

Sichtbarkeit schafft Sicherheit

Sehen und gesehen werden

Sicherheit durch Sichtbarkeit

Dämmerung, Dunkelheit, Regen oder Nebel tragen dazu bei, dass Verkehrsteilnehmende leichter übersehen werden – egal ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder bei Tätigkeiten im Straßenraum.

Sichtbar unterwegs – Checkliste

- Jacken, Westen oder Überwürfe in hellen bzw. auffälligen Farben tragen
- reflektierende Elemente an Oberkörper, Armen und Beinen nutzen
- Reflektoren möglichst so anbringen, dass sie aus mehreren Richtungen sichtbar sind
- gut einsehbare Wege und Querungsstellen wählen
- Ablenkungen vermeiden (durch z.B. Kopfhörer oder Smartphones)

Mit dem Fahrrad unterwegs

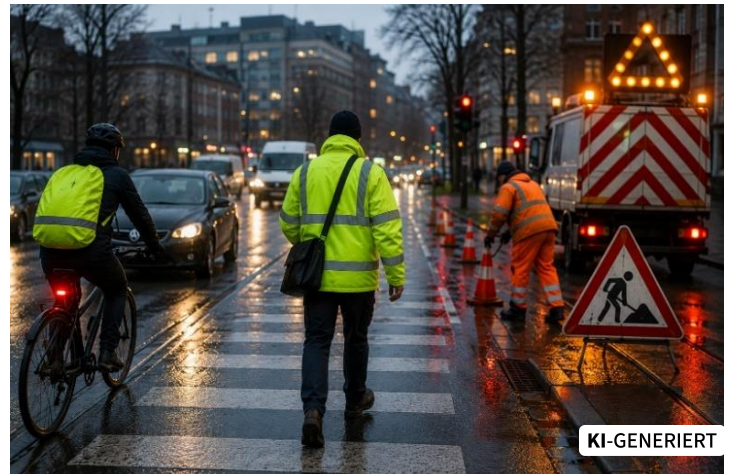
Prüfen Sie regelmäßig:

- Front- und Rücklicht funktionieren und sind nicht verdeckt oder verschmutzt
- vorgeschriebene Reflektoren sind vorhanden und sauber
- die Beleuchtung sowie die vorgeschriebene Sicherheitsausrüstung

Tätigkeiten im Straßenraum

Wer im Verkehrsbereich arbeitet, muss besonders gut erkennbar sein. Vorgaben des Arbeitgebers zu Warnkleidung und Absicherung sind konsequent einzuhalten.

Die **geltenden Vorschriften und Vorgaben** zu Warnkleidung und Absicherung sind zu beachten. Die Warnkleidung sollte vollständig und geschlossen getragen werden. Reflektierende Flächen sollten nicht durch Gegenstände oder Kleidungsstücke verdeckt werden.



KI-GENERIERT

Gut zu wissen

Auch das eigene Sehvermögen kann sich bei Dämmerung und Dunkelheit verschlechtern.

Machen Sie daher Sichtbarkeit zur Routine: Reflektierende Elemente an der Kleidung sowie eine regelmäßige Lichtkontrolle am Fahrrad können im entscheidenden Moment den Unterschied machen.

Auch am Tag kann es durch Witterungsverhältnisse zu einer schlechteren Sicht kommen - auffällige Kleidung und ein vorausschauendes Verhalten helfen deshalb nicht nur nachts.

Vor jedem Start kontrollieren:

- ✓ **Bin ich gut sichtbar?**
- ✓ **Sind Reflektoren und Beleuchtung sauber?**
- ✓ **Ist die Warnkleidung vollständig und gut sichtbar?**
- ✓ **Sind Licht und Sicherheitsausrüstung funktionsfähig?**

Weitere Infos: www.guv-oldenburg.de

Impressum

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg
Gartenstraße 9, 26122 Oldenburg
V. i. S. d. P.: Michael May

Tel.: 0441 77909-0
E-Mail: info@guv-oldenburg.de
Internet: www.guv-oldenburg.de