GUV OL
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

Seminarprogramm 2025

für Arbeitssicherheit und
Gesundheitsschutz

GUV OL
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

Prävention.
Rehabilitation.
Entschädigung.

Mit allen geeigneten Mitteln.
Das ist unser gesetzlicher Auftrag (SGB VII) und
die Motivation unseres Handelns.

- Als Träger der gesetzlichen Unfallversicherung für die Kommunen unserer Region.
- Für Städte, Gemeinden, Landkreise und ihre Betriebe bzw. Einrichtungen.
- Im „alten Oldenburger Land“, dem nordwestlichen Niedersachsen.
- Seit fast 90 Jahren als Ansprechpartner*, Dienstleister und Berater in puncto Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit und im Bildungsbereich.
- Attraktiver Arbeitgeber? Sind wir auch.

* siehe Sprache, Seite 4

Gartenstraße 9 • 26122 Oldenburg • 0441 77909-0 • info@guv-oldenburg.de

Liebe Mitglieder, liebe Versicherte,

die rege Seminarnachfrage in 2024 hat uns sehr gefreut. Für Ihr großes Interesse an unserem Seminarangebot möchten wir uns im Sinne der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes ausdrücklich bedanken.

Wahrgenommen haben wir jedoch auch – z. B. bei Gesundheitstagen unserer Mitglieder – dass einigen der kommunalen Angestellten nicht bekannt ist, dass wir – als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger – Seminare anbieten und die Teilnahme daran für sie kostenfrei möglich ist. Machen Sie daher gerne (weiterhin) aktiv auf unser Fortbildungsangebot aufmerksam. Im Zuge der zunehmenden Arbeitsverdichtung ist es wichtig – und auch gesundheitsförderlich – den gewohnten Arbeitsalltag mal bewusst hinter sich zu lassen.
Nutzen Sie dafür gerne unsere Präsenzseminare.
Neben den inhaltlich-fachlichen Impulsen regt auch der Austausch mit anderen dazu an, den eigenen Blickwinkel zu erweitern.

In unser aller Interesse gilt es, Arbeitsfähigkeit und -motivation möglichst das ganze Arbeitsleben lang zu erhalten. Wie kann das aber gelingen, wenn man im Arbeitskontext zunehmend Aggressivität, Beleidigungen oder sogar Tätlichkeiten ausgesetzt ist? Erforderlich ist eine klare Haltung des Arbeitgebers, d. h. null Toleranz gegenüber Gewalt – auch bei der Arbeit.
Die Wahrnehmung und Berücksichtigung dieser Entwicklung in der betrieblichen Gefährdungsbeurteilung ist ein erster Schritt. Das Ergreifen konkreter Maßnahmen ist die weitere, notwendige Folge. Auch in puncto Gewaltprävention sind wir begleitend an Ihrer Seite – mit Fortbildungsangeboten, Zuschüssen und unserer Expertise. Kommen Sie gerne auf uns zu.

#Gewalt Angehen

Viel Freude an unserem Seminarangebot und anregende Wissens- und Praxisimpulse wünschen Ihnen

Michael May
Geschäftsführer

Angela Pauka
Präventionsleiterin

PS:
Lassen Sie uns gerne wissen, was Ihnen gefällt und was wir besser machen können.

So geht's zu Ihrem Seminar ...

Als Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger bieten wir allen Personen, die mit der Durchführung von Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut oder von den angebotenen Themen als Person betroffen sind, erforderliche Aus- und Fortbildungen an.

Sie sind bei einer anderen Unfallkasse oder Berufsgenossenschaft gesetzlich unfallversichert? Zustimmung und Kostenübernahme Ihres Unfallversicherungsträgers sind dann Teilnahmevoraussetzungen vor Ihrer Anmeldung.

Anmeldung

Sie melden sich online über unser Seminarportal an:
www.guv-oldenburg.de/praevention/seminare/

Die Anmeldung von bis zu vier Personen pro Organisation ist grundsätzlich möglich.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten automatisch eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls nicht, ist ggf.:

- unser Seminar ausgebucht,
- die automatische Nachricht in Ihrem Spam-Ordner gelandet oder
- Ihre E-Mail-Adresse nicht korrekt angegeben.

* Sprache

Um alle Versicherten zu erreichen, bemühen wir uns, möglichst einfach und genderneutral zu kommunizieren. Gemeint sind alle Geschlechter.

Anmeldeschluss und freie Plätze

Online erfahren Sie, bis wann Ihre Seminaranmeldung möglich ist.

Unsere Seminarplätze werden in der Regel nach Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben. Ein Ampelsymbol neben dem Seminarangebot informiert Sie über den aktuellen Stand, d. h. grün = freie Plätze, gelb = wenige freie Plätze, rot = alle Plätze belegt.

Ort

Werden Seminare zu einem Thema an mehreren Orten angeboten, melden Sie sich bitte zu der Veranstaltung an, die Ihrem Abfahrtsort am nächsten liegt.

Absage

Sie können nicht am Seminar teilnehmen? Informieren Sie uns bitte umgehend, damit Ihr Platz anderweitig vergeben werden kann. Ihr Seminar findet nicht statt? Dann informieren wir Sie zeitnah per E-Mail.

