 09:00 – 13:00 Uhr
----------------	---

<b>Online:</b>	via Zoom
----------------	----------

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 21.09.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
----------------	---

<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
-------------	---

Online-Seminar:

## Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung Teil 1 + 2

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Personalvertretungen

- Inhalt:**
- Psychische Belastungen bei der Arbeit und durch die Pandemie
  - Gesundheitliche Auswirkungen
  - Instrumente zur Erhebung
  - Maßnahmen zur Reduzierung
  - Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
  - Erfolgsfaktoren
  - Erste Schritte zur Gefährdungsbeurteilung

**Beschreibung:** Das Arbeitsschutzgesetz und die Unfallverhütungsvorschrift „Grundsätze der Prävention“ verpflichten alle Arbeitgeber eine psychische Gefährdungsbeurteilung für ihre Beschäftigten durchzuführen. Warum ist die Gefährdungsbeurteilung so wichtig? Wie ist sie durchzuführen? Erfahren Sie mehr – im Grundlagen- und Vertiefungsseminar!

**Referent:** Matthias Holm,  
Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung

**Termin Teil 1:** Grundlagenseminar  
Dienstag, 29.03.2022, 09:00 – 15:00 Uhr

**Termin Teil 2:** Vertiefungsseminar  
Dienstag, 29.11.2022, 09:00 – 15:00 Uhr

**Online:** via Zoom

Seminar:

## Betrieblicher Brandschutz

**Zielgruppe:** Sie haben noch keine Vorkenntnisse, sind in Ihrer Organisation mit Aufgaben rund um den Brandschutz befasst und möchten sich in die Grundlagen des betrieblichen Brandschutzes einarbeiten.

- Inhalt:**
- Basiswissen zu Brandentstehung, -vermeidung und Bekämpfung von Bränden
  - Erste Hilfe und Evakuierung
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Aufbau einer Brandschutzordnung
  - Verantwortungstragende
  - Beteiligte und Verantwortungsträger
  - Grundlagen des baulichen und technischen Brandschutzes
  - Organisation des betrieblichen Brandschutzes
  - Feuerlöscher: Theorie und Praxiseinsatz

Bei Sonne, Wind und Regen im Einsatz – witterungsgerechte Bekleidung bitte mitbringen



**Referent:** Klaus Schaffstädter, Dipl.-Ing.  
Sicherheitstechnik, Sachverständiger Feuerwehrwesen und Katastrophenschutz

**Termin:** nach Vereinbarung

**Ort:** Oldenburg, Feuerwache 2, Schützenhofstraße 14-16



**BestPractice –**  
für mehr Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

## ★ GUT ★ BESSER ★ AUSGEZEICHNET ★ Werden Sie Präventionspreisträger!

**Tue Gutes und rede darüber ...**  
Machen Sie mit – und lassen Sie andere Unternehmen und Organisationen an Ihren guten Ideen für mehr Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit teilhaben!

### ... und so gehts:

Bitte übermitteln Sie uns die Vorstellung Ihrer Aktionen/Maßnahmen/Projekte schriftlich an **praevention@guv-oldenburg.de**.  
Einsendeschluss ist jeweils der 30.04. bzw. 31.10. des Jahres.

Weitere Infos:  
[www.guv-oldenburg.de/praeventionspreis](http://www.guv-oldenburg.de/praeventionspreis)

Online-Gesundheitsimpuls:

## Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben!

**Zielgruppe:** Beschäftigte mit reger Bildschirmnutzung

- Inhalt:** Praxisimpulse für gesunde und entspannte Augen
- Augengesundheit: entspannt sehen am Bildschirm
  - Theoretischer Kurzimpuls
  - praktische Übungen zum Mitmachen und in den Alltag integrieren
  - Möglichkeit zum Austausch

Augentraining – kurz und kompakt in Ihren Alltag integrierbar!



