

# Seminarprogramm 2020

für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

## „Nichts ist so beständig wie der Wandel.“

Heraklit von Ephesus, 535-475 v. Chr.

Liebe Mitglieder, liebe Versicherte,

die Aktualität dieses über 2000 Jahre alten Zitats zeigt unsere Gegenwart mit Megatrends wie Digitalisierung und Globalisierung, denen wir uns – auch im beruflichen Kontext – zu stellen haben.

Stetige Veränderungen bestimmen unseren Alltag, der durch zunehmende Komplexität und Schnellebigkeit geprägt ist. Arbeit 4.0 mit neuen Arbeitsformen wie mobiler Arbeit, steigender Nachfrage nach Telearbeit und flexiblen Arbeitszeiten braucht Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, um den Weg in die digitale Arbeitswelt gemeinsam, gesund und leistungsfähig bewältigen zu können.

Ausdrücklich begrüßen wir daher Ihr Interesse an unserem Seminarprogramm, das Sie mit unseren Angeboten, bewährten wie neuen Impulsen, im Arbeitsalltag wie beim Aufbau und der Etablierung einer Präventionskultur für mehr Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz unterstützen soll.

Ein breites Themenspektrum, neue Referenten\* und auch neue Tagungsorte erwarten Sie in diesem Jahr.

Viel Freude am Seminarprogramm 2020, anregende Seminare und eine unfallfreie und gesunde Zeit wünschen Ihnen



**Michael May**  
Geschäftsführer



**Angela Pauka**  
Fachbereichsleiterin Prävention

PS: Lassen Sie uns gerne wissen, was Ihnen gefällt und was wir besser machen können ...

\* Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir überwiegend die männliche Form.  
Gemeint sind alle Geschlechter.

## So geht's zu Ihrem Seminar ...

Als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger bieten wir allen Personen, die mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind, erforderliche Aus- und Fortbildung an.

Sie sind bei einer anderen Unfallkasse oder Berufsgenossenschaft gesetzlich unfallversichert? Zustimmung und Kostenübernahme Ihres Unfallversicherungsträgers sind dann Teilnahmevoraussetzungen.



## Anmeldung

Sie melden sich online über unser Seminarportal an:

[www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/](http://www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/)

## Anmeldebestätigung

Sie erhalten automatisch eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls nicht, ist ggf. unser Seminar ausgebucht oder Ihre E-Mail-Adresse nicht korrekt angegeben.

## Anmeldeschluss und freie Plätze

Online erfahren Sie, bis wann Ihre Seminaranmeldung möglich ist. Unsere Seminarplätze werden nach Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben. Ein Ampelsymbol neben dem Seminarangebot informiert Sie über den aktuellen Stand, d. h. grün = freie Plätze, gelb = wenige freie Plätze, rot = alle Plätze belegt.

## Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Abfahrtsort am nächsten liegt.

## Absage

Sie können nicht am Seminar teilnehmen? Informieren Sie uns bitte umgehend, damit Ihr Platz anderweitig vergeben werden kann.

Ihr Seminar findet nicht statt? Dann informieren wir Sie zeitnah per E-Mail.

Ist Ihre E-Mail-Adresse korrekt angegeben?

Bitte prüfen und E-Mails regelmäßig, zeitnah abrufen.



## Kosten

Unmittelbare Kosten Ihrer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen und erforderliche Fahr-, Verpflegungs- und Unterbringungskosten (gem. § 23 Abs. 2 SGB VII) werden von uns übernommen. Ihre Reisekostenabrechnung erfolgt **mittels Formular**, das Sie vor Ort erhalten. Gefahrene Kilometer werden gem. Standardroute (googlemaps) nach Nds. Reisekostenverordnung erstattet. Ihre Seminaranreise beginnt am tatsächlichen Abreiseort (Wohnsitz oder Dienststelle), endet am tatsächlichen Ankunftsort. Bilden Sie gerne Fahrgemeinschaften, wenn möglich.

## Inhouse-Seminare:

Sie finden Ihr Thema zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz nicht berücksichtigt bzw. Sie möchten, dass ausschließlich Ihre Beschäftigten teilnehmen? Unsererseits möglich, wenn ...

- ein interner Referent des GUV OL das Thema anbietet.
- das Seminar bei Ihnen bzw. am von Ihnen organisierten Ort stattfindet (inkl. Catering, für das wir die Kosten übernehmen).
- Sie eine Gruppengröße von min. 15 Personen erreichen.

Alternativ besteht die Möglichkeit der Seminarbezuschussung.

## Ihre Ansprechpartnerin:

Johanna Verse

E-Mail: [johanna.verse@guv-oldenburg.de](mailto:johanna.verse@guv-oldenburg.de),

Tel. 0441 77909-37

- Vorwort.....2
- Organisatorische Hinweise .....4

### Allgemeine Unfallversicherung

- Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten.....8  
*Kompaktinfo für Lehrkräfte*
- Souverän im Umgang mit Schulunfällen .....9  
*Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat*
- Gesetzliche Schülerunfallversicherung..... 10  
*Kompaktinfo für Elternvertretungen*
- kommitmentmensch:..... 11  
*Einführungsveranstaltung und Austausch zur Kultur der Prävention*

### Arbeitssicherheit

- Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 12
- Aufbau-seminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 13
- Fortbildung für Sicherheitsbeauftragte ..... 14  
*Fokus: Baubetriebshof*
- Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte ..... 15  
*Fokus: Pflegebereich*
- Fachtagung für Arbeitssicherheit ..... 16  
*Fokus: Berufsbildende Schulen*
- Fachtagung Fachkräfte für Arbeitssicherheit ..... 17

- Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten ..... 18
- Fortbildung für Hausmeisterinnen und Hausmeister ..... 19
- Betrieblicher Brandschutz.....20
- Transport- und Ladungssicherung ..... 21
- Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung..... 22

### Gesundheitsschutz

- Kommunikation – gewusst wie!.....24
- In Balance – gesund und ausgeglichen am Arbeitsplatz ..... 25
- Hau(p)tsache gesund .....26  
*Fokus: Reinigungskräfte*
- Hygiene beim Wickeln.....27  
*Fokus: Erzieherinnen und Erzieher*
- Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag.....28
- Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung.....29  
*Grundlagenseminar*
- Gesund führen!.....30
- Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz ..... 31
- Deeskalation & Konfliktmanagement – Handlungskompetenz für die Praxis .....32
- Arbeit 4.0: Arbeits- und Gesundheitsschutz in der digitalisierten Arbeitswelt ....33
  
- Kooperationspartner.....34
- Jahresübersicht mit Ferien 2020 Niedersachsen ..... 35

## Kompaktseminar:

## Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – Kompaktinfo für Lehrkräfte

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet des GUV OL

- Inhalt:**
- Versicherungsschutz, Umfang der Leistungen
  - Was ist bei Auslandsfahrten besonders zu beachten?
  - Wann besteht kein Versicherungsschutz?
  - Haftungsfragen
  - Angebot der Prävention (z. B. „Toter Winkel“)

**Beschreibung:** Info und Beratung in allen Fragen des gesetzlichen Unfallversicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen und Klassenfahrten im In- und Ausland.

<b>Referenten:</b>	Henning Wolff und Frank Moorkamp, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 23.09.2020, 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
<b>Hinweis:</b>	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

## Seminar:

## Souverän im Umgang mit Schulunfällen Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat

**Zielgruppe:** Beschäftigte im Schulsekretariat

- Inhalt:**
- Wann ist eine Unfallanzeige zu erstellen?
  - Wann besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler?
  - Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
  - Psychische Belastungen bei Schulunfällen – was ist zu tun?
  - Erstattung von Brillenschäden
  - Taxischeine – eine gute Alternative ...

**Beschreibung:** Mit Rat und Tat stehen Beschäftigte im Schulsekretariat Schulleitung, Kollegium, Eltern und Lernenden zur Seite. Das Seminar informiert praxisnah über den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Schüler und bietet konkrete Hinweise zu Bearbeitung, zu Prozessabläufen und Unterstützungsangeboten durch den GUV OL.

<b>Referenten:</b>	Henning Wolff und Frank Moorkamp, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 25.11.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
<b>Hinweis:</b>	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

## Kompaktseminar:

## Gesetzliche Schülerunfallversicherung – Kompaktinfo für Elternvertretungen

**Zielgruppe:** Elternvertretungen

- Inhalt:**
- Versicherungsschutz für Schüler – was ist durch die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, was nicht?
  - In welchen Fällen sind auch Eltern gesetzlich unfallversichert?
  - Welche Leistungen bietet der GUV OL nach Eintritt eines Schulunfalls?
  - Gibt es Angebote, um Unfälle vermeiden zu helfen?
  - An wen kann ich mich wenden? Wo erhalte ich Informationen?
  - Zeit für Fragen

**Beschreibung:** Das Seminar bietet kompakt und praxisnah Informationen zum gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, zu Präventivangeboten und zum Leistungsumfang nach Schul- und Wegeunfällen.

<b>Referenten:</b>	Henning Wolff und Frank Moorkamp, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 02.12.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
<b>Hinweis:</b>	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

## Einführungsveranstaltung:

## kommittensch – Einführungsveranstaltung und Austausch zur Kultur der Prävention

**Zielgruppe:** Führungskräfte (insbesondere Hauptverwaltungsbeamte und Geschäftsführer), Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte

- Inhalt:** Der Führungsstil, die Kommunikation im Unternehmen, der Umgang mit Fehlern, das Ausmaß der Einbindung von Beschäftigten und nicht zuletzt das Betriebsklima – all diese Bereiche prägen die Kultur im Unternehmen und beeinflussen die Sicherheit und Gesundheit. Die Präventionskampagne *kommittensch* der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) bietet praktische Handlungshilfen, die wir Ihnen gerne vorstellen möchten. Ein Austausch zu möglichen Umsetzungsideen und Best-Practice – Beispielen runden die Veranstaltung ab.

<b>Referentinnen:</b>	Angela Pauka, Fachbereich Prävention, GUV OL Johanna Verse, Öffentlichkeitsarbeit, GUV OL
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 01.07.2020, vsl. 16:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, GUV OL, Gartenstraße 9, Seminarraum
<b>Hinweis:</b>	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

## Grundlagenseminar:

**Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte****Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte

- Inhalt:**
- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
  - Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
  - Aufgaben und Verantwortung von Sicherheitsbeauftragten
  - Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

**Beschreibung:** Vermittlung von Rechtsgrundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes, Information über die Aufgaben im Rahmen der innerbetrieblichen Arbeitsschutzorganisation und Einführung in die Thematik der Gefährdungsbeurteilung.

<b>Referentin:</b>	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 20.02.2020, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6*
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 07. Mai 2020 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 18.06.2020, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Vechta, St. Antoniushaus, Klingenhagen 6*
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 08.10.2020, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

## Aufbauseminar:

**Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte****Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben.

- Inhalt:**
- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
  - Anforderungen an Arbeitsstätten – Lärm
  - Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
  - Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
  - Einsatz von Leitern

**Beschreibung:** Praxisnahe Vertiefung der im Grundlagenseminar behandelten Inhalte und Vermittlung der darauf aufbauenden Themenstellungen des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes.

<b>Referent:</b>	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 05.03.2020, 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Zetel, Schloß Neuenburg, Schloßgang 1
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 02.07.2020, 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 19.11.2020, 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

## Seminar:

## Fortbildung für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Baubetriebshof

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte der Baubetriebshöfe

- Inhalt:**
- **Grünpflege und Baumarbeiten**
    - Rechtliche Grundlagen / Voraussetzungen
    - Einsatz motorbetriebener Geräte
    - Arbeiten: allein und mit Hubarbeitsbühnen
    - Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
  - **Einsatz von Leitern**
    - Leitertypen und bestimmungsgemäße Verwendung
    - Werkzeug- und Maschineneinsatz auf Leitern
    - Prüfung
  - **Gesundheitsschutz**
    - Lärm / Vibration / Abgase / Biologische Gefährdungen
  - **Baustellenabsicherung**
    - Gesetzliche Vorgaben
    - Arbeitsstellen von kürzerer Dauer
    - Verkehrszeichen: Anforderungen und Aufstellung
    - Baustellenfahrzeuge

**Referenten:** Detlef Wowczyk,  
Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 18.03.2020, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

## Kompaktseminar:

## Kompaktseminar für Sicherheitsbeauftragte – Fokus: Pflegebereich

**Zielgruppe:** Sicherheitsbeauftragte aus dem Pflegebereich  
(einschließlich Krankenhäuser)  
*Die Teilnahme am Aufbauseminar setzt den Besuch des  
Grundlagenseminars voraus.*

- Inhalt**
- Grundlagenseminar:**
- Einführung in die gesetzlichen Grundlagen
  - Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
  - Aufgaben und Verantwortung des Sicherheitsbeauftragten
  - Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

- Inhalt**
- Aufbauseminar:**
- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und  
Gesundheitsschutz
  - Gesetzliche Neuerungen mit Klinikrelevanz
  - Anforderungen an die Arbeitsstätte Krankenhaus
  - Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
  - Aktuelle Themen der Arbeitssicherheit im Krankenhaus bzw.  
Pflegebereich (z. B. Patientenübergriffe, Deeskalations-  
management)

**Referentin:** Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Grundlagenseminar: Donnerstag, 26.03.2020, 09:00 – 16:00 Uhr  
Aufbauseminar: Freitag, 27.03.2020, 08:00 – 15:00 Uhr

**Ort:** Wilhelmshaven, Friedrich-Paffrath-Straße 100,  
Bildungsakademie am Klinikum Wilhelmshaven GmbH



## Fachtagung:

## Fachtagung Fachkräfte für Arbeitssicherheit – Fokus: Berufsbildende Schulen

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Arbeitssicherheit an Berufsbildenden Schulen im nordwestlichen Niedersachsen

**Inhalt:** Die einmal im Jahr stattfindende Fachtagung ist DIE Möglichkeit zum Netzwerken für Fachkräfte für Arbeitssicherheit an Berufsbildenden Schulen im Nordwesten Niedersachsens. Fachlich wird es u. a. um die Aktualisierung der „Branchenregel Schule“ gehen, so dass Sie bzgl. der Maßnahmen für Sicherheit und Gesundheit an der Schule auf den neusten Stand gebracht werden und vor Ort die Chance zum Austausch nutzen können.

**Seminarleitung:** Orest Becker, Aufsichtsperson, GUVH / LUKN  
Michael Hobbie, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Dienstag, 28.04.2020, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Aurich, BBS 1, Am Schulzentrum 15

## Fachtagung:

## Fachtagung für Arbeitssicherheit

**Zielgruppe:** Sicherheitsfachkräfte, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte

**Inhalt:**

- Zukunft der Arbeit: Homeoffice, Telearbeit
- Präventionskampagne *kommmitmensch* „Handlungsfeld Kommunikation“
- Neue Gesetze, Verordnungen bzw. Vorschriften
- Aktuelle Themen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- Erfahrungsaustausch

**Referent:** Frank Schwedhelm,  
nosolo Unternehmensberatung

**Seminarleitung:** Christiane Behr-Meenen,  
UK Bremen

**Termin:** Montag, 22. – Dienstag, 23.06.2020

**Ort:** Stadland-Seefeld

## Seminar:

## Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Wartungs- und Instandhaltungspersonal

- Inhalt:**
- Bedeutung und Stellung der befähigten Person
  - Normen und Vorschriften
  - Leiterarten
  - Fahrgerüste/Fahrbare Arbeitsbühnen
  - Sicherheitsgerechter Umgang
  - Bestimmungsgemäße Verwendung
  - Prüfintervalle
  - Fachgerechte Reparaturen

**Beschreibung:** Die Teilnehmer erlernen gem. Betriebssicherheitsverordnung, Leitern und fahrbare Gerüste wiederkehrend zu prüfen und rechtssicher zu dokumentieren (Befähigte Personen).

**Referent:** Detlef Wowczyk

**Termin:** Donnerstag, 07.05.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Zetel, Schloß Neuenburg, Schloßgang 1

## Fortbildung:

## Fortbildung für Hausmeisterinnen und Hausmeister

**Zielgruppe:** Hausmeisterinnen und Hausmeister an Schulen, Kitas und in Verwaltungen

- Inhalt:**
- Beschaffung von Arbeitsmitteln und Arbeitsstoffen
  - Führungsverantwortung als Hausmeister/in gegenüber Mitarbeitern und Fremdfirmen
  - Prüfung von ortsbeweglichen elektrischen Arbeitsmitteln
  - Prüfung von Schultafeln
  - Was gibt es beim Einsatz und Umgang mit Leitern zu beachten?
  - Einsatz von Grünpflegemaschinen einschließlich Arbeiten und Motorsägen

**Beschreibung:** Aus dem Blickwinkel von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz berücksichtigt dieses Seminar mit konkretem Praxis- und Anwendungsbezug speziell die Anforderungen, die die Hausmeistertätigkeit in Schulen, Kindertagesstätten und Verwaltungen mit sich bringt.

**Referenten:** Michael Hobbie, Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 13.05.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

Seminar:

## Betrieblicher Brandschutz

**Zielgruppe:** Sie haben noch keine spezifischen Vorkenntnisse, sind in Ihrer Organisation mit Aufgaben rund um den Brandschutz befasst und möchten sich in die Grundlagen des betrieblichen Brandschutzes einarbeiten.

- Inhalt:**
- Basiswissen zu Brandentstehung, -vermeidung und Bekämpfung von Bränden
  - Erste Hilfe und Evakuierung
  - Gesetzliche Vorgaben
  - Aufbau einer Brandschutzordnung
  - Beteiligte und Verantwortungsträger
  - Grundlagen des baulichen und technischen Brandschutzes
  - Organisation des betrieblichen Brandschutzes
  - Feuerlöscher: Theorie und Praxiseinsatz



Bei Sonne, Wind und Regen im Einsatz –  
witterungsgerechte Bekleidung bitte mitbringen

**Referent:** Klaus Schaffstädter, Dipl.-Ing.  
Sicherheitstechnik, Sachverständiger Feuerwehrwesen und  
Katastrophenschutz

**Termin:** Mittwoch, 27.05.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, OLantis, Am Schloßgarten 15, Clubraum

Seminar:

## Transport- und Ladungssicherung

**Zielgruppe:** Bauhofleitung, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte

- Inhalt:**
- Rechtliche Grundlagen
  - Physikalische Grundlagen
  - Stabilität der Fahrzeugaufbauten/Lastverteilungspläne
  - Zurrpunkte und Zurrmittel
  - Möglichkeiten der Ladungssicherung
  - Berechnungsbeispiele zur Ladungssicherung
  - Transport gefährlicher Stoffe
  - Beispiele und Übungen

**Referent:** Olaf Schmack,  
Praxisanleiter der Feuerwehr und Ausbildungsfahrlehrer

**Termin:** Donnerstag, 16.06.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

## Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung ...

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

- Inhalt:**
- Erstellen der Gefährdungsbeurteilung
    - Rechtliche Grundlagen
    - Beteiligung; Pflichtenübertragung; Outsourcing
    - Vorgehensweise
    - Das (S)-T-O-P Prinzip
    - Best Practice: erfolgreiche Umsetzung im Betrieb
  - Erstellen von Betriebsanweisungen
    - Rechtliche Grundlagen
    - Aufbau und Umfang
    - Erarbeitung einer Betriebsanweisung
  - Durchführen von Unterweisungen
    - Rechtliche Grundlagen
    - Beteiligte
    - Organisation
    - Verantwortung der Führungskraft
    - Nachhaltigkeit

**Referenten:** Michael Hobbie, Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 18.11.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Zetel, Schloß Neuenburg, Schloßgang 1

Wer wir sind und was wir tun ...

## Prävention. Rehabilitation. Entschädigung. Mit allen geeigneten Mitteln.

Das ist unser gesetzlicher Auftrag (SGB VII) und die Motivation unseres Handelns.

- Seit über 80 Jahren.
- Als Träger der gesetzlichen Unfallversicherung.
- Im „alten Oldenburger Land“.
- Für über 245.000 Versicherte.
- Als Partner und Dienstleister für Städte, Kommunen, Landkreise und sonstige öffentliche Einrichtungen.
- Attraktiver Arbeitgeber.

[www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)

## Seminar:

**Kommunikation – gewusst wie!****Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Mitarbeiterführung: Motivation, Persönlichkeitspsychologie, Teamzusammenstellung
  - „Kurs“ halten in der Informationsflut: Selbst- und Büroorganisation, Zeitmanagement, Umgang mit E-Mails
  - Kommunikation und Rhetorik: Feedbackgespräche führen, Körpersprache verstehen, Respekt als Kommunikationsbasis
  - Die Macht der vier Worte und das „Vier-Ohren-Modell“
  - Persönliche Werte
  - Praktische Übungen

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Mittwoch, 19.02.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, Alter Stadthafen 6, SMILE-Beratung GmbH & Co. KG

## Seminar:

**In Balance: gesund und ausgeglichen am Arbeitsplatz****Zielgruppe A:** Beschäftigte mit sitzender Tätigkeit an Bildschirmarbeitsplätzen

- Inhalt:** Stress und Stressbewältigung:
- Augengesundheit: entspannt sehen am Arbeitsplatz
  - u. a. Stressabbau durch Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson

**Zielgruppe B:** Beschäftigte, deren beruflicher Kontext das Heben und Tragen von Lasten beinhaltet z.B. Erzieherinnen und Erzieher, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Reinigungskräfte

- Inhalt:**
- Stress und Stressbewältigung  
u. a. Stressabbau durch Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson
  - Rückenfit

**Referentinnen:** Gisela Wenzel, Diplom-Orthoptistin,  
Ruth Schmidt-Henicz, Physiotherapeutin

**Termin A:** Mittwoch, 26.02.2020, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

**Termin B:** Freitag, 02.10.2020, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum,  
Oldenburger Straße 118

## Seminar:

## Hau(p)tsache gesund – Fokus: Reinigungskräfte

**Zielgruppe:** Reinigungskräfte

- Inhalt:**
- Haut – Anatomie und Funktion
  - Berufsbedingte Hauterkrankungen
  - Hautschutz und Persönliche Schutzausrüstung
  - Fit im Job!

**Beschreibung:** Im Rahmen der Primärprävention geht es um den Haut- und Gesundheitsschutz unter Berücksichtigung der berufsspezifischen Besonderheiten.



Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen!

**Referentin:** Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Donnerstag, 27.02.2020, 13:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** FREIRAUM Varel, Brunsdamm 19a

## Seminar:

## Hygiene beim Wickeln

**Zielgruppe:** Erzieherinnen und Erzieher

- Inhalt:**
- Ergonomie
  - Hygiene beim Wickeln
  - Biostoffverordnung
  - Hautschutz

**Beschreibung:** Arbeitsschutz und Hygiene Hand in Hand: Keine Chance den Keimen und trotzdem emotionale Nähe – Geht das? Wir meinen ja! Freuen Sie sich auf ein interaktives Seminar.

**Referentin:** Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Termin:** Donnerstag, 12.03.2020, 15:30 – 18:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, Kita Sachsenstraße, Sachsenstraße 36

## Seminar:

## Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den beruflichen Alltag

**Zielgruppe:** alle Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen

- Inhalt:**
- Bedeutung von Resilienz – und warum sie vielleicht besser „Überschungsrobustheit“ heißen sollte ...
  - Achtsamkeit – sein bedingungsloses „JA“ entdecken
  - Selbstorganisation – vom Organisationschaos zum Platz für Überraschungen
  - Umgang mit Stress – und warum jeder das Recht auf eigenen Stress hat ...
  - Umgang mit Krisen und Konflikten
  - Der Mental- und Erfolgskreislauf

**Beschreibung:** Krisen, Konflikten und Stress mit Humor und Leichtigkeit begegnen? Was hilft, wenn scheinbar nichts mehr hilft, erfahren Sie in diesem Seminar. Lassen Sie sich überraschen ...

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Mittwoch, 06.05.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, Alter Stadthafen 6, SMILE-Beratung GmbH & Co. KG

## Grundlagenseminar:

## Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte

- Inhalt:**
- Psychische Belastungen bei der Arbeit
  - Gesundheitliche Auswirkungen
  - Instrumente zur Erhebung
  - Maßnahmen zur Reduzierung
  - Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
  - Erfolgsfaktoren
  - Erste Schritte zur Gefährdungsbeurteilung

**Referent:** Matthias Holm,  
Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung

**Termin:** Donnerstag, 14.05.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Straße 6

## Seminar:

**Gesund führen!****Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Aufgabe und Motivation – warum bin ich Führungskraft?
  - Vorbildfunktion – was erwarte ich, was mein Umfeld von mir?
  - Umgang mit Ressourcen – auch der eigenen
  - Allein kann ich viel erreichen, zusammen noch viel mehr ...
  - Gesund in Führung – aber wie?

**Beschreibung:** Führungskompetenz lässt sich erlernen und beginnt beim „Ich“. Von hier erweitert sich die Perspektive auf Beschäftigte, Kunden, das Umfeld. Merkfähige Werkzeuge, Denkweisen und Strategien laden zum Anwenden in der beruflichen Praxis ein.

**Referent:** Stephan Tuinman,  
Geschäftsführer Smile – Beratung für gesunde Unternehmen

**Termin:** Mittwoch, 17.06.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, Alter Stadthafen 6, SMILE-Beratung GmbH & Co. KG

## Seminar:

**Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz****Zielgruppe:** Führungskräfte

- Inhalt:**
- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
  - Gesetzliche Hintergründe
  - Originäre Aufgaben der Führungskraft
  - Pflichtenübertragung und daraus resultierende Zusatzaufgaben
  - Motivieren zum sicherheitsgerechten Verhalten

**Beschreibung:** Ist Ihnen als Führungskraft bewusst, welche Verantwortung Sie im Arbeits- und Gesundheitsschutz tragen und welche rechtlichen Konsequenzen sich bei Fehlverhalten hieraus ergeben können? Das Seminar informiert und sensibilisiert hierüber. Gemeinsam werden praxisrelevante Maßnahmen erarbeitet, die mehr Risikobewusstsein bei den Beschäftigten schaffen und zu sicherheitsgerechtem Verhalten am Arbeitsplatz motivieren.

**Referenten:** Angela Pauka, Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention,  
GUV OL

**Termin:** Mittwoch, 09.07.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118



## Seminar:

## Konfliktmanagement und Deeskalation – Handlungskompetenz für die Praxis

**Zielgruppe:** alle Beschäftigten mit „Kundenkontakt“ z. B. in Bürgerbüros, Sozialämtern, Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Betrieben

- Inhalt:**
- Eskalationsprävention
  - Umgang mit Aggression
  - Selbstbehauptungsstrategien
  - Konflikt- und Krisenmanagement
  - Praktische Übungen

**Beschreibung:** Aggressivität bis hin zu Gewaltbereitschaft gehören im menschlichen Miteinander auch im beruflichen Kontext immer häufiger zum Alltag. Das Seminar sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten und gibt Ihnen die Möglichkeit, theoretisches Wissen direkt in die Praxis umzusetzen – mit konkretem Anwendungsbezug zu Ihrem Tätigkeitsbereich.

**Referent:** Lars Geisler,  
Büro49

**Termin:** Donnerstag 10.09.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

## Seminar:

## Arbeit 4.0: Arbeits- und Gesundheitsschutz in der digitalisierten Arbeitswelt

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

- Inhalt:**
- Digitalisierung und ihre Auswirkungen im Arbeitskontext
  - Telearbeit und Mobile Arbeit
  - Chancen und Risiken für gesunderhaltende bzw. gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen
  - Hinweise zur Gefährdungsbeurteilung in der digitalen Arbeitswelt
  - Mitarbeiterführung und Arbeitsschutz in der neuen Arbeitswelt

**Beschreibung:** Flexible Arbeitszeiten, neue Arbeitsplatz-Konzepte bzw. Arbeitsmittel, Führen auf Distanz – wie kann es gelingen den Weg in eine gesunde, digitale Arbeitswelt gut miteinander zu gestalten? Fachlicher Input und die Möglichkeit zum Austausch erwarten Sie in diesem Seminar.

**Referent:** Jan-Philipp Roth,  
JPR Communication

**Termin:** Donnerstag 12.11.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Straße 5

Nutzen Sie gerne das Seminarangebot unserer Verwaltungsgemeinschaft VGplus sowie des Gemeinde-Unfallversicherungsbandes Hannover (GUVH)/Landesunfallkasse Niedersachsen (LUKN):

#### Braunschweiger Gemeinde-Unfallversicherungsverband

Berliner Platz 1 c  
38102 Braunschweig  
Telefon: 0531 273740  
E-Mail: info@bs-guv.de  
Homepage: www.bs-guv.de

#### Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Konsul-Smidt-Straße 76 a  
28217 Bremen  
Telefon: 0421 350120  
E-Mail: office@ukbremen.de  
Homepage: www.ukbremen.de

#### Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen

Bertastraße 5  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 9895 556  
E-Mail: info@fuk.de  
Homepage: www.fuk.de

#### Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen

Am Mittelfelde 169  
30519 Hannover  
Telefon: 0511 87 070  
E-Mail: info@guvh.de und info@lukn.de  
Homepage: www.lukn.de

Herausgeber: Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg (GUV OL)  
Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 77909-0  
E-Mail: info@guv-oldenburg.de  
Homepage: www.guv-oldenburg.de

#### Januar

Woche	1	2	3	4	5
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

#### Februar

5	6	7	8	9
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	

#### März

9	10	11	12	13	14
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

#### April

Woche	14	15	16	17	18
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

#### Mai

18	19	20	21	22
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

#### Juni

23	24	25	26	27
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

#### Juli

Woche	27	28	29	30	31
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

#### August

31	32	33	34	35	36
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

#### September

36	37	38	39	40
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

#### Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

#### November

44	45	46	47	48	49
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

#### Dezember

49	50	51	52	53
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

## **GUV Oldenburg**

Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg

0441 779090  
info@guv-oldenburg.de

[www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)

Mitglied der VGplus



**| VGplus | F|U|K**

Braunschweigischer GUV  
GUV Oldenburg  
UK Bremen  
FUK Niedersachsen