Bitte prüfen Sie Ihre E-Mails zeitnah und regelmäßig.

Kosten

Unmittelbare Kosten Ihrer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen sowie erforderliche Fahrt-, Verpflegungs- und Unterbringungskosten (gem. § 23 Abs. 2 SGB VII) werden von uns übernommen.

Ihre Reisekostenabrechnung erfolgt mittels Formular, das Sie vor Ort erhalten. Gefahrene Kilometer werden gem. Standardroute (Google Maps) nach Nds. Reisekostenverordnung erstattet. Ihre Seminaranreise beginnt am tatsächlichen Abreiseort (Wohnsitz oder Dienststelle). Sie endet am tatsächlichen Ankunftsort.

Seminarbezuschussung

Sie planen ein Seminar mit einer externen Referentin bzw. einem externen Referenten im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz? Unserseits ist eine Beteiligung an den Honorarkosten möglich. Beantragen Sie gerne einen Zuschuss.

Inhouse-Seminare

Sie möchten ein Seminar mit unseren Dozenten organisieren? Ein limitiertes Zeitkontingent haben wir für Sie freigehalten. Sprechen Sie uns hierauf gerne an.

Weiterführende Informationen und die Möglichkeit zur Beantragung finden Sie auf unserer Website.

Ihre Ansprechpartnerin bei organisatorischen Fragen:
Jessica Schütte, E-Mail: seminare@guv-oldenburg.de, Telefon: 0441 77909-29

Allgemeine Unfallversicherung

Gesetzliche Schülerunfallversicherung 08
ONLINE-Kompaktinfo für Elternvertretungen

Souverän im Umgang mit Schulunfällen 09
Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat

Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten 10
Kompaktinfo für Lehrkräfte

Arbeitssicherheit

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte 12

Aufbauseminare für Sicherheitsbeauftragte (allg. Hinweise) 14

Fokus: Baubetriebshof 15

Fokus: Bildung und Erziehung 16

Fokus: Entsorgungswirtschaft 17

Fokus: Gebäudewirtschaft & Technik 18

Fokus: Verwaltung 19

Start oder Wiedereinstieg als Hausmeisterin bzw. Hausmeister ... 20

Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern und Tritten 21

Transport- und Ladungssicherung 22

Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung 23

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen 24

Betrieblicher Brandschutz 25

Gesundheitsschutz

Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben! 27

Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung..... 28

Stress lass nach!
Gesundheitsförderung durch persönliches Stressmanagement 30

Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit
durch den Arbeitsalltag 31

Kommunikation – gewusst wie! 32

Deeskalation & Konfliktmanagement –
Handlungskompetenz für die Praxis 33

Gesund führen! 34

Führungsverantwortung –
Fokus: Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz 35

Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation 36

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) –
Maßnahmen fachkundig umsetzen und etablieren 37

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) –
Kurzimpuls zur Einführung 38

PraxisWorkshop
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) 39

Weitere Angebote

Kooperationsseminare 40

Kooperationspartner..... 42

Jahresübersicht mit nds. Ferien & Feiertagen 43

WissensImpuls:

Gesetzliche Schülerunfallversicherung –

ONLINE-Kompaktinfo für Elternvertretungen

Zielgruppe: **Elternvertretungen**

Inhalt:
- Versicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler
  – Was ist durch die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, was nicht?
- In welchen Fällen sind auch Eltern gesetzlich unfallversichert?
- Welche Leistungen bietet der GUV OL nach Eintritt eines Schulunfalls?
- Gibt es Angebote, um Unfälle vermeiden zu helfen?
- An wen kann ich mich zu welchem Thema wenden? Wo erhalte ich Informationen?
- Zeit für Fragen und zum Austausch

Beschreibung: Als Elternvertretung erhalten Sie kompakt und praxisnah notwendige Informationen zum gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, zu Präventionsangeboten und zum Leistungsumfang nach Schul- und Wegeunfällen.

Ideal für Neulinge als auch zum Wissen-Auffrischen geeignet.

Referenten:	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 06.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

Souverän im Umgang mit Schulunfällen –

Kompaktinfo für Beschäftigte im Schulsekretariat

Zielgruppe: **Beschäftigte im Schulsekretariat**

Inhalt:
- Wann ist eine Unfallanzeige zu erstellen?
- Wann besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler?
- Welcher Arzt muss nach einem Schulunfall aufgesucht werden?
- Psychische Belastungen bei Schulunfällen – was ist zu tun?
- Erstattung von Brillenschäden
- Taxischeine – eine gute Alternative …

Beschreibung: Mit Rat und Tat stehen Beschäftigte im Schulsekretariat den Schulleitungen, Kollegien, Eltern und Lernenden zur Seite. Das Seminar informiert praxisnah über den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Schülerinnen und Schüler. Es bietet konkrete Hinweise zur Bearbeitung, zu Prozessabläufen und zu Unterstützungsangeboten durch den GUV OL.