<b>Referentin:</b>	Gisela Wenzel, Diplom-Orthoptistin
<b>Termin:</b>	Dienstag, 15.03.2022, 10:00 – 11:00 Uhr, weitere Termine auf Nachfrage
<b>Online:</b>	via Zoom

Online-/Seminar:

## Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung

**Zielgruppe A:** Beschäftigte mit vorrangig sitzender Tätigkeit

- Inhalt:**
- Grundlagen zu Anatomie und Physiologie von Wirbelsäule und Becken
  - Arten, Einflussfaktoren und Ursachen von Rückenschmerzen
  - Der Bandscheibenvorfall – wie er kommt und wie er wieder geht ...
  - PraxisPart:
    - Rückengerechte Arbeitstechniken
    - Funktionsgymnastik und Faszientraining
    - Stressabbau durch Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson und autogenes Training

**Zielgruppe B:** Beschäftigte, deren beruflicher Kontext das Heben und Tragen von Lasten beinhaltet z. B. Erzieherinnen und Erzieher, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Reinigungskräfte und alle, die etwas für ihren Rücken tun möchten



Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen, ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

<b>Referentin:</b>	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
<b>Termin A:</b>	Montag, 20.06.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
<b>Termin A+B:</b>	Mittwoch, 16.11.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Online:</b>	via Zoom
<b>Termin B:</b>	Donnerstag, 08.09.2022, 09:00 – 16:00 Uhr, weitere Termine auf Anfrage
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

## Kommunikation – gewusst wie!

**Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Mitarbeiterführung: Motivation, Persönlichkeitspsychologie, Teamzusammenstellung
  - Führen auf Distanz
  - „Kurs“ halten in der Informationsflut: Selbst- und Büroorganisation, Zeitmanagement, Umgang mit E-Mails
  - Kommunikation und Rhetorik: Feedbackgespräche führen, Körpersprache verstehen, Respekt als Kommunikationsbasis
  - Die Macht der vier Worte und das „Vier-Ohren-Modell“
  - Persönliche Werte
  - Praktische Übungen

<b>Referent:</b>	Stephan Tuinman, Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen
<b>Termin:</b>	Montag, 02.05.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

## Seminar:

## Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag

**Zielgruppe:** alle Beschäftigten unserer Mitgliedsorganisationen

- Inhalt:**
- Bedeutung von Resilienz – und warum sie vielleicht besser „Überschungsrobustheit“ heißen sollte ...
  - Achtsamkeit – sein bedingungsloses „JA“ entdecken
  - Selbstorganisation – vom Organisationschaos zum Platz für Überraschungen
  - Umgang mit Stress – und warum jeder das Recht auf eigenen Stress hat ...
  - Umgang mit Krisen und Konflikten
  - Der Mental- und Erfolgskreislauf

**Beschreibung:** Krisen, Konflikten und Stress mit Humor und Leichtigkeit begegnen? Was hilft, wenn scheinbar nichts mehr hilft, erfahren Sie in diesem Seminar. Lassen Sie sich überraschen ...

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Mittwoch, 11.05.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

**Termin:** Mittwoch, 09.11.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

## Seminar:

## Deeskalation & Konfliktmanagement – Handlungskompetenz für die Praxis – Teil 1 + 2

**Zielgruppe:** alle Beschäftigten mit „Kundenkontakt“ z. B. in Bürgerbüros, Sozialämtern, Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Betrieben

- Inhalt:**
- Eskalationsprävention
  - Umgang mit Aggression
  - Selbstbehauptungsstrategien
  - Konflikt- und Krisenmanagement
  - Praktische Übungen

**Beschreibung:** Aggressivität bis hin zu Gewaltbereitschaft gehören im menschlichen Miteinander auch im beruflichen Kontext immer häufiger zum Alltag. Das Seminar sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten und gibt Ihnen die Möglichkeit, theoretisches Wissen direkt in die Praxis umzusetzen – mit konkretem Anwendungsbezug zu Ihrem Tätigkeitsbereich.

**Referent:** Lars Geisler,  
Büro49

**Termin 1:** Grundlagenseminar  
Donnerstag, 16.06.2022, 09:00 – 16:00 Uhr

**Termin 2:** Vertiefungsseminar  
Donnerstag, 22.09.2022, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

## Seminar:

**Gesund führen!****Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Aufgabe und Motivation – warum bin ich Führungskraft?
  - Vorbildfunktion – was erwarte ich, was mein Umfeld von mir?
  - Umgang mit Ressourcen – auch mit den eigenen
  - Allein kann ich viel erreichen, zusammen noch viel mehr ...
  - Gesund in Führung – aber wie?

**Beschreibung:** Führungskompetenz lässt sich erlernen und beginnt beim „Ich“. Von hier erweitert sich die Perspektive auf Beschäftigte, Kunden, das Umfeld. Merkfähige Werkzeuge, Denkweisen und Strategien laden zum Anwenden in der beruflichen Praxis ein.

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Mittwoch, 07.09.2022, 09:00 bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

## Online-/Seminar:

**Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz****Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
  - Gesetzliche Hintergründe
  - Originäre Aufgaben der Führungskraft
  - Pflichtenübertragung und daraus resultierende Zusatzaufgaben
  - Motivieren zum sicherheitsgerechten Verhalten

**Beschreibung:** Ist Ihnen als Führungskraft bewusst, welche Verantwortung Sie in puncto Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz tragen und welche rechtlichen Konsequenzen sich bei Fehlverhalten hieraus ergeben können? Das Seminar informiert und sensibilisiert hierüber. Gemeinsam werden praxisrelevante Maßnahmen erarbeitet, die mehr Risikobewusstsein bei den Beschäftigten schaffen und zu sicherheitsgerechtem Verhalten am Arbeitsplatz motivieren.

**Referenten:** Michael Hobbie, Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 15.06.2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

**Termin:** Mittwoch, 30.11.2022, 09:00 – 13:00 Uhr  
**Online:** via Zoom

## Seminar:

## Gesund im Homeoffice – Arbeit sicher & gesund gestalten

**Zielgruppe:** vorrangig Führungskräfte, Verantwortliche für Personal & Organisation, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und alle weiteren interessierten Beschäftigten

- Inhalt:**
- Digitalisierung und ihre Auswirkungen im Arbeitskontext
  - Telearbeit und Mobile Arbeit
  - Chancen und Risiken für gesunderhaltende bzw. gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen
  - Hinweise zur Gefährdungsbeurteilung in der digitalen Arbeitswelt
  - Mitarbeiterführung und Arbeitsschutz in der neuen Arbeitswelt

**Beschreibung:** Arbeiten im Homeoffice, neue Arbeitsplatzkonzepte, flexible Arbeitszeiten, Führen auf Distanz – wie kann es gelingen, den Weg in eine gesunde, digitale Arbeitswelt gut miteinander zu gestalten? Fachlicher Input und die Möglichkeit zum Austausch erwarten Sie in diesem Seminar.

**Referent:** Jan-Philipp Roth, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Donnerstag, 23.06.2022, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

## Gesundheitsimpuls

## Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation

**Zielgruppe:** Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte

- Inhalt:**
- Gesundheitstag – wer, wie, was, wieso, weshalb, warum?
  - Pros und Cons für Arbeitgeber und Beschäftigte und: worin der Mehrwert für alle besteht ...
  - Der Gesundheitstag – auch digital eine Option?
  - Planung und Konzeptaufbau
  - Mögliche Kooperationspartnerinnen und –partner
  - Funktion des GUV Oldenburg bei Ihrem Gesundheitstag

**Beschreibung:** Eine wertschätzende Organisationskultur mit motivierten Beschäftigten, die ein Bewusstsein für den Wert ihrer Gesundheit haben – ja gerne, aber wie? Ein Gesundheitstag kann dabei als Auftakt und Zeichen der Wertschätzung hilfreich sein. Erfahren Sie mehr und nutzen Sie die Möglichkeit des Austausches!

**Referentin:** Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 16.03.2022, 10:00 – 11:30 Uhr,  
weitere Termine auf Nachfrage

**Online:** via Zoom



## Weitere Seminarangebote für Sie!

Nutzen Sie gerne das Seminarangebot unserer Verwaltungsgemeinschaft VGplus sowie des Gemeinde-Unfallversicherungsbandes Hannover (GUVH) der Landesunfallkasse Niedersachsen (LUK Niedersachsen).

### Bildungsbereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Mit Kindern im Wald	noch offen		GUVH/LUKN
Sich-er-Leben in Bewegung	noch offen	Hannover, Akademie des Sports	GUVH/LUKN
Wasserspaß im Kindergarten – Sicherheit für Kinder im und am Wasser	noch offen	Bad Nenndorf, DLRG – Tagungszentrum Hotel Delphin	GUVH/LUKN
Prävention durch „Soziales Lernen“ – Anregungen und Hilfestellungen zur Erstellung eines nachhaltigen Erziehungs- und Präventionskonzeptes	08.–09.02.2022	Hannover, Akademie des Sports	GUVH/LUKN
Ganztagschule – sicher gestalten	21.–22.03.2022	Hannover, H+ Hotel	GUVH/LUKN
Prävention durch „Soziales Lernen“ – Anregungen und Hilfestellungen zur Erstellung eines nachhaltigen Erziehungs- und Präventionskonzeptes	10.–11.10.2022	Hannover	GUVH/LUKN
Ganztagschule - sicher gestalten	07.–08.11.2022	Hannover, Akademie des Sports	GUVH/LUKN

#### Diverse Seminare & Veranstaltungen:

<https://www.ukbremen.de/praevention/seminare>  
<https://www.bs-guv.de/praevention/seminare>

UK Bremen  
BS GUV

## Technischer Bereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Befähigte Personen für Anschlagmittel nach Betriebssicherheitsverordnung	2/10/2022	Hannover, H+ Hotel	GUVH/LUKN
Arbeiten im Freien	10.–11.05.2022	Torfhaus	GUVH/LUKN
Durchführung der Gefährdungsbeurteilung in Entsorgungsbetrieben	11.–12.05.2022	Soltau	GUVH/LUKN
Durchführung der Gefährdungsbeurteilung in Straßenmeistereien und Baubetriebshöfen	05.–06.07.2022	Hotel Park Soltau GmbH -	GUVH/LUKN
Befähigte Personen für Anschlagmittel nach Betriebssicherheitsverordnung	10/6/2022	Hannover, H+ Hotel	GUVH/LUKN

### Branchenübergreifend

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Arbeitsmittel	3/15/2022	Soltau	GUVH/LUKN
Fachtagung für Betriebsärzte & Fachkräfte für Arbeitssicherheit	27.–28.06.2022	Seefeld	UK Bremen
Moderierte Analyseworkshops im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Qualifizierung von Moderatoren/innen	05.–06.10.2022	Hannover, H+ Hotel	GUVH/LUKN
Planung von Arbeitsstätten (Neu- und Umbauten)	19.–20.10.2022	Hildesheim, Hotel van der Valk	GUVH/LUKN

#### Diverse Seminare & Veranstaltungen:

<https://www.ukbremen.de/praevention/seminare>  
<https://www.bs-guv.de/praevention/seminare>

UK Bremen  
BS GUV

**Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband**

Berliner Platz 1 c  
38102 Braunschweig  
Telefon: 0531 273740  
E-Mail: info@bs-guv.de  
Homepage: www.bs-guv.de

**Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen**

Konsul-Smidt-Straße 76 a  
28217 Bremen  
Telefon: 0421 350120  
E-Mail: office@ukbremen.de  
Homepage: www.ukbremen.de

**Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen**

Bertastraße 5  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 9895 556  
E-Mail: info@fuk.de  
Homepage: www.fuk.de

**Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover**

**Landesunfallkasse Niedersachsen**  
Am Mittelfelde 169  
30519 Hannover  
Telefon: 0511 87 070  
E-Mail: info@guvh.de und info@lukn.de  
Homepage: www.lukn.de

Herausgeber: Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg (GUV OL)  
Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg  
Telefon: 0441 77909-0  
E-Mail: info@guv-oldenburg.de  
Homepage: www.guv-oldenburg.de

**Januar**

Woche	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	
Mo		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28
Di		4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29
Mi		5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30
Do		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
Fr		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
Sa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
So	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	

**Februar****März****April**

Woche	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
Mo		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Di		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mi		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Do		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Fr	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
Sa	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
So	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

**Mai****Juni****Juli**

Woche	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
Mo		4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Di		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Mi		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Do		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Fr	1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30
Sa	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	
So	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	

**August****September****Oktober**

Woche	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52
Mo		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26
Di		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27
Mi		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
Do		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29
Fr		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
Sa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
So	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	

**November****Dezember**

## **GUV Oldenburg**

Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg

0441 779090  
info@guv-oldenburg.de

[www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)

Mitglied der VGplus



**| VGplus | F|U|K**

Braunschweigischer GUV  
GUV Oldenburg  
UK Bremen  
FUK Niedersachsen