Referenten:	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 22.05.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, GUV OL, Gartenstr. 9, Seminarraum
Hinweis:	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

Seminar:

Versicherungsschutz auf Schulausflügen und Klassenfahrten – *Kompaktinfo für Lehrkräfte*

Zielgruppe: **Lehrkräfte aller Schulen aus dem Zuständigkeitsgebiet des GUV OL**

Inhalt:
- Versicherungsschutz
- Umfang der Leistungen
- Was ist – besonders bei Auslandsfahrten – zu beachten?
- Wann besteht kein Versicherungsschutz?
- Haftungsfragen
- Angebote der Prävention

Beschreibung: Info und Beratung in allen Fragen des gesetzlichen Unfallversicherungsschutzes und des Leistungsumfanges bei Schulausflügen und Klassenfahrten im In- und Ausland.

Referenten:	Henning Wolff, Horst Feenders, Fachbereich Rehabilitation und Entschädigung, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 21.08.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, GUV OL, Gartenstr. 9, Seminarraum
Hinweis:	Bitte Parkmöglichkeiten in den benachbarten Seitenstraßen/Parkhäusern nutzen.

GUV OL
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

Überall in unserer Region:

D-Ärztin oder D-Arzt gesucht?

www.guv-oldenburg.de

Medizinische Hilfe.
Schnell. Qualifiziert. Mit allen geeigneten Mitteln.

Seminar:

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte

Zielgruppe: **Sicherheitsbeauftragte**

Inhalt:
- Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Rechtsvorschriften zur Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit
- Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben und Rechte von Sicherheitsbeauftragten
- Unfalltheorie und Präventionsansätze

Referentin:	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 13.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Zetel, Alte Feuerwache, Am Markthamm 5
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin:	Dienstag, 11.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5
Referentin:	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 03.04.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Zetel, Alte Feuerwache, Am Markthamm 5
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin:	Dienstag, 13.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, TGO, Marie-Curie-Str. 1

Gemeinsam für mehr Sicherheit:

Nutzen Sie unser erweitertes Angebot an Grundlagen-seminaren zur **Ausbildung Ihrer Sicherheits-beauftragen!**

Referent:	Michael Oldendorf, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 28.08.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin:	Dienstag, 16.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5
Referentin:	Katrin Sander, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 13.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, TGO, Marie-Curie-Str. 1
Referent:	Thomas Otte, Training, Coaching & Beratung
Termin:	Dienstag, 02.12.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5

Aufbauseminare für Sicherheitsbeauftragte

(allg. Hinweise)

Spezifiziert nach Tätigkeitsgruppen bieten wir Sicherheitsbeauftragten, die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben, bedarfsgerechte Aufbauseminare an.

Folgende Vertiefungen stehen zur Auswahl:

- Baubetriebshof
- Bildung und Erziehung
- Entsorgungswirtschaft
- Gebäudewirtschaft und Technik
- Pflege & Gesundheitswesen (auf Nachfrage)
- Verwaltung

Hinweis: Der zeitliche Abstand zwischen Grundlagen- und Aufbauseminar sollte mindestens 6 Monate betragen.

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Baubetriebshof

Zielgruppe: **Sicherheitsbeauftragte der Baubetriebshöfe**

Inhalt:
- Auffrischung der Inhalte des Grundlagenseminars
- Gefährdungsbeurteilung: Bedeutung und Nutzen
- Gefahren und Maßnahmen:
  - Grün-, Baum- und Landschaftspflege
  - Arbeiten im Freien
  - Umgang mit Maschinen
  - Arbeiten in der Höhe
  - Gefahrstoffe und biologische Gefährdungen

Beschreibung: Die Teilnehmenden lernen typische Gefährdungen und beispielhafte Schutzmaßnahmen im Aufgabenbereich der Baubetriebshöfe kennen.
Das Seminar bietet zudem die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Referenten:	Michael Oldendorf, Fachkraft für Arbeitssicherheit Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Donnerstag, 27.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte

Fokus: Bildung und Erziehung

Zielgruppe: **Sicherheitsbeauftragte, die im Bildungsbereich Kinder und Jugendliche pädagogisch begleiten, wie z. B. Erzieherinnen und Erzieher.**

Inhalt:

- Verantwortung, Rechte und Pflichten
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Psychische Belastungen
- Lärm am Arbeitsplatz
- Heben und Tragen
- Durchführung von Sicherheitsbegehungen
- Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
- Ergonomie am Bildschirm-Arbeitsplatz

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Donnerstag, 20.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Entsorgungswirtschaft

Zielgruppe: **Sicherheitsbeauftragte, die sowohl planend als auch ausführend im Entsorgungsbereich arbeiten.**

Inhalt:

- Verantwortung, Rechte und Pflichten
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Psychische Belastungen
- Lärm am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
- Heben und Tragen, Ziehen und Schieben
- Persönliche Schutzausrüstungen
- Geräte, Maschinen, Fahrzeuge in der Entsorgungswirtschaft
- Betriebsanweisungen

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin:	Montag, 03.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte

Fokus: Gebäudewirtschaft & Technik

Zielgruppe: **Sicherheitsbeauftragte, die in den Bereichen Gebäudewirtschaft (u. a. Hausmeistertätigkeit) sowie Technik eingesetzt sind.**

Inhalt:

- Verantwortung, Rechte und Pflichten
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Psychische Belastungen
- Lärm am Arbeitsplatz
- Durchführung von Sicherheitsbegehungen
- Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
- Heben und Tragen
- Persönliche Schutzausrüstungen
- Einsatz von Leitern
- Betriebsanweisungen

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin: Ort:	Dienstag, 20.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1
Termin: Ort:	Donnerstag, 18.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Aufbauseminar für Sicherheitsbeauftragte –

Fokus: Verwaltung

Zielgruppe: **Sicherheitsbeauftragte, die im Verwaltungs- als auch im Bürobereich arbeiten.**

Inhalt:

- Aufbau- und Ablauforganisation im Arbeitsschutz
- Verantwortung, Rechte und Pflichten
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Psychische Belastungen
- Unterstützung bei Unterweisungen
- Durchführung von Sicherheitsbegehungen
- Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung von Gefährdungsbeurteilungen
- Ergonomie am Bildschirm-Arbeitsplatz
- Vergabe von Aufträgen

Referent:	Stefan Bacmeister, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termine:	Montag, 18.08.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Donnerstag, 04.12.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Start oder Wiedereinstieg als Hausmeisterin bzw. Hausmeister

Zielgruppe: **Beschäftigte, die neu als Hausmeisterinnen und Hausmeister an Schulen, Kitas und in Verwaltungen tätig sind oder einige Zeit nicht als solche tätig waren.**

Inhalt:
- Führungsverantwortung z. B. gegenüber Reinigungskräften und Helfenden
- Beschaffung von Arbeitsmitteln/Gefährdungsbeurteilung
- Betriebsanweisungen und Unterweisungen
- Verantwortung für Prüfungen von z. B. Tafeln, elektrischen Anlagen, Leitern und Spielgeräten
- Aktuelle Themen

Beschreibung: Aus dem Blickwinkel von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz berücksichtigt dieses Seminar mit konkretem Praxis- und Anwendungsbezug speziell die Anforderungen, die die Hausmeistertätigkeit in Schulen, Kindertagesstätten und Verwaltungen mit sich bringt.

Referenten:	Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin: Ort:	Mittwoch, 27.08.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Termin: Ort:	Mittwoch, 12.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, TGO, Marie-Curie-Str. 1

Seminar:

Befähigte Personen zur Prüfung von Leitern und Tritten

Zielgruppe: **Personen, die eine Beauftragung als befähigte Person zur Prüfung von Leitern und Tritten erhalten sollen.**

Teilnahme-voraussetzung: Technische Berufsausbildung und Erfahrungen im Einsatz von Leitern und Tritten, Mindestalter: 18 Jahre

→ Die Voraussetzungen der TRBS* 1203 „Zur Prüfung befähigte Personen“ müssen erfüllt sein.

Inhalt:

- Rechtsgrundlagen und Verantwortung
- Leiterarten
- Grundlagen für die Prüfung von Leitern und Tritten
- Prüfung von Leitern und Tritten
- Dokumentation der Prüfungen

Beschreibung: Die Teilnehmenden erlernen, wie Leitern und Tritte auf ordnungsgemäßen und sicheren Zustand geprüft werden und wie diese Prüfungen rechtssicher dokumentiert werden können.

*TRBS - Technische Regel für Betriebssicherheit

Referent:	Michael Oldendorf, Fachkraft für Arbeitssicherheit
Termin: Ort:	Mittwoch, 26.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5
Termin: Ort:	Montag, 22.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Transport- und Ladungssicherung

Zielgruppe: **Bauhofleitung, Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsfachkräfte**

Inhalt:
- Rechtliche Grundlagen
- Physikalische Grundlagen
- Stabilität der Fahrzeugaufbauten/Lastverteilungspläne
- Zurrpunkte und Zurrmittel
- Möglichkeiten der Ladungssicherung
- Berechnungsbeispiele zur Ladungssicherung
- Transport gefährlicher Stoffe
- Beispiele und Übungen

Referent:	Olaf Schmack, Praxisanleiter der Feuerwehr und Ausbildungsfahrlehrer
Termin:	Dienstag, 02.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Von der Gefährdungsbeurteilung bis zur Unterweisung

Zielgruppe: **Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte**

Inhalt:

- Erstellen der Gefährdungsbeurteilung
  - Rechtliche Grundlagen
  - Beteiligung; Pflichtenübertragung; Outsourcing
  - Vorgehensweise
  - Das (S)-T-O-P Prinzip
  - Best Practice: erfolgreiche Umsetzung im Betrieb

- Erstellen von Betriebsanweisungen
  - Rechtliche Grundlagen
  - Aufbau und Umfang
  - Erarbeitung einer Betriebsanweisung

- Durchführen von Unterweisungen
  - Rechtliche Grundlagen
  - Beteiligte
  - Organisation
  - Verantwortung der Führungskraft
  - Nachhaltigkeit

Referenten:	Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin: Ort:	Mittwoch, 07.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5
Termin: Ort	Mittwoch, 08.10.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Zetel, Schloss Neuenburg, Schlossgang 1

Online-/Seminar:

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Zielgruppe: **Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Personalvertretungen**

Inhalt:
- Psychische Belastungen bei der Arbeit
- Gesundheitliche Auswirkungen
- Instrumente zur Erhebung
- Maßnahmen zur Reduzierung
- Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
- Erfolgsfaktoren
- Erste Schritte zur Gefährdungsbeurteilung

Beschreibung: Das Arbeitsschutzgesetz und die Unfallverhütungsvorschrift „Grundsätze der Prävention“ verpflichten alle Arbeitgeber, eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen für ihre Beschäftigten durchzuführen. Warum ist diese Gefährdungsbeurteilung so wichtig? Wie ist sie durchzuführen? Erfahren Sie mehr – in diesem Seminar!

Referent:	Stephan Johanning, Johann Coaching & Consulting
Termin: Ort:	Donnerstag, 05.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5
Termin: Online:	Dienstag, 18.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

Betrieblicher Brandschutz

Zielgruppe: **Sie haben noch keine Vorkenntnisse, sind in Ihrer Organisation mit Aufgaben rund um den Brandschutz befasst und möchten sich in die Grundlagen des betrieblichen Brandschutzes einarbeiten.**
Hinweis: Dieses Seminar ist keine Brandschutzhelfer/-innen-schulung.

Inhalt:

- Basiswissen zu Brandentstehung, -vermeidung und Bekämpfung von Bränden
- Erste Hilfe und Evakuierung
- Gesetzliche Vorgaben
- Aufbau einer Brandschutzordnung
- Verantwortungstragende
- Beteiligte und Verantwortungsträger
- Grundlagen des baulichen und technischen Brandschutzes
- Organisation des betrieblichen Brandschutzes
- Feuerlöscher: Theorie und Praxiseinsatz

Bei Sonne, Wind und Regen im Einsatz – witterungsgerechte Bekleidung bitte mitbringen

Referent:	Klaus Schaffstädter, Dipl.-Ing. Sicherheitstechnik, Sachverständiger Feuerwehrwesen und Katastrophenschutz
Termin:	Donnerstag, 09.10.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Ideal für Neulinge als auch zum Wissen-Auffrischen geeignet

Ein Service Ihres

GUV OL
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

in Kooperation mit allen niedersächsischen Unfallkassen und der Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

GUVH | LUKN
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen

UK Bremen
Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

BS GUV
Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband

FUK

Gemeinsam achtsam.

www.praeventionsportal.de

Aktuelle, gezielte Informationen und Praxishilfen zu **Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz** für Ihre Branche bzw. Ihr Tätigkeitsfeld – zum kostenlosen Nachlesen und Herunterladen!

GesundheitsImpuls:

Sehstress vermeiden, fit am Bildschirm bleiben!

Zielgruppe: **Beschäftigte mit reger Bildschirmnutzung**

Inhalt:
- Praxisimpulse für gesunde und entspannte Augen
- Augengesundheit: entspannt sehen am Bildschirm
- Theoretischer Kurzimpuls
- praktische Übungen zum Mitmachen und zum in den Alltag integrieren
- Möglichkeit zum Austausch

Augentraining – kurz und kompakt in Ihren Alltag integrierbar!

Referentin:	Gisela Wenzel, Diplom-Orthoptistin
Termine:	Dienstag, 25.03.2025, 10:00 – 11:00 Uhr Dienstag, 17.06.2025, 10:00 – 11:00 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

Rückenfit – gestärkt und entspannt in Bewegung

Zielgruppe A: **Beschäftigte mit vorrangig sitzender Tätigkeit**

Zielgruppe B: **Beschäftigte, deren beruflicher Kontext das Heben und Tragen von Lasten beinhaltet z. B. Erzieherinnen und Erzieher, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Reinigungskräfte.**

Inhalt:

- Grundlagen zu Anatomie und Physiologie von Wirbelsäule und Becken
- Arten, Einflussfaktoren und Ursachen von Rückenschmerzen
- Der Bandscheibenvorfall – wie er kommt und wie er wieder geht …
- PraxisPart:
  - Rückengerechte Arbeitstechniken
  - Funktionsgymnastik und Faszientraining
  - Stressabbau durch Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson und Autogenes Training

Bei ASSISTENZBEDARF nehmen Sie bitte Kontakt zu unserer Referentin auf!

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen,
ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin A: Ort:	Donnerstag, 06.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Termin A: Ort:	Dienstag, 09.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Termin B Ort:	Dienstag, 03.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

GUV OL
Ihre gesetzliche Unfallversicherung
und eure

Werde AKTIV!

FIT IM SPORT.
FIT IN DER SCHULE & IM BERUF.
FIT IM LEBEN.

www.guv-oldenburg.de

Seminar:

Stress lass nach! Gesundheitsförderung durch persönliches Stressmanagement

Zielgruppe: **Beschäftigte aller Bereiche unserer Mitgliedsbetriebe/ -organisationen**

Inhalt:

- Stress – Risiken und Nebenwirkungen
- Bewältigung stressbedingter Belastung am Arbeitsplatz
- Coping- bzw. Bewältigungsstrategien
- Methoden und persönliche Ressourcen zur Reduzierung von Stress
- Intrinsische und extrinsische Motivation
- Resilienz – die sieben Säulen
- Einführung in Entspannungstechniken durch Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Bei ASSISTENZBEDARF nehmen Sie bitte Kontakt zu unserer Referentin auf!

Beschreibung: Zeitmangel, Stress und Anspannung sind für Sie präsente Themen in Ihrem Alltag? Wie Sie in schnelllebigen Zeiten Ihren Fokus auf Achtsamkeit, Ruhe und Routine legen können und warum auch gezielte Auszeiten/Pausen den Stress regulieren können, erfahren Sie in diesem Seminar.

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen, ein großes Handtuch sowie eine leichte Decke mitbringen.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termine:	Montag, 05.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Dienstag, 23.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Resilienz – oder: mit Überraschungsrobustheit durch den Arbeitsalltag

Zielgruppe: **alle Beschäftigten unserer Mitgliedsbetriebe/-organisationen**

Inhalt:
- Bedeutung von Resilienz – und warum sie vielleicht besser „Überraschungsrobustheit“ heißen sollte ...
- Achtsamkeit – sein bedingungsloses „JA“ entdecken
- Selbstorganisation – vom Organisationschaos zum Platz für Überraschungen
- Umgang mit Stress – und warum jeder das Recht auf eigenen Stress hat ...
- Umgang mit Krisen und Konflikten
- Der Mental- und Erfolgskreislauf

Beschreibung: Krisen, Konflikten und Stress mit Humor und Leichtigkeit begegnen? Was hilft, wenn scheinbar nichts mehr hilft, erfahren Sie in diesem Seminar. Lassen Sie sich überraschen.

Referent:	Stephan Johanning, Johann Coaching & Consulting
Termin:	Dienstag, 18.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, TGO, Marie-Curie-Str. 1

Referentin:	Tanja Hornburg, Coaching, Training & Beratung, Veränderungsfitness®
Termine:	Montag, 01.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
	Montag, 24.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118

Seminar:

Kommunikation – gewusst wie!

Zielgruppe: **Führungskräfte**

Inhalt:
- Gespräche zielorientiert führen
- Eigene Ideen durchsetzen
- Eigenes Gesprächsverhalten so einsetzen, dass Gespräche konstruktiv verlaufen

Dafür:
- Kommunikationsmodelle kennen und anwenden
- Respekt als Kommunikationsbasis
- Feedbackgespräche führen
- Körpersprache als wesentlichen Teil der Kommunikation kennen und verstehen

Der Seminarort ist top modern, sozial (innovativer Integrationsbetrieb) als auch ökologisch nachhaltig.
Die Jugendherberge ist gegenüber des Hauptbahnhofs und des ZOB Oldenburg gelegen und fußläufig in 2 min. zu erreichen.
Autofahrende können Parkplätze im Parkhaus am ZOB und an der Weser-Ems-Halle/EWE-Arena nutzen.

Referentin:	Tomma Hangen, Dipl. Sprechwissenschaftlerin, Sprech- und Rhetoriktrainerin, Professionell sprechen
Termin:	Dienstag, 24.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Str. 6

Seminar:

Deeskalation & Konfliktmanagement – Handlungskompetenz für die Praxis

Zielgruppe: **alle Beschäftigten mit „Kundenkontakt“, wie z. B. in Bürgerbüros, Sozialämtern, Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Betrieben**

Inhalt:
- Eskalationsprävention
- Umgang mit Aggression
- Selbstbehauptungsstrategien
- Konflikt- und Krisenmanagement
- Praktische Übungen

Beschreibung: Aggressivität bis hin zu Gewaltbereitschaft gehören im menschlichen Miteinander auch im beruflichen Kontext immer häufiger zum Alltag. Das Seminar sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten und gibt Ihnen die Möglichkeit, theoretisches Wissen direkt in die Praxis umzusetzen – mit konkretem Anwendungsbezug zu Ihrem Tätigkeitsbereich.

Referent:	Lars Geisler, Büro49
Termine:	Donnerstag, 13.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Donnerstag, 11.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, dzo, August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 5

Seminar:

Gesund führen!

Zielgruppe: **(angehende) Führungskräfte, Personalentwickler, BGM- Beauftragte**

Inhalt:
- Zusammenhang von Führung und Gesundheit
- Betriebliche Gesundheitsangebote und deren Einordnung in das Haus der Arbeitsfähigkeit
- Selbstführung: Aktivierung und Leistung in Bezug auf Stress und Entspannung, Krafträuber und Kraftquellen
- Resilienz: Kurztest auf der Personenebene
- Tool zur inneren Zentrierung: LOOP
- Circle of Influence

Beschreibung: Gesund Führen ist wichtig. Ebenso relevant ist es, als Führungskraft die eigene Gesundheit und Ressourcen im Blick zu haben und auszubalancieren.
Im Fokus des Seminars stehen Techniken der Selbstführung, der Umgang mit inneren Antreibern sowie Möglichkeiten zur Stressbewältigung und die Identifizierung individueller Kraftquellen und Krafträuber. Sie erfahren zudem, wie Resilienz und der Circle of Influence Ihnen helfen können, Ihre Gesundheit und Arbeitsfähigkeit nachhaltig zu stärken.

Für alle Interessierten bieten wir ein Folgeseminar Anfang 2026 an, in dem u. a. gesundheitsförderliche Führungstechniken thematisiert werden.

Referentin:	Ulrike Potratz, freie Trainerin Führungskräfteentwicklung und Betriebliche Gesundheitsmanagerin
Termin:	Donnerstag, 20.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Str. 6

Online-/Seminar:

Führungsverantwortung – Fokus: Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Zielgruppe: **Führungskräfte**

Inhalt:
- Verantwortung und mögliche Rechtsfolgen im Arbeitsschutz
- Gesetzliche Hintergründe
- Originäre Aufgaben der Führungskraft
- Pflichtenübertragung und daraus resultierende Zusatzaufgaben
- Motivieren zum sicherheitsgerechten Verhalten

Beschreibung: Ist Ihnen als Führungskraft bewusst, welche Verantwortung Sie in puncto Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz tragen und welche rechtlichen Konsequenzen sich bei Fehlverhalten hieraus ergeben können? Das Seminar informiert und sensibilisiert hierüber. Gemeinsam werden praxisrelevante Maßnahmen erarbeitet, die mehr Risikobewusstsein bei den Beschäftigten schaffen und zu sicherheitsgerechtem Verhalten am Arbeitsplatz motivieren.

Referenten:	Ralf Droste/Michael Hobbie/Daniel Jentsch, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin: Ort:	Dienstag, 04.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr Rastede, Akademiehotel, Seminar- und Tagungszentrum, Oldenburger Str. 118
Termin: Online:	Mittwoch, 10.12.2025, 09:00 – 13:00 Uhr via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

GesundheitsImpuls:

Gesundheitstag – Tipps zu Ausrichtung & Organisation

Zielgruppe: **Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und weitere interessierte Beschäftigte**

Inhalt:
- Gesundheitstag – wer, wie, was, wieso, weshalb, warum?
- Planung und Konzeptaufbau
- Pros und Cons für Arbeitgeber und Beschäftigte: worin der Mehrwert für alle besteht …
- Der Gesundheitstag – auch digital eine Option?
- mögliche Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner
- Funktion des GUV Oldenburg bei Ihrem Gesundheitstag

Beschreibung: Ein Gesundheitstag schärft das Bewusstsein der Beschäftigten für ihre persönliche Gesundheit und ist ein Zeichen der Wertschätzung im Rahmen Ihrer Organisationskultur.
Erfahren Sie mehr und nutzen Sie die Möglichkeit des Austausches!

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Mittwoch, 25.06.2025, 10:00 – 12:30 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

GesundheitsImpuls:

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) – Maßnahmen fachkundig umsetzen und etablieren

Zielgruppe: **Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit**

Inhalt:
- Arbeit und Gesundheit – ein Zusammenspiel?
- Die vier Säulen des BGM
- Typische Abläufe im BGM
- Belastungen und Ressourcen
- Gesundheit in Ihrem Betrieb – wie läuft's?
- Gesetzliche Grundlagen
- Die erfolgreiche Umsetzung – Tipps und Tricks

Beschreibung: Ist es erst einmal integriert, so ist es kaum noch wegzudenken – das betriebliche Gesundheitsmanagement. Ihnen sind innerbetriebliche Strukturen und Prozesse sowie die Relevanz der Gesundheit der Beschäftigten vertraut? Dann erfahren Sie hier, wie Sie Projekte mit gesundheitlichem Schwerpunkt in Ihrem Unternehmen erfolgreich managen.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Mittwoch, 26.02.2025, 10:00 – 12:30 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

WissensImpuls:

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Kurzimpuls zur Einführung

Zielgruppe: **Verantwortliche für Betriebliches Eingliederungsmanagement und Personal, Personalvertretungen**

Inhalt:
- BEM – was ist das und wann wird es benötigt?
- Akteure und Kooperationspartner*im BEM
- Maßnahmen im BEM
- Ablauf eines BEM-Verfahrens
- Ziele des BEM
- Gesetzliche Verpflichtungen

Beschreibung: Längere Arbeitsunfähigkeiten sind bereits ein Thema bei Ihnen oder könnten schnell ein Thema werden?
Erhalten Sie Einblick in die Betriebliche Eingliederung, deren Hürden und Maßnahmen sowie rechtliche Grundlagen und Verfahrensabläufe.

Referentin:	Theresa Wieting, Fachbereich Prävention, GUV OL
Termin:	Mittwoch, 02.04.2025, 10:00 – 12:30 Uhr
Online:	via Zoom, Teilnahme bitte mit Bild und Ton sicherstellen

Seminar:

PraxisWorkshop Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Zielgruppe: **Verantwortliche für Betriebliches Eingliederungsmanagement und Personal, Personalvertretungen**

Inhalt:
- Rahmenbedingungen und Ablauforganisation
- BEM-Maßnahmen entwickeln
- Tue Gutes und sprich darüber: Internes Marketing
- Gesprächsführung
- Vertiefte Übungen anhand von Fallsituationen mit konstruktivem Feedback

Beschreibung: Sehr praxisorientiert probieren Sie sich in verschiedenen Fallsituationen aus – auch in der Rolle des/der BEM-Nehmenden. Sie erarbeiten Gelingensfaktoren für BEM-Gespräche. Zudem formulieren Sie verbale Versatzstücke, die dem internen BEM-Marketing dienlich sein können.

Referentin:	Ulrike Potratz, freie Trainerin Führungskräfteentwicklung und Betriebliche Gesundheitsmanagerin
Termin:	Dienstag, 17.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Oldenburg, DJH Jugendherberge, Straßburger Str. 6

Weitere Seminarangebote für Sie!

Nutzen Sie gerne das Seminarangebot unserer Verwaltungsgemeinschaft VGplus sowie des Gemeinde-Unfallversicherungsbandes Hannover (GUVH) / der Landesunfallkasse Niedersachsen (LUK Niedersachsen).

Bildungsbereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Abenteuer erleben drinnen und draußen – erlebnispädagogische Angebote gestalten	z. B. 01. – 02.04.2025	Melle	GUVH/LUKN
Bewegtes Lernen - Wenn Farben, Formen, Buchstaben und Zahlen vor Freude hüpfen	z. B. 08. – 09.05.2025	Nordhorn	GUVH/LUKN
Ganztagsschule – sicher gestalten	z.B . 18. – 19.02.2025	Hannover	GUVH/LUKN
Kinder spielend bewegen	z. B. 25. – 26.06.2025	Melle	GUVH/LUKN
Kompetenzorientierte Verkehrs-planung – für mehr Schulwegsicher-heit und weniger „Elterntaxis“	26. – 27.11.2025	Hannover	GUVH/LUKN
Krippen in Bewegung	z. B. 12. – 13.02.2025	Melle	GUVH/LUKN
Mit der Gruppendynamik das Klassenklima gestalten	13. – 14.05.2025	Hannover	GUVH/LUKN
Mit Kindern im Wald	16.04.2025	Riddagshausen	GUVH/LUKN
Prävention durch „Soziales Lernen“ – Anregungen und Hilfestellungen zur Erstellung eines nachhaltigen Erziehungs– und Präventionskonzeptes	z. B. 05. – 06.03.2025	Hannover	GUVH/LUKN

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Umgang mit Konflikten in der Schule – Erstellung eines Konfliktleitfadens im Rahmen eines Erziehungs- und Präventionskonzeptes in der Schule	20. – 21.05.2025	Hannover	GUVH/LUKN
Umgang mit Risiko und Wagnis in der KiTa	z. B. 23. – 24.06.2025	Melle	GUVH/LUKN
Wasserspaß im Kindergarten – Sicherheit für Kinder im und am Wasser	08. – 09.09.2025	Bad Nenndorf	GUVH/LUKN

Technischer Bereich

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Arbeiten im Freien	13. – 14.05.2025	Harz	GUVH/LUKN
Befähigte Personen für Anschlagmittel nach Betriebssicherheitsverordnung	03.09.2025	Hannover	GUVH/LUKN
Durchführung der Gefährdungsbeurteilung in Straßenmeistereien, Baubetriebshöfen und Entsorgungsbetrieben	01. – 02.04.2025	Soltau	GUVH/LUKN
Kontrolle und Wartung von Spielplätzen	24. – 25.03.2025	Hannover	GUVH/LUKN
Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Arbeitsmittel	13.05.2025	Hannover	GUVH/LUKN

Branchenübergreifend

Titel	Termin	Ort	Anbieter
Arbeitskreis für Sicherheitsfachkräfte in Vollzeit	21. – 22.05.2025	Wolfsburg	GUVH/LUKN

Weitere Seminare & Veranstaltungen:

UK Bremen

BS GUV

Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband

Berliner Platz 1 c
38102 Braunschweig
Telefon: 0531 27374-0
E-Mail: info@bs-guv.de
Homepage: www.bs-guv.de

Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Konsul-Smidt-Str. 76 a
28217 Bremen
Telefon: 0421 35012-0
E-Mail: office@ukbremen.de
Homepage: www.ukbremen.de

Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen

Bertastraße 5
30159 Hannover
Telefon: 0511 9895-556
E-Mail: info@fuk.de
Homepage: www.fuk.de

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover

Landesunfallkasse Niedersachsen
Am Mittelfelde 169
30519 Hannover
Telefon: 0511 8707-0
E-Mail: info@guvh.de und info@lukn.de
Homepage: www.lukn.de

Herausgeber: Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg (GUV OL)
Gartenstraße 9
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 77909-0
E-Mail: info@guv-oldenburg.de
Homepage: www.guv-oldenburg.de

Januar

Woche	1	2	3	4	5
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Februar

5	6	7	8	9
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	
2	9	16	23	

März

9	10	11	12	13	14
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

April

Woche	14	15	16	17	18
Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

Mai

18	19	20	21	22
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

Juni

22	23	24	25	26	27
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Juli

Woche	27	28	29	30	31
Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

August

31	32	33	34	35
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

September

36	37	38	39	40
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

November

44	45	46	47	48
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Dezember

49	50	51	52	01
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Mitglied der VGplus

| VGplus | FUK

Braunschweigischer GUV
GUV Oldenburg
UK Bremen
FUK Niedersachsen

GUV OL

Gartenstraße 9
26122 Oldenburg
0441 77909-0
info@guv-oldenburg.de
www.guv-oldenburg